

死ぬまでSEX またしたい、まだしたい、もっとしたい60歳の「セカンド童貞」脱出術

六代目山口組に「破門された男」リンチ死の真相

大特集 伝説のからあげ

大論争 エスカレーターは片側に乗るな

週刊

お宝満載 プロ野球
セクシー始球式



元アイドル
三上悠亜
マンゲ袋とじ

大反響 第3弾

でもそれやります

名古屋さらけ出し「食い物編」食文化を見よ!

2016 Sep. 9.9
特別定価430円

再来年のNHK大河ドラマ
「西郷隆盛」に決定!?

「人間国宝」大谷翔平が
ソフトバンクをぶっ潰す

大解剖 手数料のカラクリ

死ぬまでSEX オーバー60歳の「セカンド童貞」脱出術
もう一回SEXしたい! もう一回妻を抱きたい! もう一回浮気したい!

大反響第3弾 「苦しくない」「痛くない」「後悔しない」死に方

年収貯蓄でここ決まる

あなたの「死に方」

カネで差がつく「天国」と「地獄」

信じてはいけない「余命」「生存率」宣告

葬式の「生前契約」が増える

内閣府調査でわかった悲しい現実

日本の老人は世界で一番友達が少ない!



蓮舫VS前原 まるで学級委員選びの
民進党「お笑い代表選」



総理の影「菅義偉VS二階俊博」史上最大の暗闘「全内幕」

やっつけてはいけない「歯科治療」
現役歯科医、歯科技工士が教える

「悪徳歯医者」の見分け方

「大反響」「苦しくない」「痛くない」「後悔しない」死に方第3弾]

行き着く先は「高級老人ホーム」「グループホーム」「老健」なのか?

年収・貯蓄で

あなたの「死に方」
ここまで差がつく!

戦慄の
シミュレーション

コンシェルジュが身の周りをケアし、
専門スタッフと「延命治療」について
話し合える施設での「穏やかな死」も
あれば、家庭崩壊、たらい回しの末の
「とにかく辛い死」もある——こんなに
違う、カネがあるかで全然違う!

うにも、面倒を見てくれる人はいない。妻には数年前に先立たれ、離れて暮らす息子夫婦も時間的・経済的な余裕はない。
当然ながら、施設への入所が選択肢として挙がったが、民間の有料老人ホームは軒並み月額20万円以上。年金とわずかな貯金ではとても賄えないし、子供からの援助も期待できそうにない。一体、どこが終の棲家になるのか——。
収入や貯蓄がどれだけあるかで、その人の「死に方」が大きく変わる。そうした現実が目にある。

入れる施設がどこにもない
本当は特養に入ればいいんだが……。
都内に住む70代のYさんは、昨年冬に一人暮らしの自宅で転倒し、大腿骨を骨折して都内の総合病院に入院した。
手術を受け、リハビリを続けて症状が安定すると、病院を出なければならなくなった。しかし自宅へ戻る

十分に長く生きた。あとはせめて穏やかに逝ければ——そんな、ささやかな願いも、カネがなければ叶えられない。「死に方格差」は拡大する一方で、現役引退後の収入や貯金額によって、入ることのできる施設、受けられるケア、家族との関係性まで大きく変わってしまう。専門家の協力のもとに行なったシミュレーション結果は、衝撃的なものだった。



お金次第で行き着く先は変わる
(写真はイメージ)



この人たちが大好きだ！ 高田文夫の大家宅図鑑

高田文夫 佐野文二郎 絵
絶賛発売中！ 定価 本体1300円＋税 小学館

「ッ」として機能すべき存在のはずだ。月額8万円程度から利用できる特養であれば、冒頭のYさんのケースでも入居費用はなんとか捻出できる。

ところが、現実には特養に入りたくないと申請をしたのに、入居できずにいる「待機老人」が52万人もいる。入居申請を出さずに諦めて

しまった高齢者も少なくない。実際には特養に入りたくても入れない人がさらに数万から数十万規模でいると指摘する専門家もいる。さらに昨年4月には厚生省が「原則として要介護度3以上でなければ特養に入所できない」との通達を出し、ただでさえ狭き門はさらに狭まった。

貯金1500万円は必要

総務省「家計調査年報」（15年）によれば60歳以上の高齢者（単身無職）の平均収入は毎月約11万5000円。月額約8万円の特養

逆にいえば、手元に十分な資金があれば、選択肢は大きく広がるということだ。

が順番待ちで入れないからといって、月額約20万円以上の民間の有料老人ホームは入居先として現実的ではない。

Yさんのように行き場にも困る事態に陥らないためには、民間の有料老人ホームに入れる水準、つまり少なくとも1500万～2000万円の貯金が65歳時点では必要という結果になった。介護ジャーナリストの栗原道子氏が指摘する。

