

H25.12.7

前立腺がんと上手につきあう



長尾和宏(ながお・かずひろ)
東京医大卒業後、大阪大第二内
科入局。平成7年、尼崎市で「長
尾クリニック」を開業。外来診療
から在宅医療まで「人を診る。総
合診療を目指す。医学博士。近著
「平穏死・10の条件」「胃ろうと
いう選択、しない選択」はいずれ
もベストセラー。関西国際大学客
員教授。55歳。

増加している前立腺がんを
早期発見するにはどうしたら
いいのでしょうか。前立腺が
んは基本的に無症状で、骨に
転移して痛みが出て初めてが
んが発見される場合があります。
PSAを用いた前立腺がん
検診に関しては、賛否両論あ
ります。PSA検診を行うと、
治療の必要のない前立腺
がんがたくさん見つかってし
まうという問題点が指摘され

検査や治療の評価にPSAは有用

増加している前立腺がんを
早期発見するにはどうしたら
いいのでしょうか。前立腺が
んは基本的に無症状で、骨に
転移して痛みが出て初めてが
んが発見される場合があります。
PSAを用いた前立腺がん
検診に関しては、賛否両論あ
ります。PSA検診を行うと、
治療の必要のない前立腺
がんがたくさん見つかってし
まうという問題点が指摘され

知ったうえで、上手に使うこ
とが大切だと思います。
前立腺がんの早期発見や治
療効果の評価には血液中のP
SA測定は欠かせません。P
SAが高いからといって前立
腺がんとは限りません。がん
以外にもPSAが上がる場合
はいくらでもあります。
PSAが高い場合は、泌尿
器科の専門医に紹介します。
直腸診とMRI、前立腺の組
織検査を行い、細い針で前立
腺の10〜16カ所から組織を採
取して顕微鏡で調べます。さ
らに「グリソンスコア」とい
う指標を用い、5〜10の5段

の有無ではなく、がんの悪性
度です。悪性度の低い前立腺
がんは急いで治療をせず、経
過観察をする場合があります。
反対にたちの悪い前立腺
がんであれば治療を急ぐこと
になります。
親族(親、兄弟)に前立腺
がんの人がいる場合は、40代
でPSA検査をしたほうがいい

た。一方、先に放射線治療を
行った場合は、組織が硬くな
り後で手術がしにくくなりが
ちでした。
しかし最近、手術支援ロボ
ット「ダ・ウィンチ」の登場
で前立腺がんの手術は大きく
変わりました。勃起障
害や射精障害という従来の手
術の後遺症が少なくなり、80
代でも手術を受けるケースが
増えています。ただ、心臓疾
患と緑内障の患者さんはダ・
ウィンチ手術の適応外です。
すでに骨などにがんが転移
している人が最初に行う治療
法は「LH-RH」という脳
からのテストステロン産生刺
激をストップさせる薬の投与
です。テストステロンは前立
腺がんの発生には関係ないで
すが、前立腺がんを大きくす
る作用があるからです。専門
医とよく話し合ってから、増加
する前立腺がんと上手につきあ
うべきです。

階で評価します。5〜6であ
れば「たちが良いがん」。7
〜8だと「やや悪いがん」。
9〜10の場合は「たちの悪い
がん」で、高い確率で遠隔転
移しますから早急に治療が必
要です。
高齢男性の剖検例では多く
の前立腺がんが見つかること
は有名です。そのようながん
は、それで命を失うことはな
いので、「天寿がん」とも呼
ばれます。大切なことはがん

術、放射線、ホルモン治療と
いう3つの選択肢がありま
す。従来、前立腺がんでは手
術するのは「65歳以下で15年以
上の生存が見込まれる人」と
いう暗黙の基準がありました。

手術支援ロボット「ダ・
ウィンチ」を使用した手術。医師は手術台から離
れてモニターの映像を見ながら両手と両足を使って内
視鏡を遠隔操作する。従来の腹腔鏡手術よりも精密か
つ繊細な手術が可能で、患者への肉体的負担も最小限
で済む。現在、国内に130台以上が導入されている。

Dr.

和の町医者日記

「男性医療」シリーズ最終回



ダ・ウィンチ手術 手術支援ロボット「ダ・
ウィンチ」を使用した手術。医師は手術台から離