

大手ゼネコン幹部「不動産、買ってはいけない」

スクープ袋とじ 国民的アイドルが「私のセックス」初公開!

元おニヤン子 渡辺美奈代 人気絶頂時代の幻ヌードを発見

佐山彩香 最強の「むっちり」裸身 熱討 小泉今日子を語ろう



「1割引き」と「10%ポイント還元」どっちが得だと思いますか?

おカネの心理学

「ヒゲの殿下」一家に何が!?



# 三笠宮家 母と娘「愛と憎しみ」の20年

6月20日

Weekly Gendai 2015 June

定価420円



19歳の天才ストッパー 楽天・松井裕樹の「青春と才能」

独占120分

前駐韓日本大使・武藤正敏氏が断言

「悪いのは日本なのか、韓国なのか」

最低最悪の事態、さあ、どうする

巨大地震発生! その時、あなたは「エレベーターの中」

致死率40%

「MERS」日本上陸に備えよ

驚きの中国産食品

高級コメは「プラスチック製」です

故郷にポンと20億円寄付 「ドケチ」で有名 稲盛和夫は変心したのか

# 「日本株」6月18日に 起きさる! 超円安!

「1ドル1200円」に 行き着くという 見方もある

巻頭大特集

「株高」「円安」「不動産暴落」の真実

没後20年記念カラー

テレサ・テン

歌姫は永遠に



必ず立つ、われらが救世主はバイアグラを超えた 第4の勃起薬「ザイデナ」が凄い

スクープ袋とじ 国民的グループの元メンバーが最初から最後まで見せた これがアイドルのSEXだ

続出! 「認知症」で家計崩壊



び歩くような性格でもなかった。直後に認知症と診断されたが、寂しさを

他の形で解消することができず、少し親切そうな若者を見ただけで、「お小遣い」といって現金を

渡してしまったのだ。判断力に自信がある人も、ない人も、多くの人が直面することになる認知症。生活を破綻させな

いたためには、家族や他人とのコミュニケーションを大切にすることでなく、常に自分の状態を確認していくしかない。

前ページの図では、あ

なたが認知症になりやすいかを簡易的にチェックできる。全国1000万人の、認知症破産の可能性。もはや誰にとっても他人事ではない。

# 認知症は治る！

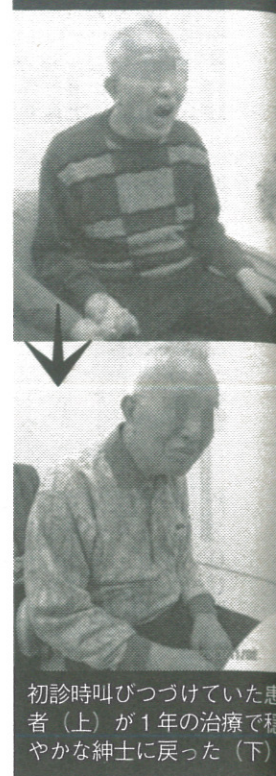
## 「元の人」に戻る

### 「元の人」に戻す

#### 「元の人」に戻す

「75歳の義理の母は認知症で、顔の表情も乏しくて生気がなく、車椅子がないと歩くこともできない状態でした。それが河野先生のクリニックで点滴を受けたら、終了から15分ほどで自分から立ちあがって一人で歩きはじめたんです」

東海地方に住む40代の女性は、こう語った。認知症は「治らない病気」というイメージが根強い。だがいま「認知症は治せる」と断言する、ある医師が編み出した治療法が、患者や家族、専門家の注目を集めている。「コウノメソッド」と呼



患者が1年の治療で落ち着いた様子(上)と、1年後の診察時(下)の様子

といった認知症の「症状」であって、これは治せません。私は患者さんの人間性を回復させ、「元の人」に戻すための治療を実践しているのです」

問題は、こうした認知症のタイプによって、薬の効き方がまったく異なるということだ。「たとえば、レビー小体型の患者さんは、薬が効きすぎるという特徴があります。それをアルツハイマー型やパーキンソン病と診断して、間違った投薬をしてしまうと症状が悪化します」(河野氏)

レビー小体型の患者をパーキンソン病と誤診して治療薬を投与していると、食事が摂れなくなり、幻覚や妄想が現れることがあるという。冒頭の女性の義母も、認知症をパーキンソン病と誤診され、誤った薬を処方されていた。また脳血管性認知症の患者に抗うつ剤を投与す

ばれる、その一群の治療法を提唱しているのは、名古屋フォレストクリニックの河野和彦院長。河野氏は毎年、1200人以上の認知症の初診患者を診察し、「11年の読売新聞」「病院の実力」「認知症編」で「初診者数日本一」と報じられたこともある。30年以上、現

場では認知症の患者を診つけてきた第一人者だ。その河野氏はこう語る。「認知症は治らないというのが通説になっていて、医師でさえ多くが『治らないから仕方がない』とサジを投げてしまっているのが現状です」だが、その「治らない」という医師たちの考え方は左右するのだ。コウノメソッドの第一歩は、まず「患者を正しく診断し、本当に合った薬を選ぶこと」だ。これだけで、誤った処方でも生じた認知症症状などは、丸ごと消えてしまうことにもなる。

## 薬で症状が悪化することも

だがコウノメソッドの本領発揮はここからだ。「実は、認知症治療で一番の問題を引き起こしているのは、一般にも有名な認知症薬アリセプトの使われ方です」(河野氏)アリセプトは、'99年に発売された日本発のアルツハイマー病の進行を抑える薬だ。'11年に新しい薬が発売されるまで、実に12年間、日本で唯一の認知症薬として普及してきた。河野氏は言う。「アリセプトは、適切に使えば大変効果的な薬です。しかしせつかくの良薬も、使い方次第では症状を悪化させてしまう。

