



小林ひとみ伝説  
袋とじ  
スヘンヤル

予約は驚きの  
16年待ち!?!  
「肩こりのゴッドハンド」はどこが  
違うのか

# 嵐・櫻井パパが都知事に?

舛添クビで後釜に何と! 司忍がついには動いた! 神戸山口組の緊迫、最頂点 知的を尾行、盗聴、そして電撃的襲撃へ 行動部隊「十仁会」の実力

ヘアヌード25年史 宮沢りえ、石田えり、藤田朋子 菅野美穂、高岡早紀、小松千春 川島なお美、武田久美子、樋口可南子、島田陽子、松坂慶子、辺見マリ



2016 Jun. 6.24 特別定価 430円



## 死ぬまでSEX

美熟女さん、今夜もありがとうございます!  
デビュー10年、北条麻妃はますますエロくなった! 大激戦! 美熟女AVのトップスターたち  
「会いに行ける美熟女イベント」が凄いいことになっていった! 美熟女セックス結局ここが違うのよ



こんな見方があったのか!

### 知られざる参院選

「日本会議」「日本建設業連合会」「自衛官隊友会」「日本看護協会」ほか  
これが安倍自民を裏で動かす「巨大圧力団体」だ

もしかしたら:  
目からウロコの「日経ヘイキンス」理論 4番、エースそして2軍落ちの企業は?

知らずに飲んだら危険!  
この2年以内に「副作用」を表示せよと  
厚労省から指示された「有名薬」一覧  
あなたは妻を老人ホームに入れられますか?



猪木VSアリ「40年目の真実」

新国立競技場今度は「木製椅子」で  
維持費100億円つてバカじゃないの?

日本人よ、メジャーに渡して本当によいのか?  
大谷翔平を「人間国宝」にしよう

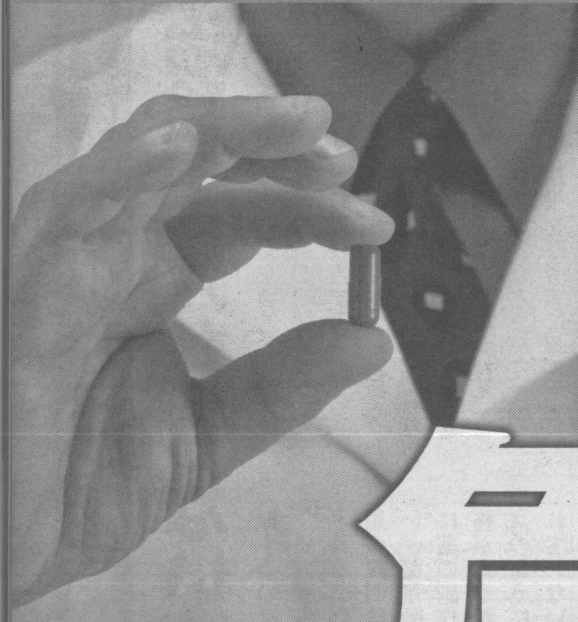
「アモーレ妻」たちの明と暗  
なぜ「兵庫女」ばかりがモテるのか





過去2年間に厚労省が「表示せよ」と注意した

# あの有名薬の危ない「副作用」



- 解熱鎮痛剤「ロキソニン」で腸閉塞
- インフルエンザ治療薬「タミフル」で下痢・腹痛
- 花粉症治療薬「キプレス」であざ・出血
- 高コレステロール薬「クレストール」で発疹
- 頻尿治療薬「ベタニス」で高血圧
- 脱毛症治療薬「ザガーロ」で肝機能障害
- 認知症薬「メマリー」で肝機能障害
- 糖尿病薬「スーグラ」<sup>ほか</sup>で脱水症状
- 高血圧薬「アジルバ」<sup>ほか</sup>で腎不全
- うつ病薬「サインバルタ」で発熱・ふるえ