「たらい回し」発生中

「順番待ち」が50万人！

入れれば御の字？

本当はここに入りたいけど…

こんなに違う！

貯蓄別・月収別「終の棲家」はこ

65歳時点の貯蓄額	現実的な選択肢になる施設等	月にかかる費用等の目安	受けられるサービス等（一般的なケース）
350万～500万円	在宅	月額2万6931円	訪問介護（生活援助＝掃除、洗濯、料理の準備、買い物など）×週8回、訪問介護（身体介助＝入浴介助、おむつ交換など）×週2回、訪問看護×週1回、デイサービス（6時間）×週2日、車いすなど福祉用品貸し出しが介護保険のサービスとして受けられる。
	介護老人保健施設（多床室型）	月額8万0310円 （居住費1万2600円、食費4万1400円、介護サービス費2万6310円）	リハビリ訓練で在宅への復帰を目指す施設。食事、排泄、入浴などの日常生活の介護が受けられる。多床室型とは、個室がなく2～4人部屋の居室となるタイプ。3か月ごとに継続して入所しているかの判定を受ける。
	特別養護老人ホーム（多床室型）	月額8万7060円 （居住費2万5200円、食費4万1400円、介護サービス費2万0460円）	食事、排泄などの介護を中心に提供する、寝たきり状態など要介護度が高い人のための施設。一度入居すれば、長期利用が可能。多床室型では個室がなく、2～4人部屋の居室となる。
500万～750万円	介護老人保健施設（ユニット型）	月額12万6930円 （居住費5万9100円、食費4万1400円、介護サービス費2万6430円）	ユニット型もリハビリ訓練による在宅復帰を目指す施設だが、居室はすべて個室。10人以下の少人数グループをひとつの生活単位（ユニット）とし、1ユニットごとに食堂やトイレなどの居住空間、専任の職員が配される。
	特別養護老人ホーム（ユニット型）	月額12万3360円 （居住費5万9100円、食費4万1400円、介護サービス費2万2860円）	ユニット型も一度入居すれば長期利用が可能。居室はすべて個室となり、ユニットごとの居住空間が用意される。
750万～1000万円	介護付きケアハウス	月額15万9980円 （月額利用料12万円、介護サービス費1万9980円、おむつ代・医療費等その他費用2万円）	もともと自立した生活が送れる人を対象とした高齢者施設。食事や安否確認、レクリエーションなどが提供される。最近は介護保険の特定施設入居者生活介護の指定を受け要介護1～5までの人をケアできる施設も増えている。
	グループホーム	入居一時金100万円 +月額19万6760円 （月額利用料14万円、介護サービス費2万6760円、おむつ代・医療費等その他費用3万円）	認知症の高齢者が自立的な共同生活をするための施設。介護スタッフはいるが、各人の能力に応じて入居者は家事を分担などする。居室は基本的にユニット型の個室。終末期の看取りに対応している施設とない施設がある。
1000万～1500万円	サービス付き高齢者向け住宅	入居時費用（敷金相当）30万円 +月額24万6931円 （月額利用料19万円、介護サービス費2万6931円、おむつ代・医療費等その他費用3万円）	介護・医療と連携したサービスを提供する高齢者向けの住宅。ケアの専門家（医師、看護師、介護福祉士など）が常駐し、安否確認と生活相談サービスを提供する。
	有料老人ホーム（一般的なタイプ）	入居一時金300万円 +月額24万1780円 （月額利用料19万円、介護サービス費2万1780円、おむつ代・医療費等その他費用3万円）	高齢者向けの居住施設。介護、食事、生活支援などのサービスを提供する。職員が介護サービスを行なうケース（介護付き）と訪問介護・看護が使われるケース（住宅型）がある。
1500万～2000万円	有料老人ホーム（一般的なタイプ）	入居一時金300万円 +月額24万1780円 （月額利用料19万円、介護サービス費2万1780円、おむつ代・医療費等その他費用3万円）	
6000万円～	有料老人ホーム（高級タイプ）	入居一時金4000万円 +月額41万3560円 （月額利用料32万円、介護サービス費4万3560円、おむつ代・医療費等その他費用5万円）	介護サービス等を提供する居住施設だが、高額な一時金・利用料を支払うタイプの施設では、フロントロビーやラウンジ、レストラン、大浴場といった高級ホテルのような設備が完備されている。

■監修／介護アドバイザー・横井孝治氏（在宅）、月刊あいらいふ編集長・佐藤恒伯氏（施設）
※月額費用等は要介護3のケースについて試算。介護サービス費は自己負担額（1割負担、高級タイプの有料老人ホームのみ2割負担）の目安。必要な貯蓄額については、総務省統計局「家計調査年報」（15年）の収入・支出の平均額（高齢単身無職世帯）をもとに、65～75歳の期間で毎月約2万8000円の貯蓄取り崩しがあり、年金等による毎月の収入は約11万5000円のケースで試算。

専門家の協力を得て作成した上掲のシミュレーション表は、Yさんのような状況に陥った時に入居できる施設、受けられるケアが、65歳時点での貯蓄額によってどう変わるかを示したものだ。前出の「家計調査年報」の示す平均額で見ると、定年退職後は毎月3万円程度の貯蓄を取り崩す生活となる。シミュレーション表は、そうした貯金を取り崩す生活が10年程度続いた後に要介護になるという前提で試算した。

「持ち家に住んでいる人の場合、有料老人ホームに入るために、住み慣れた自宅を売る人も少なくありません。長年住んだ建物にほとんど価値がつかないケースも多いですが、それでも不動産を持つていない人よりは恵まれています。老後の資金を捻出するために、皆さん苦心しています」
有料老人ホームに入る資金が工面できない場合、シミュレーション表上で貯蓄額が1500万円未満の欄に記載された施設等が選択肢となってくる。
そうした施設等での事例の取材を進めると、カネがあるかないかで「天国と地獄」ほどの差が出る現実が浮かび上がってきた。

では、テラス付き、床暖房完備の50～100㎡の居室なんていうのも珍しくありません。
そうした高級施設に入居する人は、友人をよくホームに招いている。ラウンジでお茶を飲んだり、仲の良い同士でくつろぐのですが、友人を招いて自慢したくなるほどの物件だから、そうした光景がよく見られるという面もあるでしょう（業界誌記者）
入居一時金が億を超えるいまでも、充実したサービスを提供する有料老人ホームは少なくない。
本誌5月6・13日合併号では、老人ホーム紹介業者の相談員の投票による（こ

の「老人ホーム」がすごい！厳選ランキング関東・関西&東海250を掲載したが、関東エリアで1位となったのが「チャームスイート新宿戸山」だ。
地下鉄大江戸線・東新宿駅から徒歩3分の好立地でありながら、エントランスは緑に囲まれた落ち着いた建物がある施設だ。周囲に高い建物がないため、5階のダイニングからはスカイツリーが一望できる。同施設では女性コンシェルジュが、現場スタッフの指導、衛生面の品質管理を担当し、施設におけるケアの質を維持・向上させている。月額利用料は21万4200～37万4200円となる。

同じ部屋の人ガニガテ…

天国100㎡居室でコンシェルジュがお世話
地獄ゴミ屋敷で独居のまま孤独死

天井から潇洒なシャンデリアが下がる、高級ホテルを思わせるフロント・ロビースペース。広々とした庭を見ながら食事のできるレストランでは、海外で修業

したシェフが腕によりを掛けたコース料理を振る舞う施設内のサービス利用方法や日常生活の相談ごとにはコンシェルジュがきめ細かく対応する。

東京都内の閑静な住宅街に建つ高級有料老人ホームである。入居には2億円以上の一時金が必要になる。「入居一時金が億を超えるような高級有料老人ホーム

高級ホームで穏やかな暮らしを送る人たちがいる一方で、年間死者数約130万人のうち3万人が孤独死と推計されている現実もある（15年のデータ）。首都圏の老人ホーム情報を紹介するフリーペーパー

『月刊あいらいふ』の佐藤恒伯・編集長が語る。「在宅で介護サービスを受ける場合、ケアマネージャーが介護計画を組みますが、だいたいのケアマネが、担当している30人程度のうち、とくに心配な人が常に1～

