

テレビが報じない  
これが全内幕

密着スクープ

高岡 松坂 早紀 桃李

俺はあなたを

困らせたい

年なんて関係ない」と迫る彼に、その夜彼女は恥じらいながら心のブレーキを  
払い続けていた!  
三船 美元夫・高橋ショージ  
佳が住む家の  
月40万円ローン

福山 雅治  
震える  
赤い唇

米倉涼子 ④「失敗のススメ」



JYJジュンス  
占ジミー

山田詠美  
コンビ二八  
村田沙耶香

全家で死ねる街  
ランキン

ングベスト100

直居由美里  
新着発売!

岐阜  
大分  
郷士料理を作

銅つて人、どっちが長生き  
すると思ひますか?  
さあ、問題

北陽が  
トライ  
開脚まで  
4週間  
四十歳。何がめでた  
書店員賛  
さんも賛  
「九十歳。  
長寿

10日後の宴会でダイエト写真

49才女性  
といわれる  
被害

2大激白  
尾崎豊  
息子裕哉  
僕はガラス

森進一  
勤当息子の10万人ライブと父へ  
の

おとの  
秘湯

奥鬼怒温泉、大平温泉  
中房温泉

ヘルシーで  
旨味もアップ!  
肉も魚も野菜も  
冷凍

脳活  
トレーニング

第7弾  
ポケモンGO  
こうすれば勝てる  
ジムバトル

SMAPと私  
大塚久美子  
母に託された生き

9月9日、いちばん長いコ  
トを褒めなかつたのか

トライ  
開脚まで  
4週間  
ラ

高岡  
裕太

10日後の宴会でダイエト写真

あるので  
波紋と  
「オク」の現

50%以上の人人が「家で死にたい」と望みながら現実にはわずか13%にとどまる中、自治体によつてあまりにも違う数値に衝撃が—多死社会の到来を前に、元気なうちから真剣に考え、向き合いたい。



## キングベスト100

1位 神奈川県横須賀市  
2位 東京都 葛飾区  
3位 千葉県市川市他

# そのときを わが家で迎えるために

（理想の最期を考える）

ると知り、同院の  
相談外来（無料）  
に夫が訪れた。夫  
から話を聞いた同  
院の小笠原文雄院  
長は、あつという  
間に受け入れ態勢  
を整え、相談から  
わずか3時間後に  
富樫さんを病院か  
ら「緊急退院」さ  
せた。  
それから1か月、  
冒頭のように、富  
桜さんの状態は余

命宣告が嘘のように良好だ。  
富樫さんが笑いながら言う。  
「主人には内緒にしていまし  
たが、入院中は、死んだ方が  
楽やな、と思つていました。  
でも、家に帰つてからはまつ  
たくそう思わない。自宅で主  
人と過ごせる今が、本当に幸  
せです」

そんな富樫さんを微笑まし  
く見つめる主治医の小笠原さ  
んは日本在宅ホスピス協会会  
長で、これまでおよそ100  
0人の患者を在宅で看取つて  
きた在宅医療の第一人者だ。  
これまで往診した末期がん患  
者は、95%が最期まで自宅で  
過ごした。

僧侶でもある小笠原さんが  
自らの哲学を語る。  
「生老病死の世の中、人間は  
必ず死ぬものだ。在宅緩和ケ  
アで、『安らか』、『大らか』は  
当たり前。さらに、『朗らか』  
に生きられ、最期は在宅ホス  
ピスで、『清らか』に旅立つ、  
旅立ちたい。これが小笠原内

科の在宅緩和ケアの理念です。  
それは病院では得られない  
から、ぼくは患者を「緊急退  
院」させます。人生の最期を  
自宅で過ごすから、患者は満  
面の笑顔になれるんです」

現在、自宅での死は困難だ。  
日本では1950年代前後ま  
で自宅で最期を迎える人の割  
合が8割を超えていたが、  
徐々に病院や診療所が自宅を  
上回るようになった。

調査では、最期を迎える場所  
の希望として「自宅」が最多の  
54.6%だった。自宅で死にた  
い人は多いが、実際には、そ  
うはいかない現実がある。  
超高齢化が進み、25年には  
全人口の4人に1人が75才以  
上になり、死亡者数も右肩上  
がりの「多死社会」がやつて  
くる。そのとき、私たちは自  
ら望む「臨終の場」を手に入  
れられるだろうか。