売り上げ上位100位のうち16薬品に新たな副作用の報告。医者も薬剤師も教えてくれない。薬のパッケージにも書かれていない。知らずに飲み続けていませんか——



50オトコたちよ、世界も日本も、  
あなたの本気を必要としている。  
50オトコはなぜ劣化したのか  
大反響発売中!!  
香山リカ  
著 1600円  
978-4-06-928273-2  
小学館

## 治験では分からない

都内在住のAさん(62)は週に1度、自宅近くの病院で持病の高血圧の診察を受ける。その帰りに隣接する薬局で処方箋を提出して薬を受け取るのだが、ある時ふと疑問に思った。「毎回、数種類の薬を受け取るのですが、医師や薬剤師から副作用の説明をされた記憶がない。副作用の噂はよく聞くので、本当に大丈夫かな」と不安になっています。

Aさんと同じ疑問を感じる人は少なくないはずだ。通常、医療薬の副作用は、薬が病院や薬局に納品される際についてくる医薬品添付文書の「重大な副作用」の項目に記載されるのだが、処方される患者がそれを見たり、医師や薬剤師から説明される機会は少ない。しかも、副作用は薬の発売後に新たに発覚するケースが珍しくないのだ。発売後の薬を処方した患者に副作用が出たら、医師

はその薬を製造した製薬会社に報告し、製薬会社が厚生省に報告する。その副作用報告を厚生省のPMDA(独立行政法人医薬品医療機器総合機構)が精査し、製薬会社へのヒアリングなどを経て、調査結果を厚生省に報告する。これを受け、国が「添付文書の改訂」を製薬会社に指示するが、その情報は厚生省やPMDAのホームページに記載されるだけで、

一般にはほとんど周知されない。発売後の副作用について、医療ガバナンス研究所理事長で医師の上昌広氏が解説する。「治験(薬の承認を得るための臨床試験)は事故を防ぐ目的で健康状態の悪くない人を対象に行なわれるため、副作用が出にくい。発売後に高齢者など健康に不安のある患者に投与すると副作用は出やすくなります。発売前にこうした副作用を把握するのには困難です」

握するのは困難です。処方薬の場合、薬局で渡される薬の説明書に、副作用の説明は記載されていない。薬剤師は患者に渡す際に薬の副作用を説明する義務があるが、Aさんのケースのように、それが果たされていないのが現状だ。「新しい副作用を含め、細

## 尿がコーラ色に

今年3月、世間を驚かせた医薬品添付文書の改訂があった。対象となったのは、頭痛から歯痛まで幅広く服用され、年間約500億円を売り上げる解熱鎮痛剤の「ロキソニン」だ。PMDAの調査後、厚生省は添付文書の「重大な副作用」に「小腸・大腸の狭窄・閉塞」を追記する改訂指示を出した。秋津医院の秋津壽男院長が解説する。「ロキソニンは効き目がある反面、胃への負担が多く、

胃潰瘍になることがあった。今回追加された副作用は、小腸や大腸に潰瘍ができて腸の管が狭くなり、内容物が詰まってしまうことで起きます。腸閉塞は放置しておけば最悪の場合、死に至ることもある。医薬情報研究所の取締役で薬剤師の堀美智子氏が解説する。「腸管が狭くなると、最初

は下痢の症状が出て、その後には激しい腹痛が続きます。ガス(おなら)も便も出ななくなるようなら直ちに医師の診察を受けましょう」インフルエンザ治療薬として知られる「タミフル」には、突然の腹痛や下血を発症する「虚血性大腸炎」という副作用がある。高熱の苦しみから解放してくれる薬だが、そのリスクがあることは把握しておく必要がある。11年にアルツハイマー型認知症の新しい治療薬として約10年ぶりに登場した「メマリ」は、認知症患者の増加とともに処方が増