『週刊ポスト』次号（9月16・23日号）は9月5日（月）発売です 一部地域で発売日が異なります

2人いると話します。そのパターンは共通していて、独居老人でかつ男性という場合。

それまでの生活で掃除・洗濯・片付けなどの習慣がない人で、自宅がゴミ屋敷のような状況になってしまいうそうです。元気なうちはそれでも生活できますが、骨折による入院などで少しでも認知機能に衰えが出てくるとすぐに自宅での生活を続けるのが難しくなる。

その生活は孤独死のリスクと隣り合わせでもある。女性に比べて男性に孤独死が多いことは頻りに指摘されているところだ。

本来、そうした地域や医療の目が届かないところで孤独死を防ぐために「施設」という

選択肢があるはずだが、前述の通り、特養には空きがなく、有料老人ホームにはカネがなければ入れない。



ホールに絵画を飾るなど、内装にこだわるホームも
(チャームスイート新宿戸山)

そうした高齢者の「行き先」の一つが介護老人保健施設(老健)だ。

「老健は特養と同程度の負担で利用できる施設ですが、基本的には在宅復帰を目指す人のためのリハビリ施設で、医師による「リハビリや医療ケアの必要あり」という判断がなければ入居できません。

そのため、骨折で入院した高齢者が退院しても、自宅に戻るのが難しい場合、ひとまず老健に入って特養

天国 地獄 シャワーさえ好きに浴びられない 檜風呂の大浴場でゆつたり

高級有料老人ホームでは、当然ながら多床室ということはずなない。スイートルームのような個室での暮らしが保証される。

そうした個室と多床室型の中間にあるのが、「ユニット型」と呼ばれる施設である。

居室は一人ひとり独立しているのだが、10人程度のグループをひとつの生活単

位(ユニット)として捉え、ユニットごとに介護ケアが提供される。

トイレは居室ごとに設置されていることが多いが、風呂や食堂などの生活スペースはユニットごとに共有するカタチになる。

別表の通り、同じ特養や老健でも、多床室型に比べてユニット型のほうが毎月の居住費は高くなる。その

位(ユニット)として捉え、ユニットごとに介護ケアが提供される。

トイレは居室ごとに設置されていることが多いが、風呂や食堂などの生活スペースはユニットごとに共有するカタチになる。

別表の通り、同じ特養や老健でも、多床室型に比べてユニット型のほうが毎月の居住費は高くなる。その

位(ユニット)として捉え、ユニットごとに介護ケアが提供される。

トイレは居室ごとに設置されていることが多いが、風呂や食堂などの生活スペースはユニットごとに共有するカタチになる。

別表の通り、同じ特養や老健でも、多床室型に比べてユニット型のほうが毎月の居住費は高くなる。その

え方もある。前出・佐藤氏の説明。「民間の有料老人ホームにしても、老健や特養にしても、家賃部分は地価の低い地方のほうが安くなります」ただし、住み慣れた場所から遠く離れたところを

「終の棲家」とすることに抵抗を感じる人も多く、「娘が探してきた郊外の施設を母親が、そんなに遠くだと友達と会えない」と首を縦に振らなかった(前出・栗原氏)というケースも出てくる。

どんな環境が気持ちよく住める場所か、「ここで死にたい」と思える場所になるかは人によって異なるが、望んだ最期を手にする機会に恵まれるのは、やはり資金の用意できる人ということになる。

分、ある程度のプライバシーは確保できるわけだ。各ユニットには固定の介護スタッフが配され、利用者ごとの生活リズムや個性を尊重した細かなケアを受けられる。

その判断が悲劇を生む。しばらくすると、Sさんは、嫁に暴言を吐いたり暴力を振るったりするようになってしまった。

天国 地獄 パーティールームで家族団欒 息子の妻がノイローゼ状態

穏やかに死ぬためには、家族との関係が良くあることも大切だ。

別表の通り、在宅で介護サービスを利用すれば、費用を抑えることができるが、

その分同居する家族の負担は増える。都内で開業する在宅医の

話。「少子高齢化によって、家族のなかでの介護・看護の担い手が減り、一人の負担が大きくなっています。親を介護するため、働き盛りの子供がやむなく会社を辞め、在宅ケアに専念する例も増えていますが、そうすると世帯は経済的にさらに不安定になる。

どんな環境が気持ちよく住める場所か、「ここで死にたい」と思える場所になるかは人によって異なるが、望んだ最期を手にする機会に恵まれるのは、やはり資金の用意できる人ということになる。

分、ある程度のプライバシーは確保できるわけだ。各ユニットには固定の介護スタッフが配され、利用者ごとの生活リズムや個性を尊重した細かなケアを受けられる。

その判断が悲劇を生む。しばらくすると、Sさんは、嫁に暴言を吐いたり暴力を振るったりするようになってしまった。

「3年ほど自宅で介護したのですが、それが限界でした。父は味噌汁が好きで、ガスを使わせると危ないから電気ポットとレトルトの味噌汁の素を渡していたんです。ところが、今度は電気ポットに直接味噌汁の素を投入してスイッチを入れ、介

保護される側が家族に当たり散らしてしまつてケンカになるケースも多く、介護する側は「何のための苦労なのか」と自問自答するようになっていきます」

介護アドバイザーの横井孝治氏は、自身が父親を在宅で介護した経験をこう振り返る。

一方の高級老人ホームでは、「家族や知人・友人との面会用にパーティールームまで用意されていることがあります。そこで家族と一緒に誕生日を祝ったりする。そうした会の準備は、施設のスタッフがやってくられる」(前出・業界誌記者)という。



外観は新築マンションのよう
(チャームスイート新宿戸山)

また、不慣れなだけに家族が中心となると、介護する側にも介護される側にもストレスが溜まります。心に余裕を持てなくなり、介

保護される側が家族に当たり散らしてしまつてケンカになるケースも多く、介護する側は「何のための苦労なのか」と自問自答するようになっていきます」

介護アドバイザーの横井孝治氏は、自身が父親を在宅で介護した経験をこう振り返る。

一方の高級老人ホームでは、「家族や知人・友人との面会用にパーティールームまで用意されていることがあります。そこで家族と一緒に誕生日を祝ったりする。そうした会の準備は、施設のスタッフがやってくられる」(前出・業界誌記者)という。



