

H25. 1. 12

効果の予測

Dr.

和

の町医者日記

「抗がん剤」シリーズ⑦

謹賀新年。今年もよろしく
お願いします。

抗がん剤治療には標準治療
と、オーダーメイド治療があ
ります。抗がん剤の効果や難
儀な副作用の程度は、がん組
織の遺伝子や患者個人の遺伝
子である程度予測できます。
転移・再発までも、それをつ
かさねるがん組織の遺伝子異
常である程度予測できる時代
です。ただし、それには膨大
なお金や手間暇がかかりま



長尾和宏 (ながお・かずひろ)
東京医大卒業後、大阪大第二内
科入局。平成7年、尼崎市で「長
尾クリニック」を開業。外来診療
から在宅医療まで「人を診る、総
合診療を目指す。医学博士。労働
衛生コンサルタント。関西国際大
学客員教授。54歳。ブログ(<http://www.nagaoclinic.or.jp/doctorblog/nagao/>)が好評。

ギャンブルと似て確率の世界

者さん個人の遺伝子情報が分
かったとしましょう。そうす
れば、抗がん剤の効きやすさ
や副作用を完全に予測できる
のでしょうか。

答えは残念ながら、NOで
す。効く確率や副作用の確率
の予測精度は、ある程度高ま
ります。しかし100%正確
に予想できるわけではありません。
せん。あくまで、確率の問題
です。私はよく「抗がん剤治
療は宝くじ」とか、「競馬と
似ている」と患者さんに説明
しています。

オーダーメイド治療 がん組織の遺伝子異常
を調べることで、治療効果がより期待できる抗
がん剤を選ぶことができる。Her2陽性の乳がんには
ハーセプチンを使うなど、標準治療からオーダーメ
ード治療に変わりつつある。

なぜか、抗がん剤治療は実
際にやってみないと効果は分
かりません。効くと思ってい
たのに効かなかったり、その
反対だったりします。
大昔、抗がん剤の専門家に
言われた言葉が忘れられませ
ん。「抗がん剤治療は、宝く
じのようなものだよ。時々、
大当たりがあるんだ」と。私
は聞き返してみました。「ど
れくらいの確率で、当たるの
ですか?」と。「さあ、10人
に1人当たればいい方じゃな
いか」と。「まるでギャンブ
ルだな」。そう思いました
が、言い返せませんでした。
「でも当たったときは快感
だよ。それが忘れられないの
で、また買ってしまっただ
よ」とも。買って大当たりし
た人が、また当たることはあ
るかもしれませんが。しかし、
3回続くことは難しいでしょ
う。抗がん剤が効きやすいと
いっても、いつまでも効くわ
りません。効くと思ってい
てはありませぬ。耐性がで
きて、そのうち効きにくくな
れば、薬を変えることになり
ます。

一方、宝くじは、買わない
と絶対に当たりませぬ。ただ
し買うか買わないかは、あく
まで自由。買わないで後悔す
るくらいなら、一度買ってみ
ればいいのです。もし、はず
れなかったら、そこで買うのを
止めればいいだけ。抗がん剤
治療も同じことではないでし
ょうか。競馬には、オッズがありま
す。どの馬が勝ちそうかある
程度予測できます。大本命な
のにはずれもあれば、大穴の
馬が来て万馬券になることも
あります。本命狙いの人や大
穴狙いの人がいます。宝くじ
に比べたら、競馬のほうが事
前予測が可能です。
さて、抗がん剤治療は、競
馬ともどこか似ているような
気がします。情報を分析する
ことで事前にある程度、効果
が予測できるのです。ただ、あ
くまで確率の問題なので、は
ずれることも多々あります。
競馬は当たりたい人だけが参
加します。万馬券を当てても
1回きりで止めておく手もあ
ります。ちょっと不謹慎な例
えだとおしかりを受けるかも
しれません。しかし、抗がん
剤が効くかどうか不安だと
相談に来られる人には、宝く
じや競馬の話はしますが、妙
に納得されるのです。

ひよっぴ