

H25.12.28

# ノロウイルスによる胃腸炎



**長尾和宏** (ながお・かずひろ)  
 東京医大卒業後、大阪大第二内  
 科入局。平成7年、尼崎市で「長  
 尾クリニック」を開業。外来診療  
 から在宅医療まで「人を診る、総  
 合診療を目指す。医学博士。近著  
 「平穏死・10の条件」「胃ろうと  
 いう選択、しない選択」はいずれ  
 もベストセラー。関西国際大学客  
 員教授。55歳。

「吐き下し」をするウイルス  
 性の胃腸炎が流行していま  
 す。インフルエンザよりも患  
 者さんがずっと多いです。お  
 そろく多くはノロウイルス感  
 染であると思われます。

ノロウイルスは1972年  
 に電子顕微鏡で発見されまし  
 た。最初はノーウオークとい  
 う名前でしたが、2002年  
 の第12回国際ウイルス学会で  
 現在のノロウイルスに改名さ  
 れました。

## 手洗い励行で集団感染を予防

いよいよ年の瀬ですね。  
 ノロウイルスは、たった10  
 ～100個のウイルスで感染  
 が成立するほど感染力が強  
 く、増殖も早い。低温や高温  
 にも強く、しぶといウイルス  
 です。下痢便や吐物のなかに  
 大量にいるウイルスが手に付  
 着し、口から入って人から人  
 への感染が成立します。潜伏  
 期間は1～2日で、軽度の発  
 熱を伴うことが多いです。

冬に嘔吐、下痢、腹痛を訴  
 えて受診される人はいたい  
 ノロウイルス感染ですが、現  
 場では感染性胃腸炎や急性腸  
 炎として扱われます。ノロウ  
 イルスによる感染性胃腸炎に  
 は特効薬もワクチンもなく、  
 吐き気止めや消化剤などの対  
 症療法のみです。ウイルスな  
 ので抗生物質も意味がない。  
 下痢だからといって強い下  
 痢止めはお勧めしません。ウ  
 イルスを体外に排出するのを  
 やめれば治癒が遅れるからで  
 す。

私はよく「2食抜いて、ス  
 ポーツドリンクだけちびちび  
 飲んでね」と指示しますが、  
 たいいてい2～3日で自然に治  
 ります。ただ、脱水に陥りや  
 すい小児や高齢者は注意が必  
 要です。よく老人施設での集  
 団感染が報道されるのは、胃  
 腸炎が報道されるのは、胃  
 ろうをしている高齢者が嘔吐  
 し、それを誤嚥して窒息した  
 り、肺炎を起したりするケ  
 ースが大半です。ふだん元気  
 な人ならそんなに心配するこ  
 とはありません。ノロウイルスと

とはありません。しかし、感  
 染力が強いいため、職場や家  
 庭、学校などでの集団感染の  
 予防が重要です。  
 一方、ノロウイルスが体に  
 入ってきても症状が出ない人  
 もいます。こうした不顕性感  
 染が3～6割あるといわれて  
 います。感染者は症状が治ま  
 っても2～4週間、ウイルスを  
 排出しています。よく「治  
 癒証明書を書いて」という人  
 がいますが、完全治癒までは  
 相当な時間がかかるので書き  
 にくい。「証明書より、下痢  
 が止まれば出社していいです  
 よ。でも手洗いはしっかりと  
 ね」と説明しています。  
 インフルエンザの診断と同  
 様に、ノロウイルスか否かを  
 「迅速検査キット」で調べてほ  
 しいという人もいます。しか  
 し私は特別な理由がなければ  
 やりません。ノロウイルスと



「ウイルス」シリーズ③

ノロウイルス迅速診断キット 便中の「ノロ  
 ウイルス抗原」を検出する検査キット。3歳未  
 満、65歳以上、抗がん剤治療中などの人には健康保険  
 が適用されるが、それ以外は自由診療となる。ノロウ  
 イルスに感染していても陽性とならない場合もある。

ひよこ日記

私ごとですが昨年来、7冊  
 の著書を出すことができました  
 た。たくさんの支持をいただ  
 いたことに感謝申し上げます。  
 では、よいお年をお迎え  
 ください。