

禁煙で

長尾クリニツク
長尾和宏

人生を変えよう



騙されている日本の喫煙者

禁煙外来と飲み薬で

たばこは絶対止められる!!

こんな本が読みたかった。なぜ受動喫煙をそれほど怖れるのか。
どうしたらタバコをやめられるのか。

「私だけは肺癌にならないと思っていた」というテレビキャスターの
悲痛なさけびが聞こえる。 (NPO法人 日本禁煙学会理事長 作田 学)

全国書店にて好評発売中！

タバコをめぐる最新事情と最新治療法を、専門医の立場から分かりやすく解説

「禁煙で人生を変えよう」

騙されている 日本の喫煙者

長尾和宏（医学博士・長尾クリニック 院長）

A5判162ページ（オールカラー・図版94点）

ISBN978-4-89985-149-3 C3047 ¥1429E

定価1500円（本体1429円+税）

特別寄稿 「タバコ産業研究」 河本知秀（河本医院 院長）

非喫煙者も喫煙者も被害者

タバコ会社だけが儲けて、マナーやモラルに問題をすり替えて
喫煙者と非喫煙者の無用な対峙を作り出している——！

〈禁煙外来〉と〈飲み薬〉で タバコは絶対止められる！

2008年に発売された飲む禁煙補助薬・バレニクリンは、タバコが欲しくてたまらない切望感やイライラなどの離脱症状を減少させます。80カ国以上で既に990万人に使われニコチンガムやパッチに比べて持続禁煙率は約2倍です。タバコが止めれないのは決して意志が弱いからではなく、「ニコチン依存症」という病気だからです。あなたの街の禁煙外来を受診して専門医と二人三脚で禁煙に挑戦してください。

健康保険で禁煙治療が受けられます。

発行所：株式会社 エピック

〒651-0093 神戸市中央区二宮町2-13-26

TEL 078-241-7561 FAX 078-241-1918

http://www.epic.jp E-mail info@epic.jp

取次：トーハン・日販・大坂屋・栗田出版
中央社・太平洋社・緑谷書店など

日本禁煙学会 作田 学 理事長 推薦！



禁煙外来と飲み薬で

たばこは絶対止められる！！

こんな本が読みたかった。なぜ禁煙外来をそれほど怖れるのか。どうしたらタバコをやめられるのか。「私は禁煙に成功しなかった」と思っていた。というテレビキャスターの感動的な話が聞ける。（NPO法人 日本禁煙学会理事長 作田 学）

申込先：FAX 078-241-1918

番
線
印
(
送
り
先
)

〒
住所
氏名
電話

著 者：長尾和宏

発 行：エピック

注文部数

冊

注文日

月

日

定価1500円
(本体1429円+税)

ISBN978-4-89985-149-3 C3047 ¥1429E