

平成 24 年在宅医療拠点事業

## 第2回市民公開講座

# 「平穏死」10 の条件

— 最期まで住み慣れた街で暮らすために —

## 自分の最期は自分で決める

平穏死「自然な死は穏やかです」(長尾和宏氏)

講師

医療法人社団裕和会 理事長  
長尾クリニック 院長

長尾 和宏 氏

2013 年 **2.3** (日)

**入場無料**

14:00 ~ 16:00 (開場 13:30)

(I部) 講演

(II部) シンポジウム、ディスカッション

- ・家族の立場:在宅で看取りをされたご家族
- ・訪問看護師の立場:支援された訪問看護師

場 所 **広島大学サタケメモリアルホール**

主 催 社団法人 東広島地区医師会

後 援 東広島市



事前参加申し込み  
電話またはFAXにて受付

**1月25日(金)まで**

[お問い合わせ]

社団法人 東広島地区医師会  
地域連携室 あざれあ

TEL (082) 493-7360

FAX (082) 493-7361

第1回市民公開講座「自分らしく生きる」に続き、皆様からご要望のあった「平穏死」を第2回目のテーマとして開催することとなりました。

『「平穏死」10の条件』その答えをご自身でお聞きして、ご確認ください。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 「平穩死」10の条件

- 一、平穩死できない現実を知ろう
- 二、看取りの実績がある在宅医を探そう
- 三、勇気を出して葬儀屋さんと話してみよう
- 四、平穩死をさせてくれる施設を選ぼう
- 五、年金が多い人こそリビング・ウィル  
(生前の遺言)を表明しよう
- 六、転倒↓骨折↓寝たきりを予防しよう
- 七、救急車を安易に呼ぶ意味を考えよう
- 八、脱水は友。胸水・腹水は抜いてはいけない
- 九、24時間ルールを誤解するな  
自宅でも警察沙汰にならない！
- 十、緩和医療の恩恵にあずかるう

## ■ 略 歴

- 昭和 59 年 東京医科大学卒業  
大阪大学第二内科入局
- 昭和 61 年～ 大阪大学病院第二内科勤務
- 平成 3 年～ 市立芦屋病院内科医長
- 平成 7 年～ 長尾クリニック開業
- 平成 18 年～ 在宅医療養支援診療所登録、現在に至る

## ■ 役 職

- 医療法人社団裕和会・理事長
- 長尾クリニック・院長
- 日本慢性期医療協会・理事
- 日本ホスピス在宅ケア研究会・理事
- 日本尊厳死協会・副理事長、関西支部長
- 関西学院大学 非常勤講師
- 関西国際大学 客員教授

## ■ 資 格 等

- 医学博士 (大阪大学)、日本消化器病学会 専門医
- 日本消化器内視鏡学会 専門医、指導医
- 日本内科学会 認定医、日本在宅医学会 専門医
- 日本禁煙学会 専門医、労働衛生コンサルタント
- 日本医師会認定産業医、日本医師会認定健康スポーツ医
- 日本静脈経腸栄養学会 地域連携推進委員会委員
- 日本病態栄養学会 評議員

## ■ 著 書

- 『胃ろうという選択、しない選択』—「平穩死」から考える胃ろうの功と罪 (セブン&アイ出版)
- 『「平穩死」10の条件』— 胃ろう、抗がん剤、延命治療いつやめますか? (ブックマン社)
- 『町医者だから言いたい! 1~3』(ロハスメディカル)、『町医者力 (1) ~ (5)』(エピック社) など



参加申し込み書 (締切 1/25)  
2013 年 2 月 3 日 市民公開講座

氏 名	住 所 電話番号 ( ) —
氏 名	住 所 電話番号 ( ) —
氏 名	住 所 電話番号 ( ) —
氏 名	住 所 電話番号 ( ) —

**FAX (082) 493-7361**