



# 朝日カルチャーセンター 朝日JTB・交流文化塾

2013年

中之島教室

10月▶12月

autumn  
秋号

ありがとうの感謝をこめて

35周年

中之島教室 since 1978



雅姫さんに学びたい!  
ワードローブの  
着回しテクニックとおしゃれ術  
雅姫



英国式  
プリザーブドフラワー  
クリスマス・スワッグ



ウェブで政治を動かす!  
津田大介



いま語られる  
俳人・橋本多佳子  
橋本美代子・坪内稔典・  
倉橋みどり



大阪市北区中之島 2-3-18 中之島フェスティバルタワー18階

朝日カルチャー 中之島

検索

06・6222・5222

月～土曜 9時30分～18時30分  
(第2・4日曜は13時30分まで)

□の講座は会員以外にも公開し、入会金は不要です。  
 1回体験と記載のある講座は、1回に限りご参加いただけます。  
 1回体験、1日体験の詳細は電話でお問い合わせください。(有料、要予約)  
 ●日時 ●受講料(税込)

10/11  
金

## 内田樹×鷺田清一 成熟社会への旅程

神戸女学院大学名誉教授 内田 樹 01010071  
 大谷大学教授 鷺田 清一

● 10月11日(金) 18:30~20:00  
 ¥ 会員 3,150円 一般 3,465円



内田 樹



鷺田 清一

今日の社会の秩序が狂い始めたのは、一体いつからなのでしょう。また、何が原因だったのでしょうか。公も私も未熟さばかりが浮き彫りとなる日々の中で、成熟社会へ踏み出す一歩は何から始めればよいのでしょうか。教育者であり哲学者、思想家の両氏がたてる旅程と到達する成熟社会とはどんな世界なのか…。教育、政治、社会、メディアの今などをテーマに探求します。

10/6  
日

## 自分を愛するということ

精神科医 泉谷 閑示 07800641

● 10月6日(日) 14:30~16:00  
 ¥ 会員 2,625円 一般 3,150円



人が幸せに生きていくために、最も大切な基盤になるのが「自分を愛する」ことです。しかしこのテーマを考えていくと、それは「自分を甘やかすこと」や「自己中心的でワガママな人間になること」につながるのではないかと「他人を愛すること」と「自分を愛すること」は果たして両立するのか？「自分を愛する」にはどうすれば良いのか？このような問いが避けがたく湧き上がってきます。これまでの講座では様々な切り口で「愛」について考えてきましたが、今回はこの「自分を愛する」ということについて、じっくりと考えていこうと思います。

10/17  
木

## がん・認知症——<sup>へいおんせい</sup>平穩生を考える

～町医者が教える理想的な療養法

長尾クリニック院長 長尾 和宏 07800851

● 10月17日(木) 16:00~17:30 (開場 15:30)  
 ¥ 会員 2,100円 一般 2,625円



私たちは2人に1人ががんになる時代に生きています。そして近い将来、2人に1人が認知症になる時代が来ると言われています。昔には、がんや認知症に関する書籍や情報が氾濫しています。がん放置療法やがん検診無用論などです。その結果、これまでのがん療養や認知症ケアに迷いが生じたり混乱している方も多くおられるようです。勤務医・開業医・在宅ホスピス医として多くのがんや認知症の患者と接してきた30年の経験から、「正しいがん医療とは、理想的な認知症ケアとは何か」についてお話しします。さらに、長生きしても認知症にならない方法、認知症になっても住み慣れた地域で安心して最期まで住み続ける方法「平穩生(へいおんせい)」についても解説します。

会場：「アサコムホール」 中之島フェスティバルタワー12階

11/30  
土

## キレずに怒る方法

精神科医 片田 珠美 01050171

● 11月30日(土) 13:00~14:30  
 ¥ 会員 2,625円 一般 2,940円



「怒ってはいけない」と自分に言い聞かせて怒りをじっと我慢しているために、心や体が悲鳴をあげたり、「イケズ」のような形で怒りをこそこそと出したりする方が多いようです。怒りをためこんでいると、爆発してしまう場合さえあります。これは、「怒るのは悪いこと」「怒ると愛してもらえない」という思いこみのせいです。しかも、怒ることとキレることを混同しているために、少しでも怒りを出したらコントロールがきかなくなり、キレとんでもない事態を招くのではないかとこの不安を抱いている方が少なくありません。怒りをうまく伝えることと、カーッとキレることとは、本来違います。キレずに怒りを伝える方法についてお話しします。

12/16  
月

## ひきこもりと自己愛

筑波大学教授 斎藤 環 01050071

● 12月16日(月) 16:00~18:00  
 ¥ 会員 2,625円 一般 3,150円



ひきこもっている青少年は、一見とても自己中心的でわがままに見えます。しかし彼らの本当の問題は、「自分を愛せないこと」なのかもしれません。彼らの「治療」の目標は、さまざまな人間関係や活動の経験を通じて、もう一度自分を大切にできるようにすることです。理論と事例を通して「自己愛」の大切さを解説します。

35周年記念  
人間・歴史  
現代  
地  
芸術文化文学  
時事など  
語  
学  
暮らし  
美術・書道  
工芸手芸服飾  
生け花・香道  
音楽・舞踊  
健康・整美  
趣味(俳句)  
手芸(文芸)  
茶事(文芸)  
舞踊(文芸)  
スポーツ(文芸)  
紀  
行