

H24. 11. 24

最近の治療事情



長尾和宏 (ながお・かずひろ)
東京医大卒業後、大阪大第二内
科入局。平成7年、尼崎市で「長
尾クリニック」を開業。外来診療
から在宅医療まで「人を診る、総
合診療を目指す。医学博士。労働
衛生コンサルタント。関西国際大
学客員教授。54歳。ブログ(http
://www.nagaoclinic.or.jp/
doctorblog/nagao/)が好評。

抗がん剤治療を行う場とし
て、従来は病院に入院して行
っていましたが、現在は外来
で行うことが増えています。
また自宅や近くの開業医で行
うこともあります。外来抗が
ん剤治療は、病院の外来ベッ
ドで行います。外来抗がん剤
室に、何台ものテレビ付きリ
クライニングチェアが完備さ
れている病院もあります。1
つのベッドで、患者さんが1
日に2回転、3回転すること

外来治療

在宅医療で支える

剤治療を受けに来る患者さん
もいました。

自宅ではぼろぼろ状態の
人でも、洋服を着て外来の豪
華ベッドに寝ていたら、健常
者と間違われるくらい「見た
目が元気そうな方」も結構、
おられます。亡くなる直前ま
で抗がん剤治療に通われる方
もよく見ます。

「外来抗がん剤治療と並行
して、在宅医療で診てほし
い」という依頼が、よく舞い

込みます。病院は外来で、診
療所は在宅でという要望で
す。外来抗がん剤治療と在宅
医療の関係は、ボクサーとセ
リマです。

患者さんは、外来抗がん剤
室という「リング」にあが
り、「がん」という相手と闘
うボクサーです。パンチを浴
びてへろへろになってコーナ
ーに戻り、しばし休憩しま
す。その休憩時間に体調を整
えるのが、われわれ、在宅ス
タッフなのです。

訪問看護師さんは、体調を
回復するための点滴やマッサ
ージ、アロマセラピーなども
します。

もちろん、「外来抗がん剤
室に通えるくらいなら、当院
にも通ったらどうだ。通える
んじゃないか」という意見も
あるでしょう。しかし、抗が
りをみせつつあります。



「抗がん剤」シリーズ③

持つ医師や看護スタッフらが
配置されています。抗がん剤
治療のメニューによって、ど
こで投与するかが決まってい
ます。もちろん、どのメニュ
ーで治療を行うかについて
は、患者さんと主治医の話し
合いで決めます。

外来抗がん剤治療室までの
通院手段にはさまざまな方法
があります。電車に乗って歩
いて通院する人。タクシーや
自分か、家族の車で通院する
人。介護タクシーを手配して
通院する人。病院の前にマン
ションを借りる人。なかに
は寝台車を手配して、抗がん

剤治療を受けて数日間全
身倦怠感、食欲低下が強く、
とてもそんな気力、体力はあ
りません。
ですから2週間ごとに外来

外来抗がん剤治療 抗がん剤と副作用対策の
進歩に伴い、最近では外来で抗がん治療を行う
ことが一般的になってきた。医師・看護師のみなら
ず、専属の薬剤師が抗がん剤の調剤を行い、状態をよ
く観察しながら外来で抗がん剤を投与する。

ボクサーを元気にして、再
びリングに立たせたいセコン
ドと同じ気持ちです。抗がん
剤治療においても、病院内の
みならず病院外においても、
いろんな役回りがあって初め
て成り立つものだと思います。
いずれにせよ、外来抗が
ん剤治療とそれを支える在宅
医療という組み合わせは広が
りつつあります。