

地下倉庫の秘宝写真集

元イエローキャブ・野田社長が作った

# 巨乳伝説

白石まるみ54歳  
奇跡の全裸ヌード



かとうれいこ 細川ふみえ 堀江しのぶ 雛形あきこ 山田まりや 佐藤江梨子

プロ野球「契約更改」 「夫殺し」妻の事件簿

スポーツ紙が絶対書かない「銭闘」

ヌーハラ!?ふざけんな

高橋由美子

2016年11月28日(月)発行 発行所：朝日新聞社

# 週刊ポスト

スクープ 掃り下ろし  
グラビア この美しさを見

大検証

## 大地震「津波緊急警戒」

避難 避難 避難 避難  
あのアナウンサーの  
指し声が一番胸に刺さった

生前退位

天皇はなぜ辞められないのか

免許返納でボケるリスク

2016 Dec. 12.9  
特別定価 430円

大反響！間違いだらけの「成人病」治療

1 飲んでいけない「高血圧治療薬」

悲痛告白「私はこの降圧剤でインポになりました」

2 『月刊血圧』、読んでみたらスゴかった！

3 週刊ポストよ、血圧下げるなら減塩だ！という医師たちの反論

4 NHKスベシヤルで話題沸騰！「遺伝子解析がん治療革命」

5 糖尿病予防なら歯医者に行け、って本当!?

6 夢の新薬「オプジーボ」突如、半額!? 薬の値段のカラクリ

7 がん、心筋梗塞、痛風、二日酔い、  
花粉症、認知症、偏頭痛ほか  
「年を取ると楽になる病気」こんなにあった

トランプで日経平均2万円へ、「爆騰Xデー」  
1月20日  
投資のプロたちが  
いま考えていること

死ぬほどSEI  
冬が来たから「不倫」は男がたがう  
40代女性の19%に浮気相手がいる  
不倫だから愉しめる不倫ブレイ  
不倫の達人が教える「不倫の掟」  
またやった！健康雑誌「杜快」の乳首ほぐし  
「ピール税」は大衆搾取の歴史だ

いが多少値段に影響しますが、基本的には薬やメーカーのブランドイメージで価格が決まります」  
たとえば、うがい薬としての知名度が高い「イソジン」と、成分分量は同じだが商品名が広く知られていないうがい薬の実勢価格を比較すると2000円以上、「イソジン」のほうが高い(120〜130%の商品で比較)。  
「長い年月をかけて消費者に定着した『イソジン』は価格が高くて売れますが、知名度のないうがい薬は同



「高いからいいものだ」と安易に選ぶのは要注意

じ値段では売れない。しかし成分と含有量が同じならば、名前が違ってても薬の効能はまったく同じです(五

十嵐氏)  
同じ成分の胃腸薬でも、有名キャラクターがパッケージに描かれていたら割高になることがある。また、イオンなど大手スーパーやドラッグストアがプライベートブランドとして一般の市販薬より割安の薬を販売することも多い。  
市販薬を選ぶときには名前やイメージだけでなく、効能や成分をチェックしたい。

薬のプロペシアは保険適用外の薬であるが、処方箋が必要なので医療機関を受診して購入することになる。  
販売価格は「医療機関によってバラバラ」と室井氏は指摘する。  
「ED治療に強くブランド力のある医療機関が他の医院よりバイアグラの値段を高くすることや、儲けに興味のない医院はメーカーの小売価格に若干上乘せした価格で処方することもある」(室井氏)  
それでも、時間とともに価格が安定するというのは

油井氏だ。  
「需要と供給によりますが、保険適用外の薬は最初は高くて海外で販売されている相場に影響され、次第に価格が落ち着く傾向があります」(油井氏)  
現在の「主要薬品」の相場は以下の通り。  
●バイアグラ  
1錠(50mg) 9000〜20000円(ジェネリック含む)  
●プロペシア  
約1か月分 40000〜70000円  
薬価の仕組みを学んで賢く薬を選ぶことが肝要だ。

PART 7

# 「年を取ると楽になる病気」こんなにあった!

「ここまでは加齢とともに増える病気や、その治療法や薬について紹介してきた。「煩わしい病気がこんな

増えるのか……」と気が滅入ってしまった人もいるかもしれない。だが、年を取ることによって、その症状

が軽くなる病気も存在する。その一部を紹介しよう。

75歳のAさんは42歳のときに痛風を発症。食事指導を受け、尿酸降下薬を飲み続けるなど、30年以上悩ま

されてきた。命に関わる病気ではないものの、発作が出れば、足の親指の付け根がパンパンに腫れ、歩くど

ころか靴を履くのも困難になるほどの激痛が襲ってくる。「発作が起きるのが怖くて、

プリン体が多いビールや刺身も我慢してきました。でも、70歳を過ぎたところからは多少の暴飲暴食をしても発作どころか尿酸値がほとんど上らなくなって薬も飲まなくてよくなった」(Aさん)

