

H23. 7. 30

鮮血便とタール便



長尾和宏 (ながお・かずひろ)
東京医大卒業後、大阪大第二内
科入局。平成7年、尼崎市で「長
尾クリニック」を開業。外来診療
から在宅医療まで「人を診る、総
合診療を目指す。医学博士。労働
衛生コンサルタント。53歳。プロ
グ (<http://www.nagaoclinic.or.jp/doctorblog/nagao/>)
が好評。

「血便が出ました！」と声
を震わせ慌てて駆け込んで来
る男性がいます。女性なら生
理で血には慣れています。男
性は少しでも血を見ると舞
い上がる人が多くいます。
「どんな色ですか?」「真
っ赤ですか? 少し黒みがか
っていますか?」「血液はど
れくらいの量ですか?」「便
の表面に少し付いている程度
ですか? 血液の塊そのもの
ですか?」と根掘り葉掘り聞
きます。携帯電話で便の写真
を撮っていたら助かります。

血便に隠れている病気

一口に「血便」といっても
実にさまざま。便の性状や経
過を詳しく尋ねるのは、それ
で出血源がどこなのか、何の
病気なのか、大体的見当がつ
いてしまうからです。
排便中や直後に鮮血が少し
垂れる程度なら単なる「痔」
かもしれません。ベッドに横
になってもらい、まず肛門を
よく観察します。肛門周囲に



「便」シリーズ⑤

トンネルのような「痔瘻」が
見つかることも多い。

次に肛門から直腸にゼリー
を塗った指を入れます。そこ
で直腸がんが触れる場合もあ
ります。男性ならついでに前

立腺の大きさや硬さも診ま
す。抜いた手袋に血液が付い
ていないかもよく診ます。

便に少し血が混じるなら、
S状結腸か、少し奥のがんか
もれません。「赤黒い便」
というなら大腸の奥の方か、
その奥の小腸からの出血かも
しれません。「真っ赤な便」
と聞けば、なるべくその場で
内視鏡を入れます。出血源が

性腸炎」という病気を疑いま
す。
ただ、腹痛、激しい下痢な
ど急性腸炎の症状があれば
「感染性胃腸炎」を疑いま
す。ユッケを食べたことが明
らかなら、まず検便で細菌検
査の方を行います。もしO-
157が検出されれば、直ち
に保健所に届けなければなり
ません。

肛門に近いからです。浣腸を
して直腸の便を除いてから入
れますが、下痢をしているな
ら浣腸も不要。診られる範囲
だけとりあえず診ておこう、
という考えです。

胃をのぞくとちゃんと胃潰
瘍が見つかり、その中に破裂
した血管、その表面に付着し
た小さな血塊があり納得しま
す。中には十二指腸潰瘍や胃
がんのことも。外来でも止血
の応急処置をする場合があります。
まず、胃潰瘍からの出血なら
ば、通常は入院管理下で2〜
3日間の絶食、点滴が必要で
す。

時に、「黒っぽい便」を訴
える人もいます。さらに「真
っ黒なイカすみのような便」
という人もいます。これは
「タール便」とも言います。

今回は肉眼的血便の話をし
ました。検査で分かる微量の
血便は「便潜血」と言いま
す。鮮血と潜血では大違い。
血便にはいろんな病気が隠れ
ています。逆に言えば血便で
がんが早期発見されて助かっ
た人もたくさんいます。まさ
に血便さまざま。普段から自
分の便はしっかり見てくださ
いね。

肛門から30〜40センチいま
で観察できます。その場で出
血源が分からなければ、後
日、大量の下剤を飲んでもら
います。

それは、「イカすみを食べ
たか?」「造血剤(鉄剤)を
飲んでいないか?」「整形外
大腸炎」、高齢者なら「虚血

性腸炎」という病気を疑いま
す。
ただ、腹痛、激しい下痢な
ど急性腸炎の症状があれば
「感染性胃腸炎」を疑いま
す。ユッケを食べたことが明
らかなら、まず検便で細菌検
査の方を行います。もしO-
157が検出されれば、直ち
に保健所に届けなければなり
ません。

タール便 コールタールや炭のような真っ黒
な便。最低でも60g以上出血しないと真っ黒
にならない。ヘモグロビンの中の鉄が酸化されて黒く
なる。胃など上部消化管からの出血を疑う。