

週刊文春

9月8日号 定価400円



がん

続・正しい知識が
あなたの命を守る

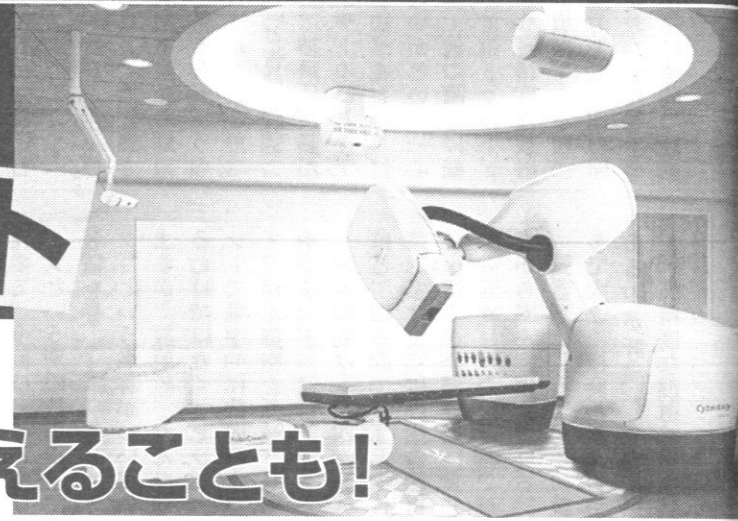
医療ジャーナリスト 青木直美

「放射線治療」

最新 レポート

手術できない 進行がんが消えることも!

サイバーナイフ (日本アキュレイ株式会社提供)



がん治療では、まず手術できるかどうかを考
えることが圧倒的に多かった。しかし最近では、
放射線治療が進化し、手術ができないような
難しい進行がんでも、根治を目指すケース
も出てきた。放射線治療は切らずに済むとい
うメリットもあるため、有効に活用したい。

しかし、そこで放射線を
当てるほうがQOL(生活
の質)を落とさずにうまく
痛みを取ったり、病気の進
行を抑えられる場合もあ
る。痛みを取るために行う
放射線治療でも、線量を多
めに当てればがんが治って
しまうケースもあるのです。
ところが、診療科の専門
特化が進み、外科や内科の
医師は放射線治療科で行っ
ている治療のことをあまり
よく知らないという状況が
続いてしまっている。
放射線治療が専門であっ

西村医師



西尾医師

「がんを治すには手術が一
番。現在、がん治療はそう
考えられているので、外科
医も患者さんも『手術が無
理なら、あとは緩和』だと
思っています。
しかし近年、放射線治療
が進化し、がんの種類や年
齢、持病などによっては、
放射線治療のほうがよい場
合もあるのです」
そう語るのは、北海道が
んセンター名誉院長の西尾
正道医師だ。
現在、がんの標準治療
は、手術に加え、抗がん剤
と放射線の三種類がある。
「抗がん剤は、白血病など
一部のがんを除けば、それ
だけで治る治療ではありま
せん。手術ができないと、抗
がん剤治療を繰り返して、痛
みが強くなったら麻薬系の
鎮痛薬の量を増やす。多く
の医療機関がそれを当たり
前のように行っています。
がん治療では、まず手術で
きるかどうかを考
えることが圧倒的に多
かった。しかし最近
では、放射線治療
が進化し、手術が
できないような難
しい進行がんでも
、根治を目指す
ケースも出てきた。
放射線治療は
切らずに済むとい
うメリットもある
ため、有効に活用
したい。」



結婚会見当時のキムタクと静香

自分の部屋で『どうしたら俺ら売れるのか』といつも頭を抱えていた。あいつ根暗だからね」
ジャーニーズOBの東真司(55)は、その頃の木村と都内のバーで偶然に顔を合わせていた。そこはロックヤソウルミュージックを流し、ミュージシャンや音楽好きの芸能人が集まる店として知られていた。
「九三年ごろ、木村が一人でよく来ていました。『売れないからヒマなんです』と話していました。『こんなところに来るなんて、アーティスト志向なんだね』と言うと、『アイドルよりカッコいいじゃないですか』と。最後に『今度ドラマが決まったんです』と話していたのを覚えています」
そのドラマこそ、九三年十月からフジの月9枠で放