## 2年以内に発表された新たな「副作用」一覧 ①

病名・症状	薬名	副作用	副作用の症状
高血圧	アイミクス エックスフォージ カデュエット ミカムロ	劇症肝炎	発熱や食欲不振から尿の色が濃くなり、皮膚が黄色く変色。症状が進むと昏睡状態に。
	アジルバ	横紋筋融解症、肝機能障害	筋肉組織の成分が溶けて血中に流れ出すことで腎機能が低下し、最悪の場合は腎不全などを招く(横紋筋融解症)。体中に倦怠感を感じ、食欲不振に陥ることも(肝機能障害)。
	アムロジン ノルバスク	劇症肝炎、無顆粒球症、横紋筋融解症	発熱や食欲不振から昏睡状態に(劇症肝炎)。のどの痛み(無顆粒球症)や腎機能の低下(横紋筋融解症)が起こることも。
糖尿病	ラシックス	間質性肺炎	呼吸困難から心不全となることも。
	エクア	類天疱瘡	全身に赤い水ぶくれができる。
	グラクティブ ジャヌビア	類天疱瘡、血小板減少	全身に赤い水ぶくれができる(類天疱瘡)。体にあざができたり、出血が止まらなくなる。ケガをしていないのに出血することも(血小板減少)。
アルツハイマー型 認知症	スーグラ フォシーガル セフィ	ケトアシドーシス、敗血症、脱水	嘔吐や腹痛、重度の場合は昏睡も(ケトアシドーシス)。感染症で血中に病原菌が入って臓器障害に陥る(敗血症)。まためまいや頭痛、幻覚が起こる(脱水)。
	メマリ	横紋筋融解症、肝機能障害、黄疸	筋肉組織の成分が溶けて血中に流れ出し、腎機能が低下(横紋筋融解症)。倦怠感や食欲不振、皮膚の変色も(黄疸)。
アレルギー性鼻炎 (花粉症など)	レミニール	横紋筋融解症、急性汎発性発疹性膿疱症	筋肉組織の成分が溶けて血中に流れ出し、腎機能が低下(横紋筋融解症)。全身に発疹が起き、高熱も(急性汎発性発疹性膿疱症)。
	ディレグラ キプレス	急性汎発性発疹性膿疱症 血小板減少	高熱とともに全身に発疹。 体にあざができたり、出血が止まらなくなる。ケガをしていないのに出血することも。

え、年間約368億円を売り上げる。この薬は15年2月に倦怠感や食欲不振をもたらす「肝機能障害」や、皮膚や目が黄色く変色する「黄疸」の副作用が追加された。認知症の薬は、副作用に気付きにくいという難点がある。「認知症が進行していると、肝機能障害や黄疸に患者本人が気付かないまま放置してしまうケースがある。患者が言葉で直接的に体の異常を訴えられず、不機嫌になったり、いまままで違ったサインを示すことがあるので、周囲が注意しておくきたい」(前出・堀氏)メマリには、15年8月に「横紋筋融解症」という

副作用も追加された。「横紋筋融解症は筋肉組織が壊死して融解した成分が血中に流れ出し、腎不全などを引き起こします。最悪の場合、死に至ることもある」(同前)横紋筋融解症の副作用は、胃酸を分泌する働きを抑える胃潰瘍の薬「ネキシウム」でも報告された。横紋筋融解症で注意すべき兆候は「尿の色」だ。「横紋筋融解症は、壊死した筋肉組織の成分が血液中に流れ出すため、尿がコーラのようなす黒い色になる。これらの薬を服用している人は毎日の尿の色に注意してほしい」(同前)薬品の副作用は一つとは限らないのだ。「ルセファイ」には「脱水」が追記された。「いずれの薬も血液中の糖を尿として排出する働きがある『SGLT2阻害薬』と呼ばれる薬です。排出時、体内の水分を大

## セルフジャッジは危険

『週刊ポスト』次号(7月1日号)は6月20日(月)発売です





量に消費するため脱水状態になる。脱水すると血液が粘性を帯び、心筋梗塞や脳梗塞を起こしやすくなる」(同前)

これらの薬には、「ケトアシドーシス」という副作用も追加された。

「血液中にある糖の排出を促進して糖が少なくなると、体内の脂肪がエネルギーに利用される。すると一時的に高血糖状態になり、めまいや倦怠感などが生じる。これが『ケトアシドーシス』の症状です。ひどい場合は意識障害や昏睡を引き起こすので、脱水や副作用を考えると、痩せている人や体力の低下した高齢者は注意したい」(同前)