設関係者だ。
「親の年金と貯金を合わせれば有料老人ホームに入れたらお金があるのに、多床室型の特養に入れたがる人たちがいる。貯金を取り崩

天国

老健とグループホーム「たらい回し」

「死に方」格差の存在をわかりやすく示すのが、老健を転々とさせられる、たらい回し老人の存在だろう。都内在住のケアマネージャーが明かす。

「費用負担の安い老健はリ

住み慣れた豪邸で平穏死

払える金額が多いほどケアが手厚くなる現実

貯蓄が多ければ「選択肢」が広がる



ハビリ用の施設なので、基本的に3か月しかいられません。が、病院で再度「リハビリが必要」と判断されれば、改めて老健に入ることもできる。そのため老健に3か月いた後は、数日だけ病院に入り、そこからまた別の老健へ移るといふことを繰り返す人たちもいる。本当は有料老人ホームのような施設に入れるといふのですが、お金がないので、老健をわたり歩きながら、安い特養に空きが出るのを待つわけです。

「死に方」格差の存在をわかりやすく示すのが、老健を転々とさせられる、たらい回し老人の存在だろう。都内在住のケアマネージャーが明かす。

「死に方」格差の存在をわかりやすく示すのが、老健を転々とさせられる、たらい回し老人の存在だろう。都内在住のケアマネージャーが明かす。

「死に方」格差の存在をわかりやすく示すのが、老健を転々とさせられる、たらい回し老人の存在だろう。都内在住のケアマネージャーが明かす。

24時間看護とセンサーが異変感知

痛くても辛くてもスタッフは大忙し

「死に方」格差の存在をわかりやすく示すのが、老健を転々とさせられる、たらい回し老人の存在だろう。都内在住のケアマネージャーが明かす。

「死に方」格差の存在をわかりやすく示すのが、老健を転々とさせられる、たらい回し老人の存在だろう。都内在住のケアマネージャーが明かす。

「死に方」格差の存在をわかりやすく示すのが、老健を転々とさせられる、たらい回し老人の存在だろう。都内在住のケアマネージャーが明かす。

が増えたとスタッフの仕事は格段に増えます。どうしても同じ人数ではケアが手薄になってしまふこともあります」と指摘するのは前出の栗原氏だ。

「80歳で要介護5の母親を持つ女性の相談に乗ったことがあります。この方は長年在宅で介護をしていたのですが、2000年に介護保険制度が始まったのを機会に特養に申し込みました。入った特養のスタッフはとても真面目で入居者自身

も家族も満足していたのですが、特養は重度の利用者が多いから忙しい。その慌ただしさを敬遠して、この女性は母親を民間の有料老人ホームに移しました(同前)

医療・看護体制の充実は、入居者が払うカネに比例する傾向が強い。高級老人ホームでは、医師、看護師が24時間態勢で常駐し、体調に異変を感じれば各居室に設置されたナースコールボタンを押せるようになって

延命治療・終末ケアもじっくり話し合える リビング・ウィルが尊重されない末路

住、グループホームといった施設は終の棲家としての機能を備えたところではありませんでした。老健はリハビリ施設だし、安否確認などのためのスタッフが常駐するサ高住は、高齢者のためのいわばマンションですから。ところが、今ではそういった施設も医療機関と連携するなどして、看取りまでやろうとする取り組みが広がっています。

入居者150人に対して90人近いスタッフ。そのうち8割がキャリア5年以上のベテラン。介護専門のスタッフも40人配し、10人の看護師が常駐。

隣接する救急指定病院とも連携し、24時間態勢で入居者の健康管理をサポートする。

療にも手厚いケアが行き届いている。

終末ケアについての相談に応じるための専門スタッフもいる。

もともと看取りまでを想定していた特養、有料老人ホームでは、そのニーズが満たせなくなっているというこの裏返しでもある。

では、それら施設の看取り態勢はどうなっているのか。

「基本的に、終末期の患者

「在宅ケアを受けている本人は、無駄な延命治療はせず自宅で穏やかに最期を

「在宅ケアを受けている本人は、無駄な延命治療はせず自宅で穏やかに最期を

「あと半年」と告げられ財産整理するも、20年以上生きて経済困窮の悲惨なケースも

「信じてはいけな 余命」「生存率」の宣告



医者から宣告される「余命」や「生存率」は、人生の最期に大きな影響を及ぼす。いつ死ぬかによって、また死期を意識するかどうかによって、その人の「死に方」は全く変わってくるからだ。

だが、医者が言うその数字は、必ずしも正しいとは限らないのである。

「半年は難しいでしょう。余命はあと5か月です」
19年前にNPO法人『が

んを学ぶ青葉の会』代表の松尾俱子さん（70）がスキルス胃がんと診断された際、医師から告げられた余命宣告だ。

その瞬間、当時51歳の若さだった松尾さんは頭の中に爆弾を落とされたような感覚に陥った。隣で聞いていた姉はショックで倒れ、夫はパニックで持っていたカバンの口の開け閉めをひたすら繰り返すばかりだったという。

医者は
「真実」を告げる
とは限らない

「10日後に手術することが決まりました。帰宅後、家族に見られない場所で穴が開くんじゃないかと思うほど部屋の床を叩き続けました。それまでは普通に食べていた食事その日を境に受けつけなくなり、日に日に生きる気力を失っていききました」（松尾さん）

不安と悲しみを憔悴する一方の10日間を過ごした松尾さんだったが、手術は成功した。手術で開腹した際、がん組織が内部まで深く進行する浸潤の程度はわずかで、とても余命5か月を宣告される状態ではなかったことがわかったという。

松尾さんがこう振り返る。「余命宣告はまったく外れていました。何を根拠に言った数字だったのでしょうか。その数字が患者の人生にどれだけ悪影響を及ぼすか医者はわかっていない」余命と聞くと、大半の人は「死ぬまでに残された命の期間」と考えるだろう。だが、一般に医者が患者に告げる数字は、その人の残りの寿命を指すわけではな

い。ある病気の「生存期間中央値」なるものを告げるケースが大半だという。

生存期間中央値とは、その病気に罹った患者群の半数が死亡するまでの期間である。例えば100人の患者グループを対象とした場合、50人目が亡くなった時点（期間）を生存期間中央値という。

大腸がん患者の余命が「2年半」と告げられるケースが多いのは、調査した

余命＝生存期間中央値!?