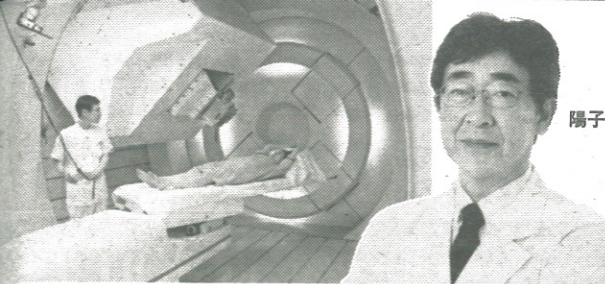
「拓哉」『カッコいい』って

「九五年にテレビ朝日のリハール室でSMA Pと一緒にになったんですが、木村くんが疲れ気味で休憩が長引いていました。そのとき飯島さんが僕と(今井)翼に言ったんです。『拓哉の前を通過して、さりげなくカッコいいって言って。そうしたらやる気になるから』って。言われたとおり、二人で目の前を通過して、木村くんの方は見ず、さも気付いていないかのように『やっぱ木村くんってカッコいい』って言ったんです。そうしたら、本当に木村くんが『よし、やるか!』って

の趣味なのか、黒ずくめのファッションになっていたが、その後破局していた。「木村には長く付き合っていた元モデルの、カオリン」がいまいたが、九九年夏頃に破局。その後、静香との交際が報じられ、飯島さんら周囲は交際に反対していましたが、静香サイドから交際の情報がリークされ、〇〇年四月には二人の種子島旅行がスポーツ紙、週刊誌に大きく報じられた。十一月に木村による結婚会見が行われ、静香の妊娠四カ月が同時に明かされたのです(同前)
その後、私生活においては、木村は静香の「コントロールド」に置かれる。「結婚前から木村は静香の実家に入入りし、事実上の『入り婿』状態になっていました。〇三年にはその実家から、一軒挟んだだけの至近距離に二百二十坪の土地を購入し、豪邸を構えて暮らしています(同前)
二人の娘のいる家庭を守るのには、もっぱら静香の役目だ。娘たちが通う学校の関係者が語る。

「彼女のすごいのは自分の娘と一緒に写真に写っている友達を決めているところ。他の子とは許さない。行事のときなど、誰かが自分の娘の写真を撮ろうとしていないか常にチェックしています。もし見つけたら『削除してください』と直接話めよるんです」
SMA Pメンバーの知人が語る。
「一度は他のメンバーとともに独立に傾きかけた夫を静香が必死で説得しました。『うまく行かなかったらどうするの?』『家族のために事務所に残って』と。一方で飯島氏に電話をかけて『あなたのせいで主人の人生が変わったらどうしてくれるの!』と猛抗議したそうです」
この静香の言動をきっかけに、SMA Pは木村と他の四人の間に溝ができ、ついには解散へと向かった。主演ドラマの視聴率も凋落気味の木村。二歳上の猛妻は、SMA P無きあともその商品価値を維持させることができるか。
(文中敬称略)

陽子線治療室と櫻井医師



でも、治療のオーダーを受けてただ照射する「かけ屋」になってしまっている医師もいます。患者さんはこうした現状を理解し、自分の人生の時間の質を落とさないために、医師や治療を選ぶべきです（西尾医師）

