

[超高齢化時代の「穏やかで幸せな逝き方」を考える]

# 書式見本

申告手続き  
マニュアル付き

# 尊厳死宣言の書き方

「医師も家族も私の意思にご配慮く  
「彼らを訴訟対象としないようにお願

て大きなテーマだ。  
そんな中、日本公証人連  
合会が、ある調査結果を発  
表した。今年1~7月に、  
公証役場で作成された『尊  
厳死宣言公正証書』(以下、  
尊厳死宣言)の数が、98  
3件にのぼったという。

そもそも、公正証書とは、  
法務大臣に任命された公証  
人が作成する文書のことだ。  
金銭貸借を含む各種契約や、  
遺言などの内容を公証人が  
証明することにより、法的  
な紛争を未然に防ぐことを  
目的としている。

そこで作成される尊厳死  
宣言には、一体どんな役割が  
あるのか。優オフィスグル  
ープ代表で、行政書士の東  
優氏が解説する。

「尊厳死宣言は、終末期に  
延命治療を望まない意思を、  
公証人の前で宣言する文書  
です。

法的な拘束力はありません

「不治の病で死  
私は延  
そう

期が迫った場合、  
命治療を望みません!  
公正証書で残す人が急増中

# 尊厳死宣言の書き方

ださい」「苦痛を和らげる措置はしてください  
いします」ほか、公的に記録できること

「生命を維持するために、  
点滴で栄養や水分を送り続  
けると、体がだぶだぶの状  
態になるんです。お医者さ  
んの中には、『溺れる』と  
表現する人もいるそうです。  
たしかに父の命はつなぎ  
止めましたが、果たして最  
善の選択だったのか……。  
答えは見つかりません」

そう話す50代のAさんは、  
昨年、父親をがんで亡くし  
た。病床で何本も管につな  
がれた父の最期の姿が、今  
も脳裏から消えないといふ。  
病気や事故で回復の見込  
みがなくなつた場合、無理  
に延命治療を施さず、自然  
な最期を迎えるのが「尊厳  
死」だ。文字通り、人間と

長い人生の終わりをできる限り平穩に迎えた  
い——誰しもが抱く思いだ。その一方で、様々  
な要因から「死ぬ瞬間」でさえ自分の好きにさ  
せてもらえるとは限らない。  
そうしたなかで急増しているのが、「公正証  
書」という公文書で残す「尊厳死宣言」だ。そ  
の書面をどう使えば、自ら望む人生の幕引き、  
に近づけるのか。

## 8か月で1000件超

しての尊厳を保つたまま旅  
立たせるという考え方だ。

「尊厳死の基本は、『望まな  
い医療を受けない権利を守  
る』ことにあります」

日本尊厳死協会関東甲信  
越支部理事で杉浦医院院長  
の杉浦敏之氏は、そう話す。

どんな最期を迎えるいか  
は、それぞれの人生観によ  
つて異なる。最後まで病魔  
と闘い抜く考え方の人もいれ  
ば、経管栄養と人工呼吸器  
をつけないで生き続けること  
に抵抗感を示す人もいる。  
2025年には65歳以上  
の人口が全体の3割に達す  
るといわれる。超高齢化時  
代を目前に、人生をどう締  
めくくるかは現代人にとつ

んが、家族や医療機関など  
に対して自分の意思を表明  
できるものです」

これまで、一般財団法  
人である日本尊厳死協会が  
延命治療を望まないことを  
表明する「終末期医療にお  
ける事前指示書(リビング・  
ウイル)」の普及活動を続  
けてきた。エンディングノ  
ートをはじめ、自分の人生  
の終わり方を考え、文書と  
して残そうとする風潮も広  
がりつつある。だが、そう  
いった文書は、あくまで「私  
的」なもの。「公的」な意  
味合いのある尊厳死宣言に  
まとめてることで、よりはつ  
きりと周囲に意思を伝える  
ことができるという。

51ページに掲載したのは、東  
京都にある公証役場がホー  
ムページに公開しているオ  
ンソドックスな尊厳死宣言  
の文例だ。

宇宙から大地へ  
新たな戦いの幕が上がる!

池井戸潤最新刊!

下町ロケットゴースト

TBS日曜劇場にて今秋ドラマ化!  
絶賛発売中! 定価: 本体1,500円+税 小学館

事前に内容について家族の了承を得たと記載する場合もあるが、作成時に立ち会う必要はないといふ。比較的簡易な手続きで作成が可能な尊厳死宣言は、『公証人が直接見聞きした』という『事実実験公正証書』にあたる。この場合の見聞

きした内容とは、『本人の意思』と『判断能力』だ。『本当に本人が尊厳死を望んでいるか、といふことは、本当に尊厳死といふもの意味を理解できているか』と、いう判断能力も見ます。エンディングノートなど

の私文書だと、本当に判断

能効力を持続するものであることを明らかにしておきます。

## 尊厳死宣言公正証書

第1条 私〇〇〇は、私が将来病気に罹り、それが不治であり、かつ、死期が迫っている場合に備えて、私の家族及び私の医療に携わっている方々に以下の要望を宣言します。

- 私の疾病が現在の医学では不治の状態に陥り、既に死期が迫っていると担当医を含む2名以上の医師により診断された場合には、死期を延ばすためだけの延命措置は一切行わないでください。
- しかし、私の苦痛を和らげる処置は最大限に実施してください。そのために、麻薬などの副作用により死亡時期が早まったとしてもかまいません。

第2条 この証書の作成に当たっては、あらかじめ私の家族である次の者の了承を得ております。

妻	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
昭和 年 長男	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
昭和 年 長女	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
昭和 年 月 日生			



死ぬまで  
死ぬほど  
**SEX「女性器」**  
見て触ってわかること

# 尊厳死宣言

書式見本

申告手続き  
マニュアル

急増中！公正証書による「死ぬ前」にやつておくべきこと

私は延命治療を望みません。

美女医の  
**「女性器」**

見て触ってわかること

佐津川愛美

話題女優の裸身

平成最後の愛人

和久井雅子

ギフトカード5000円が当たる  
バトル対決第2弾「ご当地クロスワード」

週刊 **アフターパート**  
アンコールシリーズ  
国友やすゆき「X-1」  
濃密ベッドシーン

2018 Nov.  
11.2  
定価430円

平成30年10月22日発行

(毎週月曜日発行・売切)

第55巻第3号

発行日:2018年10月22日

編集局:2018年10月22日

発行部数:44万9千11部

発行部数:44万9千11部

# 年金繰り上げ

60歳受給

70歳

下繰り上げ

# どつちが得？

相続大改正で  
「死ぬ前」にやつておくべきこと

研究人物

突如

「ホスト安倍」に浮上した加藤勝信

信いう男



そもそも松井はなぜ「巨人監督」を断わるのかいろいろ取材してみたら……

話題沸騰！テレビ局が作った『さよならテレビ』の中身

ドキュメンタリー

池江璃花子が心配になる日大水泳部「伝統のシゴキ」写真

PTとOTがいる老人ホームを選べ



ゆうこ  
謎の美女  
ヘアヌード