

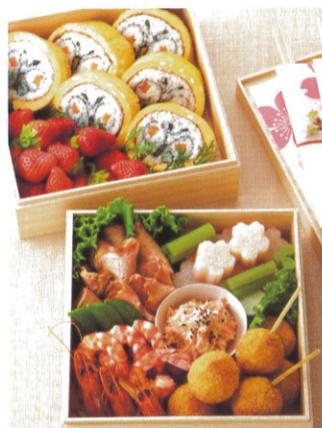
ステーション co.op 4 2013 APRIL 215円

特集

春らんまん。お花見に出かけましょ。

桜をめぐると、 小さな旅！

お花見のあとに立ち寄りたい、おいしいお店や温泉のガイドつき！

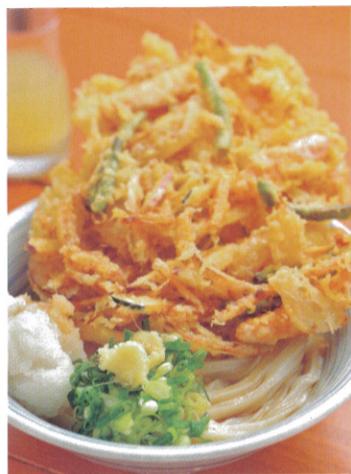


平安神宮の紅しだれ桜
根尾谷の淡墨桜
谷汲山華厳寺参道の桜
石上神宮外苑公園の桜
造幣局通り抜けの桜
播磨中央公園の桜
姫路城の桜
竹田城跡の桜など、
16か所の桜の名所にご案内。

特集

手打ちののど越し、
大きなかき揚げ、つゆの美味…。

おいしいうどんを、 食べに行こう！



大原千鶴さんの、お花見べんとう

枝元なほみさんの、食卓で桜遊び

谷口祐美子さんの、春から始める、健康・朝ごはん！



アドバイスをいただいたのは…
長尾クリニック院長
長尾和宏(ながお・かずひろ)さん

1984年東京医科大卒業後、大阪大学第二内科入局。市立芦屋病院勤務を経て、95年尼崎市に長尾クリニックを開業。複数医師による365日年中無休の外来診療と24時間体制での在宅医療を行っている。医学博士。日本尊厳死協会副理事長・関西支部長。朝日新聞医療サイト・アピタルに「町医者だから言いたい!」を毎日連載。主な著書に『「平穏死」10の条件』(ブックマン社)、『胃ろうという選択、しない選択』(セブン&アイ出版)、『町医者カシリーズ』(エピック)など多数。
問い合わせ/尼崎市昭和通7-242 ☎06・6412・9090
www.nagaoclinic.or.jp

「80歳の母が誤嚥性肺炎を起こして、胃ろうをすすめられています。別の病院では胃ろうの話は出ませんでした。どうすればいいのでしょうか?」

ために必要な胃ろう「ハッピーな胃ろう」と、人間の尊厳を損なうような胃ろう「アンハッピーな胃ろう」があると考えます。

たとえば、認知症が進行すると食べ物が入らなくなり、体力が低下していきます。そうした患者さんが胃ろうの造設で栄養状態が改善し、気力や体力が戻って、再び口から食べられるようになったというケースは、ハッピーな胃ろうです。一度胃ろうにすると、もう二度と口から食べられないと思っている方、医師に「口から絶対食べたい」と言われたという方が多いのですが、口から食べられる時は口から、そうでない時は胃ろうからと使い分けている方はたくさんおられます。また、胃ろうをつくって元気になるられ、胃ろうが不要になった方も多く、こ

う一方、アンハッピーといえる胃ろうが、終末期での胃ろうです。元気がなくなり、「胃ろうだけは絶対いや」と強く願っていた人が、認知症終末期で意思表示ができなくなり、胃ろうで生かされる姿を見るのは本当につらいものです。もうひとつ覚えておきたいのが、「ハッピーな胃ろう」もいつかは「アンハッピーな胃ろう」に移行する可能性が高いことです。胃ろうによって口から食べられるぐらゐ元気がなくなっても、老衰や認知症が進行して、いつしか延命手段としての胃ろうとしかいえない状態になってしまうことがよくあります。この段階で家族が胃ろうを止めてほしいと願っても、簡単に中止ができないのが現実です。

高齢になつて誤嚥性肺炎を起こしやすいからと、「とりあえず胃ろうを」とすすめる医師もいます。でも、前号で述べたように、もし会話ができればよければ口から食べられると判断しますので、私が主治医なら胃ろうはすすめません。

問題の本質は、胃ろうそのものか、いとか悪いとかではなく、いったんつくった胃ろうは簡単には中止できないという現実にあります。デメリットがメリットを上回ることはないように、自分ならどうしたいか、元気な時からご家族とも十分相談しておきましょう。

いまや日本は世界一の「胃ろう大国」です。特に終末期の胃ろう患者さんが増えていることから、「必要以上の延命行為なのでは?」といった議論が起きています。そのため、胃ろうだけが悪いものになって、「鼻からの経管栄養にしてほしい」など見当違いの人工栄養法を希望される患者さんが増えています。

胃ろうはあくまでも患者さんのQOL(生活の質)を上げるための手段で、使い方次第です。私は、生きて楽しむ

した生きて楽しむための胃ろうは、「ハッピーな胃ろう」です。

胃ろうについてよく話し合おう

その一方で、アンハッピーといえる胃ろうが、終末期での胃ろうです。元気がなくなり、「胃ろうだけは絶対いや」と強く願っていた人が、認知症終末期で意思表示ができなくなり、胃ろうで生かされる姿を見るのは本当につらいものです。もうひとつ覚えておきたいのが、「ハッピーな胃ろう」もいつかは「アンハッピーな胃ろう」に移行する可能性が高いことです。胃ろうによって口から食べられるぐらゐ元気がなくなっても、老衰や認知症が進行して、いつしか延命手段としての胃ろうとしかいえない状態になってしまうことがよくあります。この段階で家族が胃ろうを止めてほしいと願っても、簡単に中止ができないのが現実です。

知っておきたい、胃ろうのこと

ハッピーな胃ろう

胃ろう造設後でも、きちんとした口腔ケアと嚥下リハビリをすれば、また口から食べることが可能な場合もあります。

飲み込みやすいように、食べ物にとろみをつけるなどの工夫をしてできるだけ口から食べ、それで足りない量を胃ろうで補うという方法が可能な場合もあります。



アンハッピーな胃ろう

本人が意思表示できない終末期の胃ろうになつても、簡単に中止できないことも覚えておきましょう。