09年、成人T細胞白血病（ATL）を発症し、骨髄移植を受けた元宮城県知事の浅野史郎氏が言う。

「病名を告げられた時も目の前が真っ暗になるほどショックでしたが、医師から余命11か月」と告知された時も同じぐらいショックでした。ただ、生存期間中

央値について理解すると、すぐに前向きになった。私は50%の人は11か月以上生きてるんだ」と受け止められたのです」

大腸がん患者群の生存期間中央値が30・9か月だったとの結果による。

患者側はてっきり自分の病状や進み具合などを勘案されて弾き出された数字だと思ってしまうが、全く無関係なのだ。

日本医科大学・武蔵小杉病院腫瘍内科の勝俣範之氏が話す。

「いわゆる余命が、生存期間中央値であることを説明しない医者が多いため、混

告知から1時間後、浅野氏は「俺は病氣と闘うから勝つから支援してくれ」と妻に宣言。浅野氏が短時間で闘病に専心する気持ちへ切り替えができたのも、余命の本当の意味を知ったことが影響している。

だが、浅野氏のように余命宣告を正確に、そして前向きに捉えられる患者は多くない。

一般に余命宣告を受ける病気の代表格はがんだが、老衰や重度の肝硬変、拡張

乱の要因となる一面があり

ます。余命は患者が亡くなるまでに3週間を切っていれば85%の確率で当たると言われます。余命2〜3週だとむくみやせん妄、呼吸困難など全身のアクティビティ（活動）が目に見えて下がってくるので、客観的に判断しやすくなるのです。しかし3週間を超えると3分の1も当たらないという研究データもあります」

型心筋症などの患者にも告げられるケースがある。3年前、寝たきりが続いていた大野春美さん（仮名・64）の母親（91）は訪問医師から、「老衰です。余命1〜2か月でしょう」と告知された。ところが母親は現在も寝たきりのままだが、意識もはっきりしている。

「嬉しい誤算で済めばいいのですが、余命を告知されたから遺産相続で親族間が揉めて、関係がバラバラになってしまったんです。そ

れ以来、母を見舞いに来てくれた私の姉妹も姿を見せなくなり、母が非常に寂しがっているのが不憫で……」（大野さん）

さらに悲惨なケースもある。21年前、胃がんと診断された「余命半年」と告知された遠藤朋美さん（仮名・72）だ。告知後はショックから1か月で体重が10kg以上落ち、「余命あと何日」とカレンダーに毎日バツ印を付ける日々を送っていた。両親もすでに他界し、独り身ながら相応の資産を持っていた遠藤さんは死後、所有している資産が散逸しないよう、唯一の親族だった姉にダイヤなどの宝飾品、現金、株券などを譲渡することを決意。余命宣告から2か月後には数千万円相当の資産を姉に譲り渡したという。

「あれから20年以上経ちました。10年前に、医師から寛解（腫瘍がなくなること）しました」と告げられ、心からホッとしたことを覚えていますが、でも、入院や治療などで出費が積み重な

50オトコたちよ、世界も日本も、
あなたの本気を必要としている。

50オトコはなぜ劣化したのか

大反響発売中!!
定価(本体)760円+税
978-4-09-026273-2
小学館 小新

つたため、数年前から預金も底を尽き、困窮状態に陥りました。
姉には幾度も「宝石やおカネを返して」と頼んでいますが、自分の娘にあげてしまつて取り戻せないの一点張り。余命宣告を真に受けたせいで、財産は失い、唯一の肉親である姉とも断絶状態。今後の生活のことも不安ですが、そ

れ以上に自分の最期が孤独死になる可能性が高いという現実には打ちひしがれそうになる(遠藤さん)
余命宣告が原因で、訴訟に発展したケースもある。11年3月に、胃がんで「余命数か月」と告知された70代の女性が、ショックから家族も判別できないほどの意識障害に陥り、1年後にがんで死亡した。

その後、女性の遺族が「望んでいない余命宣告により精神不安定になり、十分な治療を受けられなかった。死亡したのは病院側の過失」だとして、約4500万円の慰謝料を求めて、入院していた大病院を提訴したのだ。
余命宣告に翻弄され、望まない「死に方」をした不幸な例は現実にある。

「苦しい抗がん剤治療を続けても5年も生きられない」と悲観した妻は、通院をやめてしまい、怪しげな民間療法に頼るようになったのだ。これでがん細胞が消えた人がたくさんいる!と嬉しそうに話し、勧められるままに高額の「エネルギー水」のようなもののだけを口にしようになった。

患者に病状を理解してもらうためといった理由が大半ですが、彼らは患者がどう受け止めるかをそこまで重く考えていないのです。米山医院院長の米山公啓氏は医師の本音を明かす。「余命を宣告する時、控えめ、厳しめ、に言うのが医師の世界では暗黙のルールになっています。例えば、余命半年と宣告した患者が1年生きれば、患者も家族も医師に感謝してくれます。でも、余命1年」と告げた患者が3か月で亡くなれば、下手をすると遺族から訴えられかねません。だから、サバを読んで少なめに言う。余命半年と宣告された患者が2年、3年と生きるとはザラです」

余命は短く伝えるのが普通

「がん生存率」も多くの人が誤解している代名詞だ。

現在、がん治療の現場で最も広く用いられているのは「5年生存率」だ。がん治療を始めてから5年後に生存している人の割合を示したものだ。

千葉県がんセンター研究所・がん予防センター部長

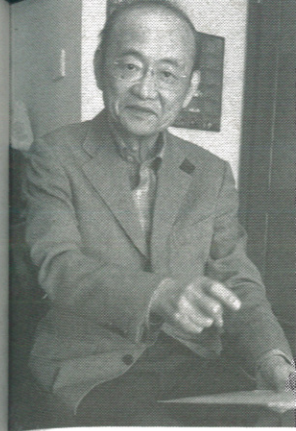
の三上春夫氏という。「全国がん(成人病)センター協議会の最新調査では、全部位・全ステージのがんの平均5年生存率は69・1%となっています。約7割の人が5年経過した後も生きています。ただし、このデータが示しているのはそれだけです。誰がこのデータに当てはまるか分からないし、あくまで参考値として見るしかない」

と捉えてしまっているところだ。例えば、胃がんのステージⅢでの5年生存率は45・5%だが、多くの患者は「自分も5年後に5割以上の確率で死ぬ」と考えてしまうという。

余命や生存率といった、時に患者を不安にさせるだけの数字をなぜ医師は言うのだろうか。おたけ消化器内科クリニック院長の大竹真一郎氏が指摘する。「余命や5年生存率が、勘違いされやすいことを知ったうえで告げたがる医師が存在するのは事実です。患者や家族に問われたから、

