

ニッポン

ドクター和の

臨終図卷



長尾和宏（ながお・かずひろ） 医学博士。東京医大卒業後、大阪大第2内科入局。1995年、兵庫県尼崎市で長尾クリニックを開業。外来診療から在宅医療まで「人を診る」総合診療を目指す。近著「薬のやめどき」「痛くない死に方」はいずれもベストセラー。関西国際大学客員教授。

「急死」の二文字が躍ります。女子アナブームの火付け役となつたタレントの有賀さつきさんが1月30日に亡くなつたことがわかりました。52歳でした。

急死という言葉には誰もがショックを受けます。まだ若く美しい方だった場合はなお一層のこと。

医学において、急死

とはすなわち突然死の

ことで、健康見える

人が急速に死に至ること

とをいいます。世界保

健機関（WHO）の定義では瞬間死、あるいは発病後24時間以内の内因死（交通事故など外因死は含まれない）とされています。

しかし有賀さんの死

④ 有賀さつき

強く賢く叶えた「平穏死」



亡記事をよく読んでみると、「数年前から病気と闘っていた様子」とあります。ここ1~2年はかなり痩せて、カツラ姿でテレビ出演されていたこともわかつています。つまり、急死ではないのです。本人ではなく、メディアにとって急な知らせだったから「急死」と書かれてしまったのでしょうか。さらに有賀さんは、自身の病名を公表せず、病院にも死後も

こと。

よ。

う。

よ。

う。

よ。

う。

よ。

う。

よ。

ありません。公人とは議員や公務員のことと言います。

？ いいえ、芸能人は公人では

ありません。

よ。

う。

よ。

う。

ことがあります。しかし、いつたい、

いつから有名人は病気を公表す

るこ

と

う。

よ。

う。

ることが半ば義務となってしま

ったのでしょうか。公人だから

？ いいえ、芸能人は公人では

ありません。

よ。

う。

よ。

り、近しい友人も、ご家族にも

知られぬままだったとか。

ネットでは、死因についてさ

まざまな憶測が飛び交っている

よう

う。

よ。

うです。しかし、いつたい、

いつから有名人は病気を公表す

るこ

と

う。

よ。

う。

有賀さんは昨年末までに銀行

口座を整理し、今年からの仕事

は介護を理由に断るなど、人知

れず「終活」を行っていまし

た。なんと強く賢い女性なので

しようか。世阿弥の「秘すれば

花なり」という言葉を彷彿とさ

せる逝き方です。

おそらく、最期を託す医師に

ついても納得いくまで、ご自身

で探していたような気がしま

す。お父さまの話によれば、病院

に入院したのは最期の2週間だ

けで、死ぬ間際まで、普通に会

話ができ、一人でトイレにも行

けていたといいます。つまり有

賀さんは、急死どころか、完璧

な平穏死をされたのではないで

しょうか。

どういう最期を迎えたのか、しつかりイメージされ、延命治療を希望しないことも医師に伝えていたのでしよう。そうすれば、自宅でなく病院でも平穏死はかなうということを、有賀さんは教えてくれました。