

H26. 4. 19

肝臓がんと膵臓がん



長尾和宏 (ながお・かずひろ)
 東京医大卒業後、大阪大第二内
 科入局。平成7年、尼崎市で「長
 尾クリニック」を開業。外来診療
 から在宅医療まで「人を診る。近著
 合診療を目指す。医学博士。近著
 「平穏死・10の条件」「胃ろうと
 いう選択、しない選択」はいずれ
 もベストセラー。関西国際大学、
 東京医科大学客員教授。55歳。

胃がん、大腸がん、肺が
 ん、前立腺がん、乳がん、子
 宮がんなどはそれぞれがん検
 診があるのに対し、肝臓がん
 や膵臓がんについてはがん検
 診がありません。なぜでしょ
 うか。

肝臓がん、膵臓がんの死亡
 率はがんの中で4〜5位と上
 位にあり、特に膵臓がんは早
 期発見が難しく、難治性のが
 んといわれています。私がい
 る阪神間は全国的に見ても肝

肝炎ウイルス検診と腹部エコーを！

肝炎ウイルス保有者の拾い上げ
 と、最新治療への公的支援で
 す。現在、C型肝炎には「3
 者併用療法」という新しい治
 療法がとられ、8割以上の方が
 が完治しています。一方、B
 型肝炎は「核酸アナログ」と
 いう飲み薬でウイルスを封じ
 込めることができます。20年
 前に私が開業した当時と比べ
 ると、まさに隔世の感がしま
 す。

現在、がん対策費用の大半
 がはつきりしています。従っ
 て、発見のためには、C型肝炎
 とB型肝炎の人に絞ってがんの
 有無を調べることに
 なります。

や背部痛が見つかったときに
 は、すでにかなり進行してい
 ることが多いです。「国民
 病」ともいわれる糖尿病は、
 膵臓から出るインスリンの量
 が少なくなったり、その効き
 が悪くなって血糖値を下げる
 ことができなくなると起り
 ます。血糖値ばかりにとらわ
 れて気づけば末期の膵臓がん
 だった、ということにならな
 いよう、機会があればぜひ腹
 部エコー検査を受けてください

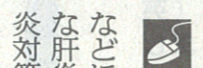
具体的な対策としては、肝
 いのが膵臓がんです。黄疸
 さて、もうひとつ増加して
 いるのが膵臓がんです。黄疸

腹部エコー検査では、胆の
 うがん、胆管がん、腎臓が
 ん、膀胱がん、卵巣がんなど
 が偶然発見されることもまれ
 ではありません。安全とて
 も有益な検査です。膵臓がん
 の検診はないので、機会があ
 りば腹部エコーを受けるしか
 ありません。私自身も年に1
 回はエコーでおなかを診ても
 らっています。10分もあれば
 検査できます。肝臓がん対策
 は肝炎ウイルス検診が重要
 で、膵臓がんを早期発見する
 ためには、なにはともあれ腹
 部エコーです。



「健診」シリーズ①

各自治体や「かかりつけ
 医」を通じて「肝炎ウイルス
 検診」が広く行われていま
 す。ウイルス性肝炎の多くは
 無症状ですので、血液検査を
 しない限りは判明しません。
 平成22年から肝炎対策基本法
 が施行され、現在は行政も医
 療機関も肝炎対策に非常に力
 を入れています。



肝炎対策基本法 肝炎を国内最大の感染症と
 して認識し、肝炎対策の基本指針・基本的施策
 などについて定めた法律。居住地域にかかわらず適切
 な肝炎検査・治療が受けられることを目指すなど、肝
 炎対策の基本理念が示されている。平成22年施行。

各自治体や「かかりつけ

は、こうした肝炎検診事業や

い。たとえば、腹痛で医療機

3者併用療法に充てられてい
 ます。機会があればぜひとも
 肝炎ウイルス検診を受けて、

もし陽性なら「かかりつけ
 医」を通じて各自治体の肝炎
 拠点病院を受診してください。

検査で膵管の拡張や多発性
 のう胞などを指摘されたこと
 をきっかけに、手遅れになら
 ない段階で膵臓がんが見つかり
 完治したケースを何人か見
 てきました。