糖尿病の薬では、売り上げが年間760億円を超え、14年度の医薬品の売り上げで国内6位となった「ジャヌビア」で、全身に水ぶくれができる「類天疱瘡」と「血小板減少」が加わった。「血小板減少が起こると血液が固まりにくくなり、血が止まらなくなる。鼻血や内出血による青アザが皮膚

にできることもある」(同前) 糖尿病と並ぶ生活習慣病の高血圧はどうか。

「高血圧の薬の中で、血圧を下げるために血管を広げる薬は、頭痛や顔の火照り、むくみといった副作用が出ることが一般に知られていますが」(同前)

高血圧は多くの治療薬が市場に回っているが、それに加えて新たな副作用が報告されている。

「アジルバ」は、前述の「横紋筋融解症」が見つかり、その後に肝機能を低下させる副作用も追加された。

「ラシックス」には、「間質性肺炎」が追加された。「肺の組織に炎症が起こり、呼吸困難になったり、咳が出る症状が『間質性肺炎』です。細菌感染ではなく、アレルギー性の炎症なので抗生物質が効きません」(同前)

呼吸困難が深刻化して心不全になり、命を落とすケースもある。

「息切れや咳が発生した場合、風邪と間違えて風邪薬を飲むケースがある。セル

フジャッジを控えるのが鉄則です。ラシックスを服用して、階段を上って息切れをしたり、咳が出る人は、早めに医師に相談しましょう」(同前)

## 目薬で涙が止まらない

コレステロールを低下させる薬で494億円を売り上げる「クレストール」は

薬効が高いとされる反面、これまでに横紋筋融解症、腎不全などの副作用が指摘されてきたが、新たに2つの副作用が追加された。

「手足の皮膚に赤い発疹の『多形紅斑』と手足に痺れや感覚の低下が出る『末梢神経障害』です。クレストールを服用していて発疹や痺れが出たら医師に相談すること。

ただし、コレステロールが高い人は糖尿病を患っていることも多く、糖尿病の悪化による神経障害というケースもある。勝手に判断して服用を停止したりせず、

は、肝細胞の壊死などが急性に進む「劇症肝炎」が追加された。

発症率が低いとはいえ、両薬は「高血圧患者の3人に1人が服用するポピュラーな薬」(前出・秋津氏)だ。劇症肝炎は一度発症すると

医療機関を訪れてほしい」(同前)

直近の改訂指示では、今年5月31日に骨粗鬆症の薬「ボノテオ」の副作用が新たに追加された。

「この薬の主な副作用は食道炎や食道潰瘍で、ごく稀に『顎骨壊死』というアゴの骨が壊死する副作用もありました。今回、耳の穴に接する外耳道の骨が壊死する例が海外で報告されたとして、『外耳道骨壊死』が追加された」(同前)

同日、抗てんかん治療薬の「イーケプラ」に「急性腎不全」が追加された。

花粉症を抑える「キブレ」は、糖尿病薬のグラクタイプなどと同じく、出血

70〜80%が命を落とす「死の病」だけに細心の注意が必要だ。

「劇症肝炎の症状は倦怠感や発熱のほか、横紋筋融解症と同じく、尿の色がコーラのように黒ずむのが特徴です」(前出・堀氏)

やアザなどの副作用がある。経口薬ばかりではない。

ドライアイを治す目薬「ムコスタ」にはこのような報告があった。

「ドライアイは角膜を保護する『ムチン層』の働きが弱いので、ムコスタでこの層を増やします。この時、涙が出る場所に閉塞が発生すると、涙の排出がうまくいかずに、むしろポロポロとこぼれ落ちて止まらなくなる」(同前)