そもそもアリセプトが効くのは主にアルツハイマー型です。にもかかわらず、認知症がよく分かっている医師の多くは、「どうせ何を出しても一緒だ」と機械的にアリセプトを出している。ところが、アリセプトには人を興奮させる作用があるのです。人によっては極端に怒りやすくなる、暴れるなどの症状が出ます。「医者にかかって、急に認知症が悪化した」というご家族が多いのですが、それは薬が原因であることが多いのです」

コウノメソッドの肝は、薬の「興奮・抑制のバランスを取る」ことだ。たとえば、ある72歳の男性は認知症と診断され、地元の医師からアリセプトを処方された。だが症状は改善するどころか、日増しに悪化した。「ご家族に連れられてきた当初は、ひたすらワウツと叫び続け、勝手にカトルに触るなど異常行動を取っていました。これは認知症の一種、ピック病の特徴で、興奮しやすいのです。そこで私はアリセプトを中止し、興奮を抑える処方へ替えました。しばらくすると、この方はすっかり落ち着いてニコリ笑うまでになりました」(河野氏)

**TVアニメ化!!!**  
**絶賛放送中!!!**  
 テレビ東京、テレビ大阪、テレビ愛知、テレビ北海道、テレビせとうち、TVQ九州放送ほかにて  
 毎週月曜 夕方6時



君も絶対好きになる  
**最強野球漫画!!**  
**ダイヤのA**  
 寺嶋裕二

週マガKC 定価: 本体各429円(税別) 講談社  
**コミックス①~④6巻以下好評発売中!**  
 [ダイヤのA 公式ガイドブック]表・裏も発売中! 定価: 本体各800円(税別)

TVアニメ公式HP: <http://diaace.com/>  
 ※近くに書店がない場合のご注文はブックサービス(株) TEL: 0120-29-9625へ

『鋼の錬金術師』『銀の匙 Silver Spoon』『銀河英雄伝説』『創竜伝』  
 原作 **荒川弘** × **田中芳樹**  
**最新作!!!**  
 最新最高のファンタジーはもう始まっている!!



**アルスラーン戦記**  
 THE HEROIC LEGEND OF ARSLAN  
**最新3巻 好評発売中!**  
 マガジンKC 定価: 本体429円(税別)  
 ※近くに書店がない場合のご注文はブックサービス(株) TEL: 0120-29-9625へ

毎週日曜 夕方5時 好評放送中!! MBS・TBS系 全国28局ネット

続出!

### 「認知症」で家計崩壊

い方を、という考え方はごくシンプルに思える。しかし、こうした治療は現状、日本ではなかなか受けられない。

「実はアリセプトには増量規定があります。2週間3回の処方を試したのち、5日に増やさなければならぬ、という大変珍しい規定があるのです。しかも学会のガイドラインでは、記憶障害の進行を遅らせるため、認知症にはまずアリセプトを投与するとされています。ピック病のように、アリセプトを使うと怒りっぽくなり、手がつけられない暴力をふるうこともあ

るにもかかわらずです。かりに医師が過剰投与と判断して、使用規定を守らないと、レセプト(診療報酬明細書)審査で通らない。つまり処方した薬代を病院側が負担せねばならぬのです」

実際、バランスを重視した一部の処方認められず、河野氏のクリニックは去年の9〜11月だけで400万円の損失を余儀なくされたという。

そうした困難があるにもかかわらず、このメニューは評価され、取り入れる医療機関は徐々に増えている。現在、全国で約300機関がメニュー

を実践(名古屋フォレストクリニックのHPで全国の実践医が紹介されている)。

**自分で料理するほど回復**

それは数々の成功例が現実にあるからだ。88歳の女性はレビー小体型の患者で、幻覚があり、車椅子生活で、口からは涎が絶えず流れ出ていた。

「このメニューで治療すると幻覚も消え、目もパツチリ。人としつかり話せるようになり、新聞を読んだり絵を描いたりと元気を取り戻しました。杖での歩行も可能になり、そのうち杖なしで歩

賛同する医師らによる「日本認知症治療研究会」も今年設立された。

けるようになりました。料理も自分でできるようになった。初診から2年後、久しぶりの診療で会ったとき、「今度、先生にお寿司を握りたい」と言ってくれたのはうれしかったです(河野氏)

在宅医療の第一人者で、認知症に関する著書もある長尾和宏・長尾クリニック院長も賛同者の一人だ。

「物忘れは健康な人でも加齢とともに目立つよう

になるもの。認知症の中核症状である記憶障害があっても、それだけで生活は破綻しません。しかし認知症の周辺症状である暴力や徘徊は、生活破壊につながります。

認知症の困った症状は「治せる」ということを実践してみせたこのメニューによって、認知症医療は革命的に変わりつつあるのです」

一般の私たちにできることは、家族が認知症らしいからとあわてて、身近な医師にすがらただでなく、世の中にどんな治療があるのかを、まず知っておくことだろう。

早くも4刷! 6万部突破!!

ドキュメント

# パナソニック 人事抗争史

岩瀬達哉

元役員たち実名証言で、名門・松下電器の裏面史が明らかに

なぜあいつが役員に? なぜあの男が社長なんだ? 人事がおかしくなるとき、会社もおかしくなる

本書の内容(目次より)  
 カリスマ経営者の遺言/査問会議/4人組の失脚/会長と社長の対立/左遷/委員会/後継社長の指名/裏切り/エースマン/取締役会/副社長から降ろす/つなぎ役の焦燥/逆転人事/電撃解任/リストラ

定価: 本体1380円(税別)  
 ISBN 978-4-06-219470-9  
 講談社