①切らずに済み、痛みがな

②手術のよう

体力のない高

不破医師



かが課題のひ

「治療の適応は、外科や内科、腫瘍内科、緩和など

術が難しい人でも、放射線

「そんな折、神戸低侵襲が

放射線治療は時間の経過

「動注療法は、手術が厳し

とともにじわじわと効果が

「幸い2cmの腫瘍一つだっ

「がんを集中的に攻撃でき

「副作用を抑えながら、

療をしないと、がんが再発

置が次々と登場し、佐藤さ

「サイバーナイフはX線ビ

「がんは舌全体から口蓋や

の道が開けている。それが

「一般的な放射線治療のX

「手術ができる段階で治療

「舌がんは、舌半分の切除

メールでセカンドオピニオン

茨城県在住の山本和樹さ

のがん治療の会

のがん治療の会（會田昭一

痛みもなく、外来で治療できる

「幸い2cmの腫瘍一つだっ

「舌がんが栄養源とする動

高品質 飛騨靈芝 1kg 30,000円 500g 17,000円



林医師

要で、手術で命が助かっても、顔の形状が変わってしまったり、話せない、食べられないなど、よだれが止まらないなど、QOLが著しく低下して精神的に病んでしまいう人も少なくありません。

動注療法は放射線と組み合わせたことで、そこに光を当てられる。高齢で動脈硬化が強い、肝機能・腎機能が落ちて抗がん剤治療が難しいという人でも、治療できるのです」(不破医師)

がんの再発で最も恐れられているのが脳への転移だ。「がんが頭に飛んだら終わり」。十年前はそう言われていたが、現在は、もはや、そんな時代ではありません。たしかに進行が速いため時間勝負の病気

になるのは、脳腫瘍の大きさと数です。

3cmを超える腫瘍は、サイバーナイフ。3cm以下の腫瘍が頭に五個以上ある場合はガンマナイフ。大きさが3cm以下で、数が四つ以内なら、どちらでも治療できます」(林医師)

また、どんながんで、治療の上で覚えておかなければならないのは、「治療のやり直しはできない」という点だ。次のようなケースがよく問題になるという。「食道にがんが見つかり、手術できるとわかると、大半の方は手術をして治りたいと思うので、すぐに術前の抗がん剤治療に入りませ

て、術前の治療説明で手術の詳細を聞くと、患者さんは「合併症のリスクが高い、そんなに大変な手術なのか」と驚き、「放射線治療に切り替えたい」と相談に来られるのです。

その場合は、抗がん剤と放射線を組み合わせる併用療法になります。すでに抗がん剤治療をしていると、最初から併用療法で治

ですが、今はポイントさえ押さえて放射線で治療できれば、一年、二年、三年……と、その人らしく生きながら楽しく生活を送ることができます」

そう語るの、東京女子医科大学ガンマナイフ治療室長の林基弘医師だ。重要なのは、脳転移が見つかったら最優先で頭の治療をすることだという。

「肺や乳房などに初めてがんが見つかった時に、すでに脳へ転移していたという場合も、治療の順番は、肺や乳房のがんの治療よりも、まず脳腫瘍です。それが命を守り、自分らしく生きる時間を増やすことにつながります」(林医師)

東京都在住の水野洋さん(仮名・七十五歳)は、肺が腫瘍だけをビームで狙い撃ち死のことがかりが頭に浮かんでいた水野さんは驚いた表情を見せたが、登山に行けたら写真を一枚、林医師にプレゼントすると約束し、翌週、治療を受けた。ガンマナイフは、専用の

腫瘍だけをビームで狙い撃ち

治療するよりも、治療効果が下がってしまうのです。がんの治療法を選ぶ際は、治療成績だけでなく、どんな副作用や合併症があるのか、すべての治療法の説明を予め聞いた上で判断しないと、取り返しのつかないことも出てきます。せっかくの治療効果を100%受けられないのはもったいない。手術と決めて食道がんの治療を始めた方には、そのまま手術することをお勧めしています」(櫻井医師)

最後に、緩和的な放射線治療にも触れておきたい。「がんが進行して患者さんに痛みが強く出ると、多くの病院は、麻薬系鎮痛薬を増やすことでコントロールします。ですが、放射線をうまく患部に当てれば、痛みの他に、しびれを和らげたり麻痺を予防したり、がん病巣からの出血を減らすこともできます」

