

退職後の友達の作り方／在宅死看取る診療所 首都圏&近畿圏 611

# 週刊朝日



イスラム国「戦線」  
自衛隊、戦死する日

12・4

増大号

410円

榮倉奈々

「行ってはいけない」  
年末年始 海外旅行先

年末ディナーショーの  
“舞台裏、

マンション漏水トラブル

東京、千葉、埼玉、神奈川、大阪、兵庫  
自宅看取り10件以上

# 看取り

自宅で平穏死を  
かなえてくれる

## 実績の多い診療所

リスト

611

### 「平穏死」10の条件】

著者・長尾和宏医師に聞く  
看取りのできる在宅医の探し方

好評発売中の週刊朝日ムック「自宅で看取るいいお医者さん」では、看取り実績のある全国の診療所リストを掲載している。今号ではその中から、一部を抜粋してお届けする。また、在宅医の探し方、データの読み解き方について、「平穏死」10の条件などの著書がある長尾和宏医師に聞いた。

週刊朝日MOOK

自宅で看取る  
いいお医者さん

3980円

小池百合子・久坂部 羊

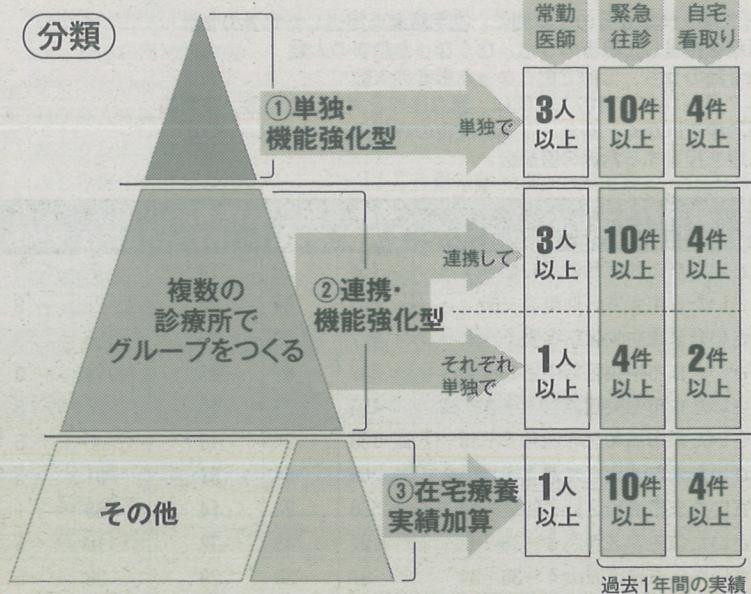
「自宅で看取るいいお医者さん」

「自宅で看取るいいお医者さん」

好評発売中  
定価 980円(税込み)

## 在宅医療をおこなう診療所の分類と要件

在宅療養支援診療所=24時間365日往診可能



機能強化型の要件は、2012年度診療報酬改定では過去1年間の実績で緊急往診5件以上、自宅看取り2件以上だったが、14年度改定でそれぞれ10件以上、4件以上と厳しくなった。在宅療養実績加算は、14年度改定で新設された。

千件あるとされる。その中でも、厚労省が定める基準の「自宅看取りの年間件数4件以上」「緊急往診の年間件数10件以上」などを満たす機能強化型という診療所と、14年度の診療報酬改定で新設された「在宅療養実績加算」を届け出している

診療所を、ムックに掲載している。患者数や自宅看取り件数などの数字は、14年7月に提出された直近1年間の実績だ。

今号では、ムックに掲載された全国3980件の診療所から、東京、千葉、埼玉、神奈川、大阪、兵庫に

千件あるとされる。その中でも、厚労省が定める基準の「自宅看取りの年間件数4件以上」「緊急往診の年間件数10件以上」などを満たす機能強化型という診療所と、14年度の診療報酬改定で新設された「在宅療養実績加算」を届け出している

診療所を、ムックに掲載している。患者数や自宅看取り件数などの数字は、14年7月に提出された直近1年間の実績だ。

今号では、ムックに掲載された全国3980件の診療所から、東京、千葉、埼玉、神奈川、大阪、兵庫に

しほり、さらに自宅看取り件数10件以上の診療所に限定して、次々から掲載する。その他の道府県の診療所や自宅看取り件数10件未満の診療所は、ムックを参考にしてほしい。

では、このデータをどう読み解けばいいのか。

長尾医師は、「数字は正直です。その診療所の在宅医療の質がおおよそ推測できます」とした上で、次のように語る。

「まず看取りの実績が重要です。しかしその件数が多くれば多いほど良いとも限らず、ランクインをつけてもあり意味がありません。

そこががんの手術数とは違うところ。手術は多いほど、技術の質が担保される傾向があります。しかし、在宅診療所は、それで十分立派な診療所と言えます。厚労省の基準の年間4件を満たすのに、どこも四苦八苦しんでいるのが実情です」

逆に言えば、自宅看取り件数を見て、0件、1件という診療所を除いていけば、看取りの実績がある診療所が見つかることだ。ただし、近年は有料老人ホームなどの施設での看取りも増えており、施設中心に診療している診療所もある。

医療健康編集部・杉村 健

死期が迫ったときに延命治療を断つて穏やかな最期を迎える——。「平穏死」や「尊厳死」と呼ばれるそんな死に方を、病院ではなく自宅で迎えたいと希望する人は多い。

家族は、その希望をかなえてあげたいと思うものだが、あわてて救急車を呼んでしまうと、延命治療がなされ、なかなか死ねない状態になってしまう。救急隊や搬送される病院は、延命治療をするのが仕事だからだ。