12年の内閣府の意識

「いい顔になつた  
ねえ。体重は5kg  
減つたけど、顔の  
張りやツヤがとて  
もいい」

そう語りかける  
医師に、ベッドに  
座る富樫恵子さん  
(仮名・71才)が  
「死にたいと思わなくなつ  
た?」

富樫さんは、岐阜市内の自  
宅で在宅医療を受けている末  
期のがん患者だ。8年前に皮  
膚がんを発症し、その後、が  
んが全身に転移したため、入

院して治療を続けていた。す  
でに肝臓を3分の1切除し、  
がん性の疼痛もあつた。  
この夏、入院先の病院から  
「栄養失調で余命わずか」と  
宣告され、緩和病棟に入るよ  
う勧められたが、富樫さんは  
「一日でも住み慣れた自宅に  
いたい」と断つた。

その後、岐阜市にある小笠  
原内科が在宅医療を行つてい  
た。院内に在宅医療室があり、  
そこで治療を受けながら、自宅  
で死んでいた。

（12年）

新  
われらの  
時代に  
NO.667

## 全国自治体在宅死ラン

1位 神奈川県横須賀市  
2位 東京都 葛飾区  
3位 千葉県市川市他



# 全国自治体「在宅死率」ランキング100

順位	都道府県	市区町村	自宅死の割合(%)	在宅療養支援診療所(施設)	人口(人)
1	神奈川県	横須賀市	22.9	38	416,491
2	東京都	葛飾区	21.7	35	434,220
3	千葉県	市川市	21.5	24	457,642
3	東京都	中央区	21.5	41	127,694
5	東京都	新宿区	21.4	44	289,961
6	千葉県	浦安市	20.5	8	159,297
7	奈良県	生駒市	20.1	15	120,243
8	東京都	墨田区	20.0	34	245,318
9	東京都	江戸川区	19.9	42	652,620
10	東京都	立川市	19.6	15	174,997
11	愛知県	半田市	19.3	17	116,763
12	東京都	豊島区	19.2	53	252,110
13	兵庫県	伊丹市	19.1	25	198,659
13	岐阜県	多治見市	19.1	14	113,507
15	栃木県	栃木市	19.0	28	162,255
16	千葉県	船橋市	18.7	42	608,326
16	東京都	江東区	18.7	48	465,908
18	滋賀県	長浜市	18.6	10	119,812
19	福島県	福島市	18.5	46	283,708
20	東京都	世田谷区	18.4	128	852,707
20	東京都	中野区	18.4	67	302,716
22	東京都	文京区	18.3	52	197,171
23	大阪府	豊中市	18.2	78	395,499
24	兵庫県	神戸市	18.1	285	1,511,329
25	兵庫県	加古川市	18.0	25	268,984
25	東京都	小平市	18.0	6	182,378
27	奈良県	橿原市	17.9	16	124,155
28	三重県	四日市市	17.8	27	305,534
29	東京都	杉並区	17.7	73	532,247
29	兵庫県	尼崎市	17.7	97	456,141
29	東京都	台東区	17.7	34	174,990
29	静岡県	島田市	17.7	5	100,546
29	宮城県	仙台市	17.7	60	1,039,943
34	大阪府	八尾市	17.2	52	263,707
35	千葉県	市原市	17.1	9	276,487
36	東京都	足立区	17.0	76	647,869
36	栃木県	小山市	17.0	10	160,724
38	東京都	調布市	16.8	24	220,157
38	東京都	渋谷区	16.8	34	205,785
38	東京都	三鷹市	16.8	18	177,400
38	神奈川県	川崎市	16.8	124	1,404,423
42	大阪府	岸和田市	16.7	30	199,256
42	新潟県	新発田市	16.7	2	101,085
44	大阪府	大阪市	16.5	768	2,551,482
44	兵庫県	西宮市	16.5	66	476,302
46	東京都	練馬区	16.3	72	698,354
46	千葉県	松戸市	16.3	34	475,028
46	東京都	西東京市	16.3	33	194,419
46	千葉県	習志野市	16.3	10	162,586
46	神奈川県	横浜市	16.3	335	3,638,917