だが、Aさんのように年を重ねることで症状が和らい

だり、楽になる病気は少なくない。

関節リウマチなどの膠原病は女性に多い病気と思われがちだが、男性患者も2割を占める。

痛風外来を設置する両国東口クリニック理事長の大山博司医師が解説する。

「痛風の原因である高尿酸血症は7〜8割が体質的な影響によるもので、一生涯治療が必要であるという見方が一般的です。

ただ、痛風患者は30〜60歳の人が圧倒的に多く、70代に入ると少なくなります。

この理由は尿酸産生量の減少にあります。20〜40歳に増加した尿酸産生量が60歳を過ぎると減り始め、高尿酸血症の頻度が下がる

ことが報告されています。同時に、高齢になると免疫機能の低下もあって、痛風発作自体を起しにくくなるのです」

年を取れば身体中に痛みを抱え、患う病気も増えていくばかりだと思われがち

「若い末期がん患者は痛みが強いので、ほぼ全員がモルヒネなどの医療用麻薬を要します。

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

「がんに伴う疼痛も、高齢になると薄らいでいくという。

「若い末期がん患者は痛みが強いので、ほぼ全員がモルヒネなどの医療用麻薬を要します。

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

「若い末期がん患者は痛みが強いので、ほぼ全員がモルヒネなどの医療用麻薬を要します。

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて

しかし80〜90代以上の超高齢者になると、3〜4割は医療用麻薬を使わなくて



も在宅で看取ることができ  
ます。高齢になるほどに痛  
みに対して鈍感になってい  
くのではないのでしょうか」  
（前出・長尾医師）

家族の負担も少なくなる  
と長尾医師が続ける。

「がん死は壮絶だという印  
象があるかもしれないけれど、  
超高齢者になると、平穩に  
死を迎えられる。最後まで  
自宅で食事をして、老衰の  
ように穏やかに亡くなるこ  
とができるのが高齢者のが  
んなのです」

前出の志賀医師が振り返  
る。

「ある80代半ばの患者さん  
が胃がんであることが分か  
りました。その方は達観し  
ており、自然に任せると決  
め、一切治療を受けませ  
んでした」

3年間元気に暮らしたの  
ち、最後は胸に転移しまし  
たが、家族に見守られて苦  
しみことなく眠るように亡  
くなりました。このように、  
放置してもなかなか進まな  
いのが高齢者のがんなので  
す」

●心筋梗塞

心臓の冠動脈が詰まって  
血流が低下し、心筋細胞が  
壊死する心筋梗塞。通常は  
胸を締め付けるような強烈  
な痛みが患者を襲うが、高  
齢になると気づかない例も  
ある。

「無痛性心筋梗塞といいま  
すが、高齢になればなるほ  
ど痛みが鈍感になり、強い  
症状がない人が出てきます。  
しかし、これは命に関わ  
ることで、異常に気付か  
ないのは決していいこと  
はい切れない」（前出・小野  
寺医師）

80代超認知症患者は愛される

認知症  
加齢＝進行の印象がある  
認知症も高齢になると概し  
て症状が軽くなるという。

71歳で認知症と診断され  
た父親を持つCさんの話。  
「当初、父はイライラして  
暴言を吐いたり、徘徊した  
りと家族も手を焼いていた  
のですが、83歳ころからす  
っかり穏やかになり、いつ  
もニコニコしているよう  
になりました。寄り付かなく  
なった孫やひ孫も最近にな  
って会いに来るようになり  
、ほっとしています」

同様のケースは決して少  
ないようだ。  
「認知症で家族に疎んじら  
れた人でも、80歳まで生き  
ると性格が穏やかになり、  
丸くなって愛される。認知  
症が中程度のうちはよく怒  
る人でも、年を取るうちに  
少し前の記憶もなくなり  
『今』だけを生きられるよ  
うになります」（前出・長尾  
医師）

●インフルエンザ

冬将軍が到来し、インフ  
ルエンザ流行も本格化。今  
年は11月時点で、すでに患  
者数の基準を超え、注意報  
が発令された県もある。厳

重な警戒が必要だ。

しかし、高齢者はインフ  
ルエンザに罹りにくいとい  
うデータがある。国立感染  
症研究所では13年から16年  
までの3シーズンでインフ  
ルエンザで受診した人を年  
齢別に分類。いずれの年も  
最も多いのが5〜9歳の小  
児で20%前後を占める。  
一方、70歳以上は13〜14  
年シーズンで4%、14〜15  
年シーズンで8%、15〜16  
年シーズンでは5%と低い  
水準が続いている。