患者が余命宣告などに翻弄された末に、自ら死期を早めたり、闘病以上の不幸を抱え込む。こういった事態を回避するにはどうすればいいのか。前出の浅野氏の話だ。「私の場合は、生存期間中央値の残り50%(11か月以上生存)の数字を楽観的に

余命から5年が経過しても元気な浅野氏



国立がん研究センターより

■主ながんの5年生存率(%)

部位	男性	女性	全体
胃	65.3	63.0	64.6
大腸	72.2	69.6	71.1
肝臓	33.5	30.5	32.6
膵臓(すいぞう)	7.9	7.5	7.7
肺	27.0	43.2	31.9
前立腺	97.5	—	97.5
ぼうこう	78.9	66.8	76.1
悪性リンパ腫	62.9	68.5	65.5

余命が尽きる日、気持ちよく目覚めた

余命宣告に惑わされることなく、自分らしい最期を追求した結果、余命を超えて充実した日々を送っている女性がいます。

09年に乳がんが判明した吉野実香さん(51)だ。

「私は乳がんと告知された時も、余命2年」と告げられた時もショックは受けませんでした。がんはその前から薄々気づいていましたので、やっぱりなア」という感じ。余命に関しては自分から医師に訊ね、

「余命宣告に惑わされることなく、自分らしい最期を追求した結果、余命を超えて充実した日々を送っている女性がいます。」

「余命宣告に惑わされることなく、自分らしい最期を追求した結果、余命を超えて充実した日々を送っている女性がいます。」

「余命宣告に惑わされることなく、自分らしい最期を追求した結果、余命を超えて充実した日々を送っている女性がいます。」

「余命宣告に惑わされることなく、自分らしい最期を追求した結果、余命を超えて充実した日々を送っている女性がいます。」

「余命宣告に惑わされることなく、自分らしい最期を追求した結果、余命を超えて充実した日々を送っている女性がいます。」

「余命宣告に惑わされることなく、自分らしい最期を追求した結果、余命を超えて充実した日々を送っている女性がいます。」

『週刊ポスト』次号(9月16・23日号)は9月5日(月)発売です

一部地域で発売日が異なります

「妻や子供に迷惑かけないために」という人たちが殺到中

PART 3

大人気「葬式の生前契約」

で「死に方」にこだわった末に「死に方」で「死に方」になるのか

棺まで生前に選べる時代になった
(大阪で開かれた終活のイベント)

第3弾



「死に方」にこだわった末に、「自分の葬式も自分で取り仕切りたい」と考える人が増えるのは、自然なことかもしれない。そうした人たちの注目を集めるのが、葬儀の「生前契約」だ。
「自分の弔い方」はどこまで決められるのか。

生前に手配できるサービスへの申し込みが急増している。
ベンチャー企業のユニークエスト・オンラインが運営する「小さなお葬式」では、14年3月から「早割」のサービスを始めた。生前にコンビニ等で5000円のチケットを購入しておく、本人の葬儀費用が割引になるというサービスだ(チケットは3親等内の親族の葬儀ま

で利用可能、最大6万6000円の割引)。
このサービスを始めたきっかけについて同社の広報担当者はこう説明する。
「ある利用者の方から、父が亡くなった後、残されたメモ書きにそちらの会社の番号があったので連絡した」という電話をいただいたんです。その時に、ご本人が自らの葬儀について考

えていたことをより確実にご遺族に伝えられるシステムができないかという話に

なり、このサービスが考案されました。結果、おかげさまで初年度に5000枚

が売れ、2年目には2万8000枚に達し、現在は3万枚を超えています」

「これで安心して死ねる」

見逃せないのは、単に割安になるからという理由で申し込みが増えているのではないところだ。同社の早割サービスに申し込んだ70代男性はこう語る。

「父の葬儀の時は、田舎だったこともあり自治会長さんにすべてを取り仕切ってもらったんですが、葬儀社との値段交渉などに一切タッチしなかった。それで請求書が来たら、思っていたよりもだいぶ高くて困ったという経験があるんです。きっと父もそんな思いを私にさせたくなかっただろうし、私も自分の葬儀では子供に迷惑をかけたくない。だから早割に申し込んだ。申し込むと多少安くなるだけじゃなく、自分の葬式にいくらかかるか、がわかるので、その分だけはお金をきちんと残しておくとか、そういう手配ができます。

「安心して死ねる」という気持ちになれるですね」
ユニークエスト社の「小さなお葬式」の特徴は、小規模な葬儀を定額で提供するサービスだ。早割は、生前に「ささやかな葬式で済ませてくれ」という意志を示せるところが、人気の一因となっている。

早割というかたちを取らないまでも、自分の葬儀の規模、会場、料金や段取りなどを生前から相談できるサービスは多くの葬儀社が実施している。

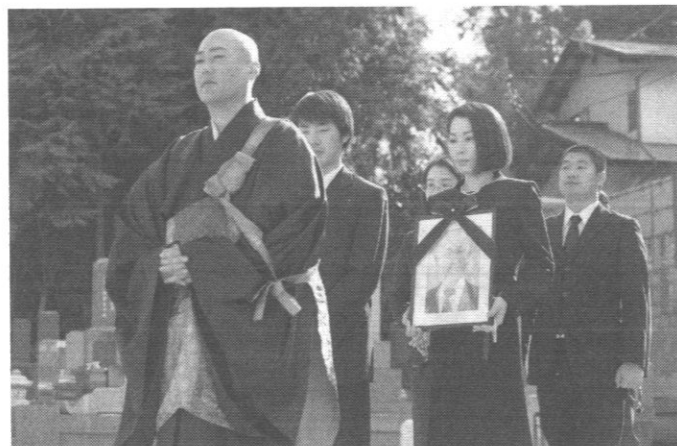
棺も骨壺も決めておける

生前に葬儀の概要を決めておけるメリットとしてはまず、前出の70代男性のように「妻や子供に迷惑をかけずに済むという安心感」を挙げる人が少なくない。

それに加えて、「自分の

思ったような葬儀にしたかった」という思いが実現できる点も大きい。

北陸地方に住む70代の男性はこういう。
「友人の葬儀に行った時に、奥さんと話していたら、と



家族との情報共有が大事

の服を着て入りたい」とよく聞いていたんです。結局、奥さんはそのことを忘れていて白装束で納棺された。それを見て、
「死ぬ時くらい自分の思ったように死にたいな」と思い、葬儀社に相談に行くことにした」

葬儀社によっては料金や会場の規模に加えて、「葬儀場に自分の趣味の品を飾りたい」「好きだったバンドの曲を流したい」といった希望を伝えることもできる。

また、「遺影に使用したい写真」を指定したり、「祭壇」や「棺」「骨壺」の選定などをした上で、すべてパッケージ化されたセットプランを選べることもある。
「最近では、読経や戒名などの宗教儀礼をなしにして

【大反響「苦しくない」「痛くない」「後悔しない」死に方

その「偶然」は仕組まれたものかもしれない?