※このランキングは厚生労働省発表の「在宅医療にかかる地域別データ集」をもとに人口10万人以上の自治体にしぼって編集部で作成。同データ集には、在宅医療に関するさまざまな統計が示されているが、本誌では在宅療養支援診療所が在宅医療の中核を担う施設であるという専門家の取材をもとに、自治体別の数を掲載した。人口は14年1月1日、在宅療養支援診療所の数は14年3月31日現在のデータ。自宅死の割合は14年1~12月の期間をもとに集計したもの。同順位の自治体は人口の多い順に掲載した。



厚労省(以下・)が公表した統計が話題を呼んでいる。それは死亡者全体のうち、自宅で亡くなった人が占める割合を全国1741市・区・町・村別にまとめた初めての集計だ。死亡場所の全国平均は「病院」「診療所」などが77.3%と圧倒的に多く、「自宅」はわずか12.8%だ。つまり、「自宅で死にたい」と願う人が5割を超えるなか、現実は望みどおりにい

る。さらに衝撃的だったのは、在宅死における地域格差が顕著だったことだ。本誌は厚労省発表をベースにして、人口10万人以上の自治体における在宅死の割合をランク付けした。1位は神奈川県横須賀市の22.9%で、東京都葛飾区、千葉県市川市、東京都中央区が続く。逆に在宅死が少ない自治体は、1位が石川県小松市(6.7%)で北海道江別市、埼玉県加須市、福岡県筑紫野市では3倍以上の差があった。人口5万人以上

上10万人以下の厚労省の集計を見ると、全国の自治体の約3割にはこうした診療所がない。このうち半数の自治体は北海道と東北にあり、面積の広さや積雪などの自然要因がネックになっていると推測できる。また、人口当たりの病院数が多い地域では、在宅死の割合が低い傾向もあった。

夕の在宅死には、医師による死亡確認場所が「グループホーム」と「サービス付き高齢者向け住宅」の人も含まれることだ。自殺、事故死、自然死も在宅死に含まれるため、厚労省の担当者は「都市部の

在宅死の割合に5倍もの違いを生んだ「意識」と「連携」とは何か?

在宅死は、実は孤独死というケースもあると思われる」と述べる。実際、東京23区では孤独死が在宅死の実に35%を占める

が在宅死の割合が最も高い兵庫県豊岡市(25.6%)と最も低い愛知県蒲郡市(5.5%)では実に5倍近くの差があった。

中規模自治体では、在宅死の割合が最も高い兵庫県豊岡市(25.6%)と最も低い愛知県蒲郡市(5.5%)では実に5倍近くの差があつた。

本誌が在宅死の割合が低かった自治体に問い合わせると、「在宅医療の取り組みは進められた」との主張も多かつた。本誌が在宅死の割合が低かった自治体に問い合わせると、「在宅医療の取り組みは進められた」との主張も多かつた。

本誌が在宅死の割合が低かった自治体に問い合わせると、「在宅医療の取り組みは進められた」との主張も多かつた。

本



# おそうじ王子の伝授



今年の仮装  
どうする?

すぐに使える  
新ネタ満載!

人気のアレンジレシピ  
本格のメシビ、匂のマリオ  
ボケモモモ!

# 伊藤蘭さんに密着



魚を究める

完璧な焼き方、追求します!  
新メニューも  
もりだくさん!!

# 女性セブン次号予告

9月29日(木)発売号も企画満載&大増量でお届けします!



医者之力を  
100%引き出す!  
現役医師が  
教えてます

医者と医療を  
より豊かにする  
保存版2大特集

秋の脳トレ第2弾  
昔の名前って  
出てきます?

「オヤジの巣窟」なんて、今は昔  
「1泊3000円台」とリーズナブル  
なのに、温泉付きやバー付きなど、  
ラグジュアリー感たっぷり

最新  
カプセルホテルは  
女の城!!

「刑事ドラマ」を  
捜査する!