とはいって、自宅で放置して医師の死亡診断がなければ、不審死とみなされて警察の調べが入ることもある。

「もし自宅での看取りを希望するならば、まず、看取りのできる在宅医を見つけることが必要です」

そう話すのは、「平穏死」10の条件(ブックマン社)などの著書がある長尾クリニック(尼崎市)院長で、日本尊厳死協会副理事長を務める長尾和宏医師だ。

在宅医とは、定期的に患者の自宅を訪問して診療をおこない、本人や家族の呼び出しがあれば24時間365日いつでも駆けつけてくれる医師。それぞれ「訪問診療」と「往診」と呼ばれ、そうした医療を「在宅医療」と呼ぶ。現在では、訪問看護や訪問介護など組み合

わせて地域包括ケアの一部として考えられる場合が多い。

長尾医師はこう説明する。

「いい在宅医を選ぶポイントは、三つあります。まず、

自宅から近いこと。

②医師との相性。

そして、③看取りの実績があることです」

自宅から近いということです

は、在宅医療ではきわめて重要な条件だ。

たとえば、がんの手術を受けるなら、遠くても手術が得意な大病院や「名医」を求める価値はあるだろう。

しかし、在宅医療の場合、遠いと緊急時に医師の往診が間に合わない。医師が近くにいることが最大のメリ

イと、長くは続かない。

患者や家族にとつて合わないといふ

と、長くは続かない。

患者や家族にとつて合わないといふ

医療機関名	所在地	合計 患者数	死亡 患者数	自宅看取り 件数	緊急 往診数	担当 医師数
向原クリニック	神戸市西区大津和1-7-8	185	58	39	31	1
国広医院	神戸市西区押部谷町栄223	112	27	13	7	2
上田クリニック	姫路市伊伝居612-1	63	24	21	21	1
田中クリニック	姫路市飾磨区三宅1-192	33	22	15	1	1
だいとうクリニック	姫路市白銀町36-1	132	68	37	10	1
くるす医院	姫路市広畑区西蒲田37-1	110	34	19	16	1
小嶋診療所	姫路市形町の形1250	33	15	11	13	2
長尾クリニック	尼崎市昭和通7-242	380	95	72	121	5
大石医院	尼崎市塚口町1-22-17	122	39	24	54	2
おぐらクリニック	尼崎市常吉1-2-8	255	50	47	651	2
長洲診療所	尼崎市長洲西通2-9-7	96	22	10	9	1
桂クリニック	尼崎市西難波町5-6-22	387	52	13	62	2
いまきたファミリークリニック	尼崎市東難波町3-10-20	100	22	12	20	1
よこた芳友クリニック	尼崎市南塚口町2-21-29	82	19	14	24	1
萌クリニック	尼崎市南武庫之荘10-62-17	213	30	13	9	1
さくらいクリニック	尼崎市武庫元町1-25-14	59	22	12	20	1
平崎内科循環器科クリニック	明石市魚住町錦が丘4-7-2	37	15	12	26	1
清水メディカルクリニック	明石市松が丘2-3-7	212	104	51	30	2
岸本おはなクリニック	西宮市甲子園六番町12-9-203	156	12	12	28	1
川崎医院	西宮市越水町6-7	80	30	19	12	1
よしおかクリニック泌尿器科	西宮市段上町1-2-34	114	31	16	37	1
西岡医院	西宮市樋之池町27-38	84	21	12	46	3
大野医院	西宮市屋敷町6-3	61	15	11	64	1
おひさまクリニック西宮	西宮市柳本町1-23	210	52	22	28	1
まつなみクリニック	西宮市六湛寺町2-1-203	217	45	35	47	1
高橋内科医院	洲本市宇原2243	234	49	15	32	1
たかたクリニック	洲本市五色町鮎原西9-2	43	12	12	57	1
五色診療所	洲本市五色町都志大日707	69	24	11	15	1
小川医院	伊丹市春日丘4-53	92	24	12	43	2
クリニック内藤	伊丹市中野北3-8-41	193	62	42	55	1
林医院	伊丹市中野西3-131	55	19	14	18	1
竹内クリニック	伊丹市中野東3-111	54	17	12	20	1
やまもとクリニック泌尿器科	伊丹市西野1-81	171	36	20	72	1
平田クリニック	相生市大島町11-30	66	24	14	12	2
和田内科クリニック	豊岡市出石町町分131-3	39	12	11	78	
吉田クリニック	豊岡市土渕長畠133-1	60	14	12	32	
西村医院	加古川市野口町水足1852	346	159	105	91	1
中田医院	加古川市平岡町新在家286-5	34	34	16	10	1
上田医院	西脇市野村町865-5	71	28	10	17	2
やなかクリニック	宝塚市川面4-9-5	86	24	15	148	1
今泉クリニック	宝塚市逆瀬川2-4-3	64	24	11	8	1
良元診療所	宝塚市大成町10-45	66	16	10	4	2
いまい内科クリニック	宝塚市中州2-1-28	52	16	10	12	1
前田クリニック	宝塚市中山寺1-10-6	83	34	30	26	1
早川内科循環器科医院	三木市大村高柳142-7	127	18	13	5	2
イセキ内科クリニック	川西市水明台1-1-161	84	14	12	18	1
さくらホームケアクリニック	川西市平野3-18-27	345	78	26	141	2
篠原医院	小野市粟生町1778-2	155	28	13	27	1
たなかホームケアクリニック	三田市けやき台1-10-1	93	40	30	160	2
うえだハートクリニック	たつの市揖保川町新在家15-121	39	15	12	14	1
藤末内科循環器科クリニック	たつの市御津町金屋99-15	34	13	10	15	1
沼田クリニック	稻美町加古5345	70	16	10	15	1

兵庫県