偶然然屋

週刊ポスト連載作 七尾与史

大反響発売中!!
定価(本体)1,400円(税別)
978-4-09-925273-2
イラスト/榎本 小学館

ほしいといった簡略化のリスクエラストが増えていく。とにかく簡素な家族葬にしてほしいという方も多いです。こだわる人では、返礼品や通夜ぶるまいをどうするかといったことまで決めたがる方もいますが、そのような要望にもできる限り対応するようにしている」(都内の葬儀社関係者)

徳葬儀社の場合は、営業担当者が「生前に故人が望まれているよ」といって高額なプランを提示してくるケースもあるんです。家族も確かめようがありませんから、「最後の親孝行ですよ」の殺し文句で押し切られてしまう」(前出・富永氏)

また、いざ葬儀を執行行なうとなると、どうしても不測の事態も出てくる。いつ死ぬかはわからないので、故人が使いたかった葬儀場の日程が埋まっていたりすれば、家族は他を探さなければならず、生前に見積もっていた費用通りにいかなくなることもあり得る。



まるで携帯の割引プラン?

「葬儀費用も預けてある」と片付けたがる人もいますが、友人に預けたお金は相続の対象になる可能性があるので、それらもまた親族間の揉めごとの種になりかねません」

家族は自分のことを理解してくれていて、と思うけども、考えが違ふケースは少なくないという。

「子供たちに迷惑をかけたくなかったので、質素にしたい」と自分は思っているけど、子供たちが「それでは故人が可哀想だ」と規模が大きな葬儀になったり、逆に、それなりの費用を準備していたのに、家族の考えで質素になってしまふこともある。

「家族と関係が悪くて話にくいという場合は、エンディングノートなどに自分の意志や、葬儀社と話し合っ

て決めたことを書き残しておくという方法もあります」(前出・富永氏)

故人の遺志がはっきり示

された文書があれば、トラブルは起きにくくなる。また、葬儀というものの性質上、生前にあまり細かく厳密に決めてしまわないほうがいいという考え方もある。葬儀・お墓コンサルタントの吉川美津子氏はこう話す。

「自分はこうやって送ってほしいという希望を述べたうえで、送る側にも『考える余地』を残してあげたほうがいいと思います。残された家族の側が、亡くなった人をどうやって送り出してあげるかを考えることは、肉親を失った悲しみを癒やし、心のケアにつながることもあるのです。そうしたことに思いを馳せ、自分一人での一方的に全部決めてしまふというよりは、大きな流れを葬儀社や家族と話し合っておくのが、幸せな葬儀につながるのではないでしょうか」

自分の葬儀を自分で決められる時代になり、残された者への思いやりをどう示すか、その選択肢が増えたともいえるだろう。

エンディングノートをうまく使う

前出・富永氏はトラブル回避策についてこう説明する。

「葬儀社と話し合ったことは家族にも伝えてある」といながら、家族にほとんど伝わっていないケースがよくある。葬儀社へ相談に行く際には必ず、子供や配偶者など、自分を見送る

立場の人と一緒にいくべきです。

面倒でも、実際に自分が死んだ時には、自分はいない」という当たり前のことを肝に銘じて、相談内容を家族と共有しましょう。

家族や配偶者という生き証人がいなければ、葬儀社との相談はそれこそ本当にた

内閣府調査でわかった「4人に1人が友人ゼロ」の悲しい現実

世界一友達が少ない日本の老人は死に方にもこんなに寂しい

あなたの葬式には何人参列しますか?

葬式に来てくれる人が誰もいない——当人はすでにこの世にいないにせよ、これほど寂しい死に方はない。実感が湧かない読者も多いかもしれないが、家族や親戚の顔を思い浮かべたあと、「友達」を思い出してみてもいい。何年後か何十年後か先に、あなたの葬式に参列してくれる友人が、いったい何人いるだろうか。

*

72歳の製造会社元役員はこう語る。

「うちの会社はOB会組織があるが、それでも、〇〇さんが亡くなられました。ご冥福をお祈りします」と

何か月か後に事後報告があるだけで、ほとんど誰も葬儀には出ていない。私の場合も、同じような形になるでしょう。家族以外の参列者などいないから、葬式は家族葬にするしかない。

家内が私の交友関係を知らうとしても、手掛かりは年賀状しかない。ただ、最近「これが最後の年賀状にしたい」と思います。来年は私からは送らないので、貴殿も送らないでほしい」というのがやたらと多い。

年賀状は年々減る一方で、私の交友関係の手掛かりもどんどんなくなっている」

74歳の元建設会社営業マンはこう言う。

「現役時代は接待だ、ゴルフだと派手に遊んでいたが、定年退職すると会社関係の付き合いはパタッとなくなってしまう。誰かの葬式に参列しても、知り合いが誰もいない。自分が入院してもお見舞いに誰も来ない。寂しい思いをしたくないの

で、逆に誰にも何も知らせないようにな。そんなことの繰り返しで、だんだん友達が少なくなっていく」

友達に頼るのが「恥の文化」

彼らの証言を裏付ける調査結果が出ている。今年5月30日に発表された、内閣

府が5年毎に実施する「高齢者(60歳以上)の生活と意識に関する国際比較調

【大反響「苦しくない」「痛くない」「後悔しない」死に方 第3弾】

「查」の最新版だ。
その中で、「家族以外に
相談あるいは世話をし合う
親しい友人がいるか？」と
いう問いに対し、25・9%
が「いない」と回答してい
る。実に、高齢者の4人に
1人が「友達ゼロ」なので
ある。

この調査は、日本を含む
4か国で実施されており、
他の3か国の割合は、アメ
リカで11・9%、ドイツで
17・1%、スウェーデンで
8・9%と、日本だけが突
出している。つまり、「日

日本の高齢者には「頼れる人」がない!
「同居の家族以外に頼れる人」への回答 (%)