またがんが骨に転移すると、その骨は脆くなり、折れやすくなるのですが、放射線を当てた骨は骨組織が生成されて固まる(骨硬化)ため、骨折の心配もな

んの治療中に右手の麻痺が起り、MRI検査をしたところ、脳に二・五cmの腫瘍(脳転移)が見つかった。林医師のもとへやって来た水野さんは、脳にがんができたことにショックを受け、不安で一杯だった。

「この病気が治ったら何がしたいですか?」水野さんは一瞬考え、「毎

年秋に旅に出て、山に登り、写真を撮るのが一番の楽しみでした」と答えたという。「では、三カ月後に山登りをしましょう。そのために来週、ガンマナイフという放射線で脳の腫瘍を治療します。今日家に帰ったら、旅行会社に電話して宿の予約を入れてください」

で終わる。日帰りの治療だ。治療時間は、腫瘍の大きさや個数によって異なるが、二十分〜三時間前後。水野さんは五十分で終了した。三カ月後の外来には、約束通り撮影した写真を持参していた。二・五cmあった腫瘍は一・五cmに。半年後にはほぼ痕跡だけになっていった。現在も肺がんの治療は続いているが、「この半年で、生きていて楽しい、まだやれるんだという感覚が持てた」と水野さんは本来の明るさを取り戻している。「脳転移が見つかった患者さんは、『脳転移Ⅱ末期Ⅱ死』という方程式を頭に浮かべて来られるので、心のケアも重要です。決してそんなことはなく、わずかに日で悪い脳腫瘍を退治して、好きなことが出来るんだと実感してもらえ。それがガンマナイフの治療です。現在、脳転移が見つかる」と、標準治療では全脳照射といつて脳全体に放射線を当てる治療が行われます。一度脳へ転移すると、脳に数多くの腫瘍が発生しやすくなるため、脳全体に放射

常勤の専門医がいる病院で相談

ストロンチウム89は、一回打てば効果が三カ月から半年持続する。あまり知られていないが、全国四百施設以上で使えるものだ。肝臓がんが進行して肝不全に陥るのを防ぐために放射線を利用することもある。「肝臓にある門脈という血管ががんが塞いでしまうと、門脈腫瘍栓」と、急激に肝不全が進行します。ここにサイバーナイフを当てると、門脈へのがんの浸潤が止まり、肝不全に進行するスピードを緩やかにできます。一般的に門脈腫瘍栓があり積極的な治療が難しい場合、残された時間は半年

というアイソトープ(放射線を出す物質)を含む注射を使えば、放射線を外からかけるのと同じ効果があり、痛みを取る事ができます。痛みが和らげば、麻薬系鎮痛薬の量を減らせますから、吐き気やだるさ、眠気、便秘といった強い副作用も軽減され、患者さんは楽になるはずですよ」(西尾医師)

線を当てて腫瘍の成長を抑えるわけです。しかし、徐々に認知機能が下がること大きな問題でした。一方、腫瘍をピンポイントで狙うガンマナイフは、認知機能への悪影響は少なく、自分らしく生きる時間が保たれる。繰り返し治療が必要になっても、何度でも行えます」(林医師)

今年六月、米国癌学会で、全脳照射とガンマナイフを含む定位照射(ピンポイント照射)との比較について、日本国内の大規模多施設共同研究の結果が発表された。全脳照射とガンマナイフでは、①治療成績に有意差はない。②認知機能に関しては、全脳照射の治療群は時間が経つにつれて低下した。③脱毛・気持が悪くなるなどの諸症状も全脳照射の治療群に現れたこと、などが明らかにされた。ピンポイント照射ができるのは、ガンマナイフの他に前述したサイバーナイフもある。「二つの治療効果はほとんど変わりません。選択の目安

前後です。しかし、サイバーナイフとカテーテル治療などの内科的な治療を組み合わせることで二年以上効果が続いているケースも出てきています」(西尾医師)

放射線の治療法や治療先

京都 創業天明元年(1781年) 石野の白味噌 株式会社 石野味噌 京都府下京区油小路通四条下石井町 電話(075)361-2336 http://www.ishinomiso.co.jp お買い求めは百貨店、食料品店にて