



ポピングス通信



地域のシニア世代を応援します。

発行:株式会社ポピングス芦屋支社

〒659-0096 兵庫県芦屋市山手町33-1

TEL:0797-26-8455 URL:<http://www.poppins.co.jp>



芦屋市山の手にある少人数制のデイサービス「ポピングス芦屋サロン」。他のデイサービスとは少し違うと評判です。デイサービスは、通いやすい近隣の事業所を選ぶのが一般的。しかし、ここには、市外など遠くからでも通う利用者さまが多いといいます。ここにしかない魅力とはどのようなものなのでしょうか。

また、利用者さまの自立支援を大切にしており、建物全てをバリアフリーに改築するのではなく、あえて段差などを残す

「ポピングス芦屋サロン」の大きな特徴は邸宅を改築した「邸宅型」デイサービスだということ。最大18人までという少人数制なので、まるで友達の家に遊びにきている感覚でくつろげます。

「らしくない」が人気の秘訣

» 利用者さまの声①
少人数制で「自分らしく」過ごせるサロンの雰囲気が大好きです!



» 利用者さまの声②
四季折々の味わいと彩りにこだわったお食事がすてき!



「ポピングス芦屋サロン」の大きな特徴は邸宅を改築した「邸宅型」デイサービスだということ。最大18人までという少人数制なので、まるで友達の家に遊びにきている感覚でくつろげます。

「お皿がすてきだからポピングスに決めました」という声が利用者さまから挙がるほど、食器や盛り付けには気を遣っています。料理の味についても、シェフが前日から仕込んだ本格的な味を堪能できます。もちろん、栄養バランス面においてもしっかりと考えられているので、安心して食事を楽しめます。

楽しい食事で健康に

し、自然と運動ができる構造にしています。そうすることで自宅での日常生活をスムーズにおくることができるのです。

デイサービスの新たなスタイル

「ポピングス芦屋サロン」が選ばれる理由

在宅医療専門の医師も認めるデイサービス



長尾クリニック 院長 長尾 和宏先生（ポピングス顧問）



高齢者が元気で長生きするために大切なことは、閉じこもらず、外に出て人とコミュニケーションを取り、適度な運動をして、栄養をしっかり取ること。それらが実現できるのが、デイサービスの利用です。

数あるデイサービスの中でも、ポピングス芦屋サロンは、利用者一人一人に向き合った手厚いスタッフの配置、言語聴覚士(ST)による肺炎予防のためのリハビリも提供されるなど、他に例がないサービスを提供しています。芦屋の恵まれた環境のなか、少人数制で自分らしく過ごすことができる場所だと思います。

ドクター長尾の在宅介護セミナーのご案内

「在宅介護を安心快適にする三つの秘訣」

日時 9月15日(金) 16時~18時

場所 芦屋駅北側4階ラポルテホール

入場無料 事前予約必要 200名限定

[申込・問合先] 06-6367-2108 ポピングスシルバーケアサービス

ポピングス芦屋サロン
デイサービス

○見学受付中○

サービス形態 … 地域密着型通所介護(芦屋市以外に在住の方も自費でご利用いただいております)
所在地 … 芦屋市山手町33-1 営業日 … 9:00~17:00(土・日休日)

TEL:0797-26-8455

ポピングスが運営するデイサービス ポピングス芦屋サロンの詳しい情報は裏面に!

ポピングスの介護サービス

ポピングス芦屋サロンデイサービスで生き生き元気な毎日を

人生を充実させる、楽しいイベントやアクティビティ

「ポピングス芦屋サロン」では、介護予防につながる多彩なイベントやアクティビティを用意しています。



» イベントレポート

ポピングス歌声サロン

『芦屋川カレッジ第30期生』
有志の皆さんによる本格的ライブ!

月に一度は
イベントを
開催して
います!



懐かしい童謡や唱歌、そして芦屋がテーマになった曲まで多種多様な曲を熱唱してくださいました。さらにオカリナの演奏や、音楽療法を担当されているピアニストの方が加わったりと、気づくとその場にいた全員が一緒に歌い、最高のライブとなりました!

ポピングス夏祭り

8月22日(火) 11時～14時

昔懐かしい遊びや、縁日のおいしい食べ物、みんなで踊れるかんたんフラダンス、真夏の楽しいひとときをご一緒に!

ご見学の方もぜひご参加ください!
(連絡は下記電話番号まで)



» アクティビティ

言語聴覚士の 摂食・嚥下指導

口腔内のケアで全身健康に!



言語聴覚士の指導が毎日あるのは芦屋でもここだけ!

開催日 毎日

音楽療法

プロピアニストによる音楽療法



ハンドベルなどを使って一緒に音楽を楽しめます!

開催日 每週水・金

笑いヨガ

インド発祥のユニークなヨガ!



とことん笑って、体だけではなく心から健康に♪

開催日 不定期

各種趣味

絵画・音楽・手芸

楽しみ方はまだまだたくさん♪



書道

どなたでも、きっと夢中になれる趣味の時間をご用意しています!

開催日 いつでも

紹介は一例です。他にも楽しみはまだまだたくさん!

送迎いたします。

1日体験受付中!

ご興味のある方はお気軽に下記までお問い合わせください。



ご見学
いつでもお待ち
しております!

主なサービス内容

※別途費用いただきます。

●ご自宅までの送迎 ●お食事・おやつの提供

●入浴、アメニティグッズ

(化粧水、乳液、歯ブラシなど※)

●お一人ずつに対応したアクティビティ

介護保険対象の利用料の他に

ご負担いただく料金

昼食代:1,200円 おやつ代:200円

入浴時アメニティグッズ:300円

ポピングス芦屋サロン デイサービス

TEL:0797-26-8455

サービス形態 … 地域密着型通所介護(芦屋市以外に在住の方も自費ご利用いただいております) 所在地 … 芦屋市山手町33-1 営業日 … 9:00～17:00(土・日休日)