統合に次ぐ統合で  
名前が変わった銀行、  
当て字のように難しい  
珍名、読めない略語…  
「名前」あなたの脳を  
活性化します

出演者は? 設定は?  
見えたは?を  
徹底追跡  
この秋、  
「刑事ドラマ」を  
捜査する!

※今号の懸賞、クイズ、プレゼント、投稿募集などの企画にご応募いただいた皆様  
の名前、ご住所、ご連絡先等は、賞品や賞金、謝礼をお届けするため、またお届  
くご愛読者名簿への登録について。  
小学館では、お客様の了解を得た上で、ご記入いただいた、お名前、ご住所、  
メルマップ、性別、生年月日ごとに愛読者名簿として登録させていただいてお  
ります。名簿は、小学館（および小学館集英社プロダクション、小学館（パリッ  
シング）サービス、小学館イメージ、小学館クリエイティ・プロダクツ等のグループ会社）  
の刊行物、企画、催しなどのご案内、アンケート、ご協力のお願いなどをために利  
用します。そのほかの目的ではありません。がまきは、6ヶ月以内に破棄さ  
せています。

※愛読者名簿登録情報の変更・削除・お問い合わせ  
<メールアドレス> info@shogakukan.co.jp  
<電話番号> 03-5281-3555

これまでの希望が出てくるんです。  
本人の希望を無視して万  
と入院させるための病院は刑  
務所と同じです。だからばく  
は、患者が「刑務所死」する  
前に、「緊急退院」させて家に  
帰す

驚くべきことに、病院より  
自宅のほうが患者の予後がい  
いと小笠原さんは強調する。  
「子宮筋腫で胸水や腹水がた  
まり、「余命1か月、退院し  
たら5日の命」と宣告されて  
から自宅に戻った当時72才の  
女性は、ぼくらの緩和ケアで  
笑顔になり、3年たつた今も  
元気に生きています。

「退院したら死ぬよ」と言わ  
れた男性が自宅に戻り、1年  
間笑顔で暮らしたこともある。  
よく寝て、体を暖め、よく笑  
うと免疫力が高まり、延命効  
果がある。小笠原内科の患者  
は3割、長生きしています」

終末期、長い人生の大半の  
時間を過ごした自宅に戻ると、  
ほとんどの人が笑顔になつて  
長生きする。笑顔の先に長生  
きがあり、その逆ではないと  
小笠原さんは言う。

冒頭の富樫さんもその1人  
だ。末期がん患者である彼女  
の表情は、自宅に帰ると一変  
して明るくなつた。

小笠原さんは「朝陽か  
ちょっと来てくれ」と言つた。  
「わかった」と答えた。

「朝陽かちょっと来て  
くれ」と笑顔で長生き  
が可能になりました。

ところが1年半経つて骨に  
転移し、たまたまモルヒネを  
のみ忘れて、夜中に「痛い」と  
言つたら、息子が入院させた。  
すると、どうなつたかわかり  
ますか?」

小笠原さんは一息吐き、悲  
しい表情で続けた。

「彼女は1か月で亡くなりま  
した。家だから笑顔で長生き  
する。こういうケースは他に  
もたくさんあります」

在宅医療にはお金がかかる  
ことがあります。

最後に、わが家で「その時」  
を迎えるために必要な心構え  
を小笠原さんに聞いた。

「何より大切なのは本人の意  
志です。残された日々を自分  
が納得できるよう過ごすには  
どうするべきか、元気なうち  
に考えておきましょう。以心  
伝心は期待できないので、家  
族には「最期まで家で過ご  
たい」としつかり伝えておく  
こと。

見送る側は、旅立つ本人の  
願いを聞き入れ、それを叶え  
るよう努力したいですね」

文/池田道大 取材/小山内麗香、桜田容子、三谷俊之、浅井真一郎 撮影/浅野剛、辻村耕司

16.9.29-10.6  
女性セブン

6万部突破  
佐藤愛子  
九十歳。大反響  
何がめでたい

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから

<http://goo.gl/NkSjWb>

高口里純

悪いキス  
1~3巻  
電子書籍で  
配信中!

コミック小学館ブックスほか、  
各電子書店サイトにて電子配信中。  
ダウンロードは下記URLかQRコードから