

# 48個真相， 幫你找回 醫療自主權

長尾和宏——著 陳光棻——譯



全然的相信醫師或過度心存疑慮，都不是聰明的做法，生病時，你最需要的是客觀的分析、諮詢，和適當的治療。

「医療否定本」——に殺されないための48の真実

本書理性剖析時下許多似是而非、模糊不清的主張，以最簡明易懂的方式，解說深奧難解的學理，讓你可以更有自信的對抗疾病、面對醫療。

黃達夫 和信治癌中心醫院院長——專業推薦

天下文化

GOOD HEALTH  
健康生活

145

48個真相，幫你找回醫療自主權

長尾和宏——著  
陳光棻——譯

- 能夠早期發現、早期治療的癌症，一開始就不是癌症？
- 對大部分的癌症來說，手術都沒用？
- 抗癌藥物無法治療癌症，也無法延長性命？
- 癌症帶來的痛苦多半是因為治療？
- 面對癌症，置之不理是最好的方法？
- 血糖、血壓和膽固醇的數值高一點無所謂？



百家爭鳴的醫學見解，是否只讓你更加猶豫不安，不知該如何抉擇？本書作者針對48個醫療議題提出精確分析，帶領讀者重新建立正確觀念。要如何與疾病共處？是否進行治療？要採取哪種方式治療？決定權都在你手中。

醫藥雖非萬能，若能善用，絕對是保命關鍵。在了解醫療真相之前，一味的予以否定，只會讓自己錯過重拾健康的機會。

醫療並非為醫師存在，而是為了患者，我們醫師的任務就是，尊重並支持患者的意願。我衷心期盼能夠好好陪伴各位實現自己所願的「尊嚴生」，直到最後一刻。  
——長尾和宏

天下文化



ISBN : 978-986-320-437-4  
GH145 定價260元

## 作者簡介——長尾和宏

醫學博士。醫療法人裕和會理事長，長尾診所院長。

1958年出生於日本香川縣。1984年東京醫科大學畢業後，進入大阪大學第二內科。1995年於兵庫縣尼崎開業，從事全年無休的門診與365天24小時制的居家醫療。

曾任日本慢性期醫療協會理事、日本臨終關懷居家醫療研究會理事、日本尊嚴死協會副理事長·關西分部長、日本消化器病學會專門醫、日本消化器內視鏡學會專門醫、日本內科學會認定醫、日本居家醫學會專門醫、日本禁菸學會專門醫、日本病態營養學會評議員、勞動衛生顧問、關西國際大學客座教授。

著有《善終，最美的祝福：預約圓滿終點的10個條件》、《孝道：讓父母善終》、《是否該進行胃造口手術》、《癌症的瀟灑落幕》。

## 譯者簡介——陳光棻

台灣新竹縣人，北海道大學國際廣報媒體研究科碩士。譯有《可愛力量大》、《單身的這樣那樣》、《女人要有型：穿得對，一生會改變》、《放膽去闖：大前研一和柳井正給你走到哪都能生存的大能力》、《怦然心動的人生整理魔法》、《會整理的孩子人生100分》、《驚人的老骨回春肌力操》等，現為專職譯者。

❧ **生活習慣病都是老化引起的？**

不，很多時候是肥胖造成的。

❧ **血壓偏高不用怕？**

不，只有高齡者可以放寬高血壓的基準。

❧ **「斷食」只是一種醫療騙術？**

不，現代人多半營養過剩，偶爾試著一、兩餐不吃，讓腸胃休息一下，反而有益健康。

❧ **癌症是最容易誤診的疾病？**

不，真正的癌症和疑似癌之間本來就有灰色地帶，並非所謂誤診。

❧ **罹患癌症時，只要不接受治療，便可完全控制疼痛？**

不，癌症不管治療與否，會痛的時候就是會痛。

❧ **罹患癌症，最好是放著不管？**

不，許多早期癌症都可以藉由治療痊癒。即使因為身體狀況不佳，不採取積極治療，也要加以監視、觀察，而非置之不理。