	日本	アメリカ	ドイツ	スウェーデン
友人	18.5	45.0	45.0	43.4
近所の人	18.3	24.6	42.2	31.2
頼れる人はいない	16.1	13.0	5.8	10.8

出所:平成27年度内閣府調査 (対象:60歳以上)

母の葬式は200人、父はゼロ

本の高齢者は世界一「友達が少ない」といえる。
また、「同居の家族以外に頼れる人はいるか？」という問いに「いない」と答えた割合も、日本の高齢者(16・1%)が最も高かった。なぜ、日本と海外でそれほど差が出るのだろうか。東京家族ラボの主宰で家族問題コンサルタントの池内ひろ美氏はこう分析する。「60歳以上の世代は、高度

もつとも、「家族もいるし、年を取ったら友達なんかいなかったっていい」という人もいるかもしれない。しかし、気づかないうちに、実はさまざまな不利益を被っているのが現実である。心理学が専門の丹野宏昭・東京福祉大学専任講師はこう話す。「人間関係ネットワークが希薄だと寿命が短くなるとする調査結果が世界中にあります。友人からさまざまなサポートを受けられると、ストレスの緩衝効果が大き

経済成長期のなかで、長時間勤務、サービス残業、休日出勤が当たり前で、地域の触れ合いが少なかった。海外では、キリスト教は教会、イスラム教はモスクを中心とした宗教コミュニティがあるが、日本にはそれもない。また、日本には村社会の「恥の文化」があり、相談することが恥をさらすことになる。他者を頼るという土壌がないのです」

となると考えられています。また、高齢者の場合、他者との会話によって、認知機能の維持(ボケ防止)にもつながります」交流できる友人がいないと、認知症を発症する可能性も高まるというのだ。そうすれば、家族など周囲への負担も大きくなる。より具体的なリスクもあると、あるNPO法人関係者が語る。「私たちは、地元で友人がいないなどの事情がある方々を支援しているのです

が、元気に一人暮らしをしていても、突然、脳梗塞を患って施設に入らざるを得なくなることもある。そんなとき、周りに親しい友人がいなくて保証人がいないと、施設に入れないのです」そのようなケースは稀かもしれないが、74歳の男性はこう語る。「まだまだ元気だけど、近い将来施設に入ることも考えている。しかし、どの施設が良いか分からないんです。妻は、同世代の友達がたくさんおり、お茶をしながら近所の施設やデイサービスの評判などを詳しく聞いてきてくれるようですが、私にはいないので」

高齢者にとっての価値ある情報は横のつながり、つまり友達同士の口コミで広がる人が多い。友達がいないと、そうした情報から疎外されてしまう。また友達のいない高齢者は実際に施設に入ったり病院に入院する際にも友達をつくるのが難しい。それどころか人付き合いを避けるために個室を要求するな

として、金銭的にも負担が増すことになる。そして極めてつきは、「葬式に来てくれる人が誰もいない」事態だ。家電メーカー勤務の48歳女性が、父親の葬儀について振り返る。「私の母は友達が多く、葬式に200人以上呼んで盛大にやりましたが、先ごろ肺がんが亡くなった父は友達がいないので、目立たないでやろうと、家族葬の形を取りました。ところが1か月後、父の死を知ったある男性がお焼香にやって来て、『お父さんには本当にお世話になった。葬儀くらい呼んでくれればよかったのに』と言ってきた。父は昔、仲の良かった彼に仕事を紹介したことがあったそうです。兄に聞くと、30年前は家族ぐるみで付き合い合っていたが、それ以降疎遠になったので忘れていたと。父の友達なんて見たこともなかったから驚きました」

誰もいない葬式——最悪の事態を防ぐためにも、退職後の人間関係に思いをめぐらせたい。

現実のバカ



呉智英 評論家

リボンとボタン

八月四日付朝日新聞「朝日川柳」欄の第一句にクスツと笑った。女性なら戦せぬとは限らない

前日、安倍第二次改造内閣の防衛大臣に稲田防衛氏が就任したことを諷刺したものである。

クスツと笑ったのは、この句が割りと出来がよかったからだけではなく、朝日新聞に代表される革新派・リベラル派の従来の論調を諷刺することにもなっているからである。作者がそこまで意図していたかどうかは知らないが、この種の革新派・リベラル派が好む女流歌人と謝野晶子に、こんな一首がある。

女より智慧ありといふ男達
この戦ひを歇めぬ賢さ

ここに詠まれた「戦ひ」とは、作歌時期から見て第一次世界大戦のことだろう。日本も対独宣戦し、支那の青島に軍を進めている。男たちは常日頃、男は女より智慧があると自慢しているが、戦争を止めることさえ出来ないではないか、という皮肉である。有名な「君死にたまふことなかれ」と同系の反戦歌ということになるのか。

反戦思想はそれでいいとして、この晶子の歌には、女こそが反戦平和の担い手であるという思考がある。情緒論としてはそれもありうるし、詩歌が情緒論の上に成立するものであれば、それも当然かもしれない。しかし、政治論、社

くれともふさ／1946年生まれ。日本マンガ学会前会長。著書に『バカにつける薬』『つぎは仏教入門』など多数。

会論として考えれば、この種の思考はたちの悪い迷信のようなものだろう。女が反戦で男が好戦だなんて、何の根拠もなく、こういう迷信が女の社会進出を妨げてきている。女性防衛大臣は、一人目が小池百合子氏(現・東京都知事)、稲田氏でやっと二人目なのだ。

八月十六日付朝日新聞の外報欄には「シリア 増える女性兵」という記事が載っている。内戦下のシリアでは、ここ数年で千人もの女性が政権軍に志願し、戦闘行為に加わっている、という。女性の社会進出が遅れているイスラム圏にも新しい波が生じつつある。

以前、ある大学で講師を勤めたことがある。その大学は旧女子大で現在も女子学生が九割ほどを占める。講義は自ずと女性啓蒙の傾向が強くなる。

マンリブの頃ですか。また私は首を横に振る。さらに一人が、ピンと来た顔で言う。戦時中ですね。その通りだ。女だからといって家庭に閉じこもってはいけないうと強く叫ばれたのは戦時中なのだ。戦争こそが女の社会進出を促進したし、これからはそうなのだ。だって、兵器の改良を考えてごらん。槍や刀を扱うには体力が必要だ。しかし銃の発明によって、大砲の出現によって、戦争は女にも容易にできるようになった。ましてボタンを押すだけで……。

女子学生はリボンをつけた頭で困ったようにうなずいた。



注目を集める稲田防衛相