この結果に前出・小野寺  
医師も「たしかに高齢者は  
インフルエンザに罹りにく  
いという実感はあります  
ね」と頷く。

ただし、高齢者がインフ  
ルエンザにかかる重症化  
し、死に至るケースも少な  
くないため、注意が必要と  
なる。

●二日酔い

忘年会シーズンが本格化  
する12月。知っておきたい  
のが13年に南デンマーク大  
学のチームが発表した「年  
を取ると二日酔いが起きに  
くくなる」という学説だ。



同調査によれば「飲んだ翌  
日は二日酔いになる」と回  
答した男性は20代では62%  
に達するのに対し、60歳以  
上ではわずか14%だった。  
前出・志賀医師の解説。  
「年を取ればお酒に弱くな  
る。体内のアルコールを分  
解する酵素の働きが加齢に  
よって弱まり、飲める量が  
減るからです。飲む量を自  
制できるようにするため、  
当然二日酔いは少なくな  
る」

年齢を重ねれば、痛い目  
に遭った過去を教訓にでき  
るようになる、ということ  
か。  
それらは安らかに老後  
を過ごすよう、天が与えた  
贈り物なのかもしれない。

交互リレー連載

# ネットのバカ



中川淳一郎  
ネットニュース編集者

## 現実のバカ

好評連載 38

### 韓国をホメたがる勢力

韓国で毎週のように朴槿恵大統  
領退陣要求デモが発生しているが、  
これを機に妙な発言をする者がネ  
ットに多数登場した。それは簡単  
に言う「韓国は民主主義が成熟  
している」という意見で、「羨ま  
しい」という声まであった。どれ  
だけ日本で抑圧された生活をして  
いるのかはわからないが、4週目  
は126万人参加ともいわれるデ  
モを考えれば、民主主義が足りな  
いため人々が怒っていると解釈す  
るのが妥当で、「デモに大勢が集  
まる＝民主主義が成熟している」  
と考えるのは大間違いである。

こうした発言をしている人た  
ちは、いわゆる「リベラル」の側

人々で、ツイッターを見ると昨年  
の国会前安保法制デモを礼賛し、  
米大統領選前日のTPP反対デモ  
も礼賛している人々とかぶる。

当然デモをする権利は民主主義  
では認められており、かつての薬  
害エイズ問題等の隠れたイシュー  
を浮かび上がらせる効果はあるだ  
けに、必要とあらばデモはした方  
がいい。しかしながら、デモに大  
人数が参加するのを見て「羨まし  
い」というのは常軌を逸している。  
それだけの人間が国家に対し不満  
を持っている状況は、民主主義が  
機能しているとは言わない。

翻って日本のデモの状況を見る  
と、安保法制デモには最大で12万  
人が集まったというが、この時も  
リベラルの人々はこの成果を誇っ

ながわ・じゅんいちろう/1973年生まれ。ネットで発生する諷刺や珍事件をウォッチして  
レポートするのが仕事。著書に『ウェブはバカと暇人のもの』『ネットのバカ』など

た。だが、人口が日本の半分以下  
である韓国の126万人デモとは  
まったくレベルの違う話である。  
それだけ日本国民が現在の政権運  
営にさほどの不満を持っていない  
ことの表われで、民主主義が機能  
していると言えよう。

デモについてはリベラル派は完  
全にダブルスタンダードになっ  
ている。「アラブの春」は民主化運  
動の代表例ではあるが、この時の  
解釈は「ついにアフリカ・中東で  
も民主主義を求める市民の思いが  
噴出した」とある。これは正しい  
解釈である。ならば、今回の韓国  
のデモも同様に解釈すべきなのだ。  
それなのに「羨ましい」「すご  
い」と絶賛し、そこから「それに  
ひきかえ日本は……」と日本批判  
に繋げる。さらには今回朴氏を操  
る崔順実被告の存在が明らかにな  
ったが、これをリベラル派の皆さ  
まは「韓国のマスコミと検察は機  
能している」と言い放つ。

いえいえ、ここまで放置してい  
たマスコミと検察が機能してい  
るわけないでしょ……と考えるべき  
だが、ネットの一部ではとなく韓

国についてはホメたがる勢力が存  
在する。

彼らが、正直なところまで韓国  
を礼賛するのがよくわからない  
のだ。韓国は羨ましがらるほどの国  
なのか。「ヘル朝鮮」という言葉  
が韓国の若者の間でちょっとした  
ブームになったというが、超学歴  
社会でありながらコネが幅を利か  
せ、大財閥が国の経済の実権を握  
る遅れた民主主義国家である。若  
者が不満を持つ気持ちはわかる。  
しかしながら、日本のリベラル  
はなぜかここでツイッターで「#  
ヘル日本」というハッシュタグを  
つけて日本批判を展開する。う  
ん、皆さん、韓国に移住すれば？



デモは勢いを増す一方