

H25.10.12

男性ホルモンに注目



長尾和宏 (ながお・かずひろ)
 東京医大卒業後、大阪大第二内
 科入局。平成7年、尼崎市で「長
 尾クリニック」を開業。外来診療
 から在宅医療まで「人を診る。総
 合診療を目指す。医学博士。近著
 「平穩死・10の条件」「胃ろうと
 いう選択、しない選択」はいずれ
 もベストセラー。関西国際大学客
 員教授。55歳。

私たちはふだんから男性ホル
 モンや女性ホルモンという
 言葉を使っています。男性ホ
 ルモンの代表は、テストステ
 ロン。女性ホルモンの代表
 は、エストロゲンです。しか
 し女性の体にテストステロン
 はないのかというと、答えは
 「NO」です。反対に男性に
 もエストロゲンはあります。
 実は、男性も女性もテスト
 テロンとエストロゲンの両方
 ありますが、その割合が違う

テストステロンは寿命に影響する

若い女性のテストステロン
 の量は、男性の3分の1程度
 ありますが、中には男性より
 値の高い女性もいます。男性
 のテストステロンの95%は辜
 丸の中にあるそうです。女性
 のテストステロンは副腎、脂
 肪、卵巣などで産生されま
 す。男性のテストステロンは



「男性医療」シリーズ②

加齢に従い減少するだけで
 が、女性は閉経後に量が上昇
 します。

シルバー世代の夫婦間で
 は、テストステロンの量が逆
 転しているケースも珍しくあ
 りません。男性のテストステ
 ロンの量は年齢によって大き
 く変わり、同じ年齢で比べて
 も、かなりの個人差がありま
 す。

「テストステロンが多い
 人」というと、どこか野性的
 で、野蛮な印象があるかもし
 れません。しかし実際はその
 逆です。他者と共存し、その
 中で自分を表現する「社会

テストステロン 辜丸から分泌される男性ホ
 ルモン。その作用は、陰莖、陰囊、前立腺、精
 囊などの発達を促し、筋肉や骨の成長、体毛やひげな
 どの発生、声変わりなど男子の2次性徴を促進する。

「社会のため」や「不特定多
 数の利益のため」に働くのに
 対し、エストロゲンは「わが
 子のため」「家族のため」
 「愛する人のため」といった
 自分に近いものを対象に働く
 という特徴があるようです。
 職業によってテストステロ
 ンの多少があります。画家、
 俳優、音楽家は男性ホルモン
 が高い職業として知られてい
 ます。獲物を捕えるイメージ
 があります。

性」こそが、テストステロン
 がもたらす作用です。

一般社会で、気配りをしな
 がる人間関係を築き、仕事を
 前進させるのがテストステロ
 ンの働き。災害時にボランティア
 アイ活動をする人や弱者を助
 ける「利他的」行為は、まさ
 に「テストステロンのなせるわ
 ざ」です。

一方、エストロゲンにも他
 人を思いやる作用がありま
 す。ただ、テストステロンが
 いわれています。

がある職種である建設業、狹
 師、スポーツ選手、軍人も高
 い。自営業とサラリーマンで
 は、自営業のほうが高く、サ
 ラリーマンも単身赴任中には
 値が高くなるのが分かって
 います。リラックスできない
 していると、テストステロン
 の値が上がるのです。

一方、師がつく職業である
 牧師、教師、医師は総じて、
 テストステロンが低い職種と
 いわれています。

テストステロンの値を知りた
 くなるのが人情ですが、実は
 採血で簡単に知ることができ
 ます。

ひよっぴ