

H25.11.9

勃起不全と男性ホルモン



長尾和宏 (ながお・かずひろ)
東京医大卒業後、大阪大第二内
科入局。平成7年、尼崎市で「長
尾クリニック」を開業。外来診療
から在宅医療まで「人を診る、総
合診療を目指す。医学博士。近著
「平穏死・10の条件」「胃ろうと
いう選択、しない選択」はいずれ
もベストセラー。関西国際大学客
員教授。55歳。

ED(勃起不全)の患者さ
んが増えていきます。町医者を
していてもそう感じます。30
〜50歳の男性が奥さんや彼女
に連れられて診察室に入って
くることが時々あります。男
性は照れ臭そうに少しうつむ
き加減。ご二人の男性ホルモ
ン(テストステロン値)を測
定すれば、女性の男性ホルモ
ン値が男性よりも高いのでは
?とさえ思います。「草食系
男子、肉食系女子」なんて言

われる時代ですが、まさに言
い得て妙。診察室でも本当に
そのような時代だと感じま
す。少子化が止まらないはず
です。
わが国のED患者数は11
00万人だそうです。すごい
数字です。EDと聞いて「な
んだ、インポテンツか」と思
われる人が多いでしょうか。

EDは脳梗塞や心筋梗塞の前兆?

(ED)の違いを知ってお
いてください。当院でもバイ
アグラなどの勃起補助薬を処
方しますが、自費診療です。
ネット販売などでは偽物もあ
ります。必ず医療機関で処方
してもらいましょう。
ところでEDにはなぜ、な
るのでしょうか。実は、ED
には男性ホルモン(テストス

テロン)と活性酸素が関係し
ています。血管が老化すると
EDになるのです。陰茎は血
管が豊富です。陰茎動脈の直
径は1〜2ミ、心臓周囲の動
脈は3〜4ミ、脳の動脈は5
〜7ミです。
テストステロンの低下や糖
尿病に代表される生活習慣病
などで、全身の血管の劣化が
進んだ場合、最も直径の小さ
い血管から異常を生じる可能
性が高いのです。

最近の研究で、EDは脳梗
塞や心筋梗塞と深く関係する
ことが分かってきました。脳
梗塞や心筋梗塞を起こした人
に聞いてみてください。「病
気で倒れる前からEDだっ
た」という人が実に多いので
す。私のような町医者もED
の方のお役に立ちたいので
す。医療機関や薬局の受付な
どのスタッフは女性が大半。
男性患者さんからすれば、E
Dでの受診の大きな障壁にな
ります。

現象ではありません。EDは
脳梗塞や心筋梗塞の前兆であ
ることが多いのです。

そこで「EDカード」を男
性トイレなどにそっと置いて
おき、診察室で出してもらう
というような工夫をしていま
すが、もっとよい方法を考え
ないといけません。最近、人
に会うたび、その人のテスト
ステロン値を想像するのが癖
になりました。値が低い人
は、上げる生活に変えていく
必要があるようです。詳しく
は次回に説明します。



「男性医療」シリーズ④

しかしEDとインポテンツは
似て非なるものです。インポ
テンツとは、事故や病気で勃
起機能が完全に喪失した状
態。一方、EDは勃起補助薬
の服用で機能が回復します。
「勃起不能」と「勃起不全

バイアグラ 元来、心臓の血管を改善する目
的で開発されたが、陰茎の血流も改善して勃起
しやすくなるため、勃起補助薬として臨床導入され
た。ほかのED補助薬として、レビトラ、シアリスと
いう薬が広く使われている。