

H25.10.5

## なぜ男性医療なのか



長尾和宏 (ながお・かずひろ)  
東京医大卒業後、大阪大第二内科入局。平成7年、尼崎市で「長尾クリニック」を開業。外来診療から在宅医療まで「人を診る、総合診療を目指す。医学博士。近著「平穏死・10の条件」「胃ろうという選択、しない選択」はいずれもベストセラー。関西国際大学客員教授。55歳。

先日、電車で飛び乗ると、そこは女性専用車両。まわりからは白い目で見られまじた。以前、特急「サンダーバード号」に乗ったとき、たまにピンク色の女性専用シートが全部空席。おかまいなく座っていたら、車掌に叱られました。

痴漢被害を受けないように女性を保護するためです。たしかに女性を守られるべき存在です。ただ、寿命において

## 日本では女性より7年短命

は女性より男性よりはるかに長生きです。平均寿命は男性が79歳で、女性が86歳。その差は7年。いや、7年もです。消費税が来年4月に8%以上になると、世の中は大騒ぎですが、男性は生まれつき寿命が女性より9%も短い。男性の短命度は、消費税どころでは

ありません。そういえば老人ホームやグループホームの入所者を見渡せば9割が女性です。男性は残念ながら、そこに入る前に死ぬのです。在宅医療をしていても男性はすぐに死にます。しかし女性は簡単には死にません。女性は男性より生物学的に頑丈にできているのです。100歳長寿者の9割は女性であることを考えると、女性がうらやましくもなります。

核家族という言葉はもはや聞かなくなりました。その代

平均寿命が7年短いのですから計算上、既婚女性は10年の未亡人期間があることになりま。夫にどんなに苦勞をかかけられても、死後、妻は10年間ゆっくりできます。私たちは、その10年間の女性の外来や在宅や施設への往診を依頼されます。最近、高齢女性とご縁が多いと感じていた



100歳長寿者 今年9月13日時点で、全国の100歳以上の高齢者は昨年よりも3021人増えて5万4397人。50年前の3555倍となった。男性は6791人、女性は4万7606人で87.5%を占めている。

わりに「おひとりさま」という言葉をよく耳にします。

ら、実はこんな理由があったのです。

「そんなの関係ない」と思う人もいるでしょう。しかし、どんなに仲の良い夫婦でも事故を除けば一緒に死ぬことはあり得ません。したがって、どんな人でも「おひとりさま」になる可能性があります。

男性が7年早く死ぬといいますが、日本人の場合、スウェーデンやニュージーランドではその差は4年しかありません。日本の男性がなんだか、かわいそうになってきました。

ただ、日本人に限ったことではなく、動物の世界を見渡すと、女性優位であることは明らかです。作家の村上龍さ

たいていは男性が先に死にます。結婚時に奥さんが3つ年下であったとして、男性の

ひょうごい。今回から8回にわたって男性医療について考えてみます。すてきなだんなさんに元気で長生きしてもらおうために、男性のみならず女性もぜひ読んでください。

Dr.

和

の町医者日記

「男性医療」シリーズ①