

健康で豊かな家庭を願う

月刊

12
2013

ことば

http://www.drugmagazine.co.jp/ko_index.html

達人が伝授
失敗しない年末年始のマナー術
賢人に聴く
いくつになっても心に豊かさを



古の叢知で冷えを改善する
OTC医薬品で膝痛対策を
花粉が気になる方の健康茶

わが家で実践を！ 今日節約術
成年後見制度で不測の事態も安心

尿トラブルの解決は今すぐに
かぜの対策は換気と湿度管理も肝心
女性の医薬最前線 **子宮内膜症の治療**

キャンペーン

糖尿病予防のツールとして

新商品の電子尿糖計をお試しレンタル タニタ

タニタは、『世界糖尿病デー』の11月14日に電子尿糖計『UG-120』を発売。

これに合わせ、本器の使い勝手を体験できる、『お試しレンタル』を行っています。

本体にあらかじめ、センサーカートリッジを装着し、初期設定を行った状態で出荷。箱から取り出すだけで、血糖値と相関のある尿糖値を、簡単に測定することができます。

レンタル期間は1週間で、料金は3,150円(税込み)。3,000セット限定の特別キャンペーンです。

本体およびセンサーカートリッジは、オープン価格。

現在、タニタのウェブサイト(<http://www.tanita.co.jp>)にて受け付け中。来年の2月14日までに、3,000セットへ申し込みが達した時点で、終了します。

国民の4人に1人が糖尿病か、その予備軍であるといわれ、早期の予防が重要です。

電子尿糖計『UG-120』は、採血のない無痛測定で、センサーに尿をかけるだけ。6秒ほどで尿糖値が測定可能。特に、食後高血糖の状態を知ること、生活習慣を改善のきっかけに。糖尿病の発症を未然に防ぐための、有効な支援手法と期待されています。



簡単に尿糖値が計れます

調査報告

1,000人に介護実態調査

要介護者の1番の楽しみは「食べること」

イーエヌ大塚製薬

大塚製薬等が出資して設立したイーエヌ大塚製薬は、在宅介護者に関する調査をまとめました。

在宅介護者1,000人を対象として、アンケートにより調査したところ、要介護者の1番の楽しみは、「食べること」(62%)との結果に。

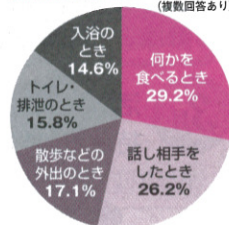
ただし、要介護度が進むにつれ、家族と同じ食事をとる割合が減り、要介護度5では、8割以上の方が同じ食事がとれなくなっています。

一方、介護者が介護の中で最も注力しているのは、食事の準備、および介助で、ストレスを感じる人は、合わせて16.9%にのぼっています。

食べられない要介護者のために、食事を細かく刻んだり、ミキサーにかけるなど工夫しているものの、要介護者が食事を拒否するといった結果も多く見られました。

現在、食材本来の形・色・味をそのままに、舌で崩せる柔らかい介護食も市販されています。上手に活用する方も、増加傾向にあるそうです。

要介護者に感謝されたときは？
(複数回答あり)



新刊紹介

話題の書籍をまとめてご紹介！

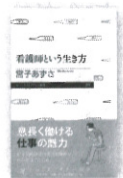
仕事の奥深さに迫る『看護師という生き方』筑摩書房

職歴26年の現役看護師による、“これからなりたい人”のためへの描き下ろし。

長く勤めるほどに、味わいが増すという、この仕事の奥深さに迫っていきます。

看護師は、安定して勤め続けられる資格職である一方、個々の人間性に強く働きかけ、特有の人生を歩むことがあるとも。

まさに、生の声が心に響く1冊です。



宮子あずさ・著
(筑摩書房)
本体780円+税

悩みを解決するための“指針本”

『がんの花道 患者の「平穏死」を支える家族の力』小学館

“平穏死”で話題の長尾和宏医師と、“がん難民コーディネーター”として知られる藤野邦夫氏による共著。

がん告知時の家族の在り方、病院・医師の選び方、お金の問題など、家族が抱える悩みの解決方法を明かす、“指針本”です。

初期、闘病期、回復期、終末期など、時系列に展開、使いやすくまとめています。



長尾和宏、藤野邦夫・著
(小学館)
1,600円+税

プレゼント

本誌連載でも使用した

皮膚や筋筋膜を刺激する『触覚ボール』

一般社団法人『日本セルフケアコンディショニング協会』

本誌74号の連載『セルフケアコンディショニング』でも使用した『触覚ボール』。

細かいでっぱりが、皮膚や筋筋膜、毛細血管、リンパ、感覚神経などを刺激します。



3人に
プレゼント!

詳細については、一般社団法人『日本セルフケアコンディショニング協会』ホームページ(<http://selcon.web.fc2.com/>)をご覧ください。

今回、2014(平成26)年販売予定の『日本セルフケアコンディショニング協会』限定色の『オレンジ触覚ボール』1個を、3人にプレゼントします!

ご希望の方は、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、本誌を入手したおクスリ屋さん、『セルフケアコンディショニング』を行った感想を明記し、次の宛先まで。

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町2-3-15 共同ビル

寿出版株式会社『触覚ボールプレゼント』係

締め切りは、12月31日(火)(消印有効)です。