

やめられないのは意志が弱いからではなく 病気

禁煙治療 訴え



「禁煙で人生を変えよう」を出版した長尾和宏医師

尼崎市の内科医、長尾和宏さん(50)が、最新の禁煙治療法などを紹介した「禁煙で人生を変えよう」—— 騙されている日本の喫煙者」を出版した。「たばこをやめられないのは意志が弱いからではなく、ニコチン依存症という病気だから」と言い、健康保険が適用される専門医への受診を呼びかけている。

95年、尼崎市昭和通7丁目「長尾クリニック」を開業。以来、たばこの影響で亡くなった人を300人以上は診てきた。末期がんで呼吸困難になりながら、せき込んでまでたばこを吸う人もいる。やせ細り、死期が迫った患者をみて「なんでもっと早く禁煙させられなかったんだらう」と後悔の念が募り、98年ごろから禁煙治療を始めた。

たばこの煙には200種類以上の有害物質が含まれる。長尾医師は「酒とたばこはまったく別。適量の酒は動脈硬化を予防するなど薬になるが、たばこは毒にしかならない」と強調する。

尼崎の内科医・長尾さん 著書で最新療法紹介

以前は自費で治療するしかなかったが、06年からニコチン依存症の治療に健康保険が適用されるようになった。08年には飲用の禁煙補助薬も登場し、はり薬のニコチンパッチに比べて禁煙成功率はかなり上がったという。

治療に保険が適用される全国の医療機関は、日本禁煙学会のホームページ (<http://www.nosm-okea5.jp/ntcoaine/clinic.htm>) で閲覧できる。

本の中で、長尾医師は日本の禁煙政策が遅れていると批判している。依存症になりやすい未成年を守る観点からも、たばこ産業の巧みなイメージ戦略にだまされてはいけないと警告。「危険な受動喫煙を強いられる周囲はもちろん、喫煙者自身もたばこの被害者。「マナーを守って吸いましょう」といって済まされるようなものではない」と訴える。

A5判で1662ページ。15000円。問い合わせは出版社のエピック(078・241・7561)へ。(山下龍一)

阪神

HYOGO



神戸善光寺
永代供養納骨塔

霊碑で供養する新しい合同墓

標準敷
2300圓
宗門宗派は問いません
一霊体 30万円
永代供養 墓石製作、彫刻費込み

お問合せ・お申込み
TEL 078-851-0400
神戸市灘区板ヶ丘町1番3号
神戸市北区長瀬町1丁目1番2号