医師や薬剤師が処方薬の副作用について、患者に丁寧に説明するのが本来のあり方だ。

だが、中には、他人に相談しにくい病気のゆえに「早く薬を受け取って薬局を立

ち去りたい」と思ってしまふ患者もいる。とはいえ、

## ハゲの薬でも……

患者が増加するうつ病も例外ではない。

最新の抗うつ薬で、眠気や消化器症状などの副作用が少ないとされる「サインバルタ」には、高熱や発汗などを伴う「悪性症候群」の副作用が見つかった。

頻尿など膀胱が過剰に活動する症状を改善する「ベタニス」には、「高血圧」のリスクがある。性病のクラミジアなどの感染症に効果がある「ジスロマック」にはこんな副作用があった。

「ジスロマックはクラミジアの他にも扁桃炎や尿道炎にも効く抗生物質ですが、『薬剤性過敏症候群』というアレルギー反応が起きることが明らかになった。発熱や食欲不振、皮膚の変色などが見られます」(前出・秋津氏)

脱毛症を抑制する「ザガロ」と前立腺肥大を治療する「アボルブ」には、い

そこで処方される薬にも当然、様々な副作用がある。

いずれも男性ホルモンを弱める働きがある。悩める男性に救いの手を差し伸べる薬だが、倦怠感や食欲不振を招くことが新たに報告された。

数々の副作用が報告される中で、患者に求められる姿勢は何か。

「副作用の怖さに怯えて薬を飲むことをやめた場合、治るはずの症状が悪化したリ、新たな疾病を引き起こすケースもあります。

今年4月から、毎回同じ薬剤師から服薬の指導を受けることを推奨する「かかりつけ薬剤師」が制度化されたので、心配事があれば薬剤師に相談してほしい。相談に乗らない薬剤師はプロ失格です」(前出・堀氏)

まずは副作用について正確に知ること。その上で専門家のサポートを経て、「正しく怖がる」ことが必要なのだ。

## 2年以内に発表された新たな「副作用」一覧 ②

病名・症状	薬名	副作用	副作用の症状
心不全・肝硬変	サムスカ	血小板減少、汎血球減少	体にあざができたり、出血が止まらなくなる(血小板減少)。発熱や貧血などを引き起こす(汎血球減少)。
高コレステロール	クレストール	多形紅斑、末梢神経障害	皮膚に赤い発疹(多形紅斑)。手足に痺れ(末梢神経障害)。
頭痛・神経痛	ロキソニン	小腸・大腸の狭窄・閉塞	腸が詰まって腹痛や嘔吐を引き起こす。
インフルエンザ	タミフル	虚血性大腸炎	強い腹痛に始まり、血の混じった下痢が出る。
胃潰瘍	ネキシウム	横紋筋融解症	筋肉組織の成分が溶けて血中に流れ出し、腎機能が低下し、最悪の場合は腎不全などを招く。
ドライアイ	ムコスタ	涙道閉塞、涙囊炎	涙の排出がうまくいかずあふれ出る(涙道閉塞)。目ヤニや痛みが出ることも(涙囊炎)。
うつ病	サインバルタ	悪性症候群	発熱、発汗、ふるえなど。
過活動膀胱(頻尿など)	ベタニス	高血圧	頭痛、動悸、呼吸困難など。
前立腺肥大症	アボルブ	肝機能障害、黄疸	倦怠感や食欲不振(肝機能障害)。皮膚の変色(黄疸)。
脱毛症	ザガーロ	肝機能障害、黄疸	倦怠感や食欲不振(肝機能障害)。皮膚の変色(黄疸)。
てんかん	イーケプラ	急性腎不全	食欲低下やめまい、無尿。
骨粗鬆症	ボノテオ	外耳道骨壊死	耳の痛み、耳だれなど。
感染症(クラミジアなど)	ジスロマック	薬剤性過敏症候群	発熱や食欲不振、皮膚の赤い変色など。

※独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)が2014年6月1日~16年5月31日の間に公表した資料に基づく。掲載した病名・症状、薬名、副作用は代表的なものを記した。同時期に改訂指示が出た薬で表に記載していないものもある。

酒屋で立ち飲み  
それが角打ち

全国名物立ち飲み  
飲み酒屋特選

男の聖地角打ちに憩う

本格角打ちガイドブック 好評発売中!!  
ポスト・サビオムック 定価:本体700円